

《精选美味营养家常菜》

图书基本信息

书名：《精选美味营养家常菜》

13位ISBN编号：9787534457531

10位ISBN编号：753445753X

出版时间：2013-5

作者：黄远燕 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精选美味营养家常菜》

内容概要

《精选美味营养家常菜》精心挑选了470多款家常菜，包括营养时蔬篇、健康禽蛋篇、养生畜肉篇、保健水产篇，这些菜品简单易学、美味营养。此外，还在每章的开篇专门介绍了常见食材的选购及功效，您只要依此索骥，便可自行配制出合适自身的菜式。

海报：

《精选美味营养家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com