

《思考不關機: 七個習慣. 兩貳

图书基本信息

书名：《思考不關機: 七個習慣. 兩種模式. 三個基本動作. 活化你的思考力》

13位ISBN编号：9789866739651

10位ISBN编号：9866739651

出版时间：2008/07/22

出版社：臉譜出版社

作者：船川淳志

页数：240

译者：林欣儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《思考不關機：七個習慣. 兩貳》

內容概要

聯合推薦

荒野保護協會榮譽理事長、知名作家 / 李偉文

王品集團董事長 / 戴勝益

日本企管顧問界傳奇、暢銷書《一個人以上的思考術》作者最新力作

每年兩千位以上企業菁英踴躍參加的思考力強化研習課程

思考力沒有極限，徹底思考就會找出答案；

頭腦開不開竅不是問題，開竅而不思考才是最大危機。

頭腦好思考力就好？你真的有用腦袋在思考嗎？你的思考歪七扭八不像話？

為什麼學歷越高思考越容易偏頗？越聰明的團體越會提出詭異的結論？

你是否經常說：「因為我就是沒辦法呀」、「那又怎麼樣」、「這是老闆說的呀」、「因為大家都這樣做啊」、「這是絕對不可能的」、「一定是對方的溝通能力有問題」.....

如果你有以上現象，表示你已罹患思考關機或思考扭曲偏頗的「頭腦惡習症」。

你今天思考了嗎？

「思考關機」是近年日本流行的新名詞，它對國家、社會、企業，以及個人影響甚深，遠超過犯罪組織。

據調查，通常確實有犯罪意圖的主謀只是少數人，但是「不必為了這種小事煩心」、「因為老闆就是這樣說的」、「一直以來都是這樣做的呀」、「這是理所當然的」等等種種心態，導致思考關機或思慮不周的負面連鎖反應全面滲透，對個人及組織的學習造成極大傷害。

日本知名顧問船川淳志深入探究，發現現代人之所以時常會思考關機或是思慮不周，是因為罹患了「頭腦惡習症」，主要有四大症狀：

思考放棄 - - 嘴裡說「資訊這麼多，不可能啦」，主動放棄思考。

思考依賴 - - 嘴裡說「因為XXX這樣說的啊」，而依賴他人的頭腦。

思考扭曲 - - 推理過程中有缺陷或不合理之處。

思考偏頗 - - 針對特定的事情可以做出有效推論，但只要稍微偏移專門領域，思考力就無法發揮功能，而且學歷越高反而越容易掉入這樣的陷阱之中。

要想擺脫頭腦惡習症，不讓思考停下腳步或思慮不周全，就必須培養良好的思考習慣與態度，而且要學會徹底思考的正確方法。每年都有兩千位一流的企業菁英，參加船川淳志老師的思考力強化研習課程。在本書中，他除了找出病因，還對症下藥，特別傳授鍛鍊思考力的三個步驟：

步驟一：實踐活化思考的七個基礎習慣；

步驟二：鍛鍊兩種思考模式：「創造性思考」與「驗證性思考」；

步驟三：徹底執行思考的三個基本動作：分類、整合、替換。

其中思考專家的「七個基礎習慣」，在思考力的訓練上有很大的助益：

改變頭腦預設值的習慣：思考力沒有極限 = 徹底思考就會找出答案

擺脫「標準答案」的習慣：十個解答、百個解答 = 正確解答不會只有一個

雙面思考的習慣：凡事看兩面 = 同樣一件事情要看正面與負面

琢磨用詞的習慣：名詞的獨自聯想遊戲 = 進行名詞的替換、名詞的因數分解

讓思考更柔軟的習慣：「思考模式的轉移」 = 有意識地選擇速度與堅持、發散與收斂、抽象與具體性

思考看不見問題的習慣：讓冰山長存心中 = 不只看表面，還要看水面下問題點的三個問題（Why? So what? What if?）

提高自我認知力的習慣：認識你自己 = 發現自己思考上的框框與有色眼鏡

船川淳志老師說：「思考力沒有極限，徹底思考就會找出答案。」你一定也做得到。

《思考不關機: 七個習慣. 兩貳》

作者簡介

船川淳志

一九五六年生於日本東京都。全球衝擊（Global Impact）顧問公司代表合夥人，Globis管理學校講師。畢業於慶應義塾大學法律系，曾任職於東芝、Alico . Japan等企業，一九九一年赴美留學。在美國亞利桑那州雷鳥國際管理學院取得MBA學位，活躍於美國矽谷的管理顧問界。回到日本之後，擔任Globis的資深管理人，後來自立門戶，提供組織開發、企業革新等專業諮詢顧問，並舉辦各種組織教育、領導統禦、人才開發等多方面的研討會。著有《一個人以上的思考術》、《在管理學校所學到的思考力與應對力》、《在管理學校所學到的改革力與領導力》、《給研究生的用腦方法》等書。

《思考不關機: 七個習慣. 兩貳

精彩书评

1、虽然还没有看过书，但是听过了有声书摘，感想很大，感觉自己一直处于关机状态，一直害怕思考，很多问题看了题目，觉得很难，不愿去思考，急着想看到答案，急着去问别人。一直处于思考惰性，是不是太堕落，搞得现在思维不清晰。

《思考不關機: 七個習慣. 兩貳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com