

《非程日记》

图书基本信息

书名：《非程日记》

13位ISBN编号：9787544736992

10位ISBN编号：7544736997

出版时间：2013-4

出版社：凤凰出版传媒股份有限公司,译林出版社

作者：夏果果

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《非程日记》

内容概要

《非程日记》内容简介：湛蓝是一位小有名气的专栏作家，在与男友程安分手之后，数年没有恋爱。闺蜜程欣不忍看她这样颓废的生活下去，于是便帮她报名参加电视相亲节目。平时都是作为节目嘉宾的湛蓝褪去层层伪装，将最真实的自己公布在众人面前。她是与无法忘记的记忆说再见？还是因为这段节目开始新的感情？

《非程日记》

精彩短评

- 1、一定要读
- 2、一位女作家感情挫折后上非诚的心路，感觉写的很好，很喜欢。
- 3、矫情
- 4、值得一读
- 5、小女人的个人心路历程 写的很细腻

1、故事里的湛蓝，小心翼翼活着，不解释却总是在无形之间为自己的行为做着最详细的解释，哪怕再细微的小动作或想法。不管湛蓝还是白亦薇，这么活着都注定会累，但即使知道，还是不得不这么活着。那个女子，不管到底是湛蓝还是白亦薇，这只是一个被爱所伤并因爱成长的女子的漫长的一生中一个故事片段。时而与故事里的叙述为敌，时而与之成为挚友，时而又不自知的代入突然成为自己的故事。看书的时候，把自己的心收的小了些，想着那漫长的时光，疼痛并蜕变的岁月。太多叙述，使我不得不记起某个时段里，卑微的去努力挣扎着寻找所谓爱情的自己，突然想骂骂那个自己，当然，如果能有时光机把现在的我带回去。湛蓝的坚持，在某个瞬间突然想起一个找我占卜的同学。最常见的，卜爱情。她的故事多多少少听她和别的朋友说起过，结果并不意外，不得善终，真的是当局者迷，她有些过分的执着让我想抽她，又想着要怎样才能使她少受些痛早点明白，虽然我也并不能特别明白。如果真的准备好了想要拥有一份预想中的爱情，苦楚便是必修课。用各种付出成全自己的并不一定得到。如果想要一份完美到极致的爱情，又多多少少害怕伤害的出现。建议去读那些早年间出现的大团圆小说吧，读完就该怎样怎样去。如果心动刚来，如果爱刚离开，或者觉得看不到爱，那么去读读这本书吧，爱里的所有小心事都在。白亦薇的聪明和故事，值得在爱里游移的每一个女孩与她用心对话。

2、果果姐，新书有木有八卦，有木有私密，有木有隐私，有木有各种揭晓？哈哈，我好八卦，相信你的文笔，也相信这本书更让女生学到一些，变得成熟聪明~从书名来看好像是你的一段经历，都是真实的吗？最近失恋，哈哈，我找本能让我坚强起来的书看。支持.....

3、总有一人能够让我们学会软弱——《非程日记》，寻爱之程 都市生活的残酷就在于，不经意间，我们已经在朝着奔三的大道迈进，忙着学习，忙着工作，忙着勾心斗角，忙着动心，间或完成一段失败的感情，然后原先逼迫着的“成家”的压力就摆到了面前，即便自己一个人是无敌铁金刚，也不能够平息众人眼神当中的担忧和别扭。然后，指指点点的，原先“要好好向大姐姐学习”就变成了“千万不要像阿姨那样，以后嫁不出去”，不说是三姑六婆，即便是亲如姐妹的闺蜜都急着给你介绍“合适的对象”，我们怯懦地一次次答应，却又一次次在“没感觉”面前败下阵来。我们到底在找什么？到底是什么阻止了我们？我们不知道，也许只是我们太过坚强，忘记了柔软的内心，忘记了怎么去爱。或是纠结于过去的感情，或是纠结于内心的设定，或者是我们太怕受伤.....后来有一天当我们回神过来，我们已经被当成“败犬”，成为那个忘记了自己的人。我们太想要找到一个对的人，“我爱的人不爱我”“爱我的人我不爱”之类的设定被摆放太久，后来就成为我们难以嫁掉的女生下面最贴切的注解。然后，我们见到了她们，也见到了我们，在电视相亲节目的舞台上，试图证明可以放弃掉我们原先跨不过的心坎，去迈出寻找爱的一步。“爱情的本质是与自己作战”，故事里，白亦薇说；故事外，夏果果是矛盾着表达自己，像是披上毒舌和利嘴外表的纸老虎，脆弱而不能自己，“女人坚强是因为有需要捍卫的爱，女人脆弱是因为没了可守候的情。”“我们这一生会遇到很多动心的人，但是能动情走到底的人却很少。我动心了，希望你能动情。”十六场相亲日记，十六次或失败或成功或见证泪水欢笑的经历，书里，那个走不出前男友阴影的湛蓝，渐渐开始学会爱自己；而书外，作为9号女嘉宾的张静在引起了大家的讨论的同时，也让我们开始思考，我们到底想要找到什么样的感情，怎么样去爱。正如作者本人在后记三中写道的：“当一个女人站在面向全国观众的舞台上展示她的脆弱时，她需要的是足够的坚强。当一个女人放下所有的清高和骄傲去参加电视相亲时，她需要的不仅仅是勇敢。”也许一本书、一场相亲节目、一次尝试去爱的旅程不能代表什么，但是也许我们能够从中学到放下和重新出发的可能，我们鼓起勇气，去找寻那个可能让我们倾我至诚，为你钟情，白头偕老的人，因为怀抱希望，总有一人能够让我们卸下盔甲，明白我们内心曾经那样软弱。《非程日记》，寻爱之程。 by 林悻 2013年4月16日13:17:06 写于履坦巷19#

4、果果的书，有她独特的气质，封面上，一件唯美的婚纱，孤独地悬挂在那里，是寂寞还是等待，似乎都在讲一个她自己的故事。一本漂亮精美的《非程日记》，正如书中写的那样“文字是这样的一种东西，它能帮助你去了解一个人的内心。”湛蓝，当你站在非诚勿扰的舞台，你表现出来的一切，都不能让人读到你的心，文字却能。你说你灭了他的灯，很多人不了解你。你却从他的描述中，听到了很多，他说“我打工，打工很苦，学不到什么东西。”敏感的你想到，他有一天也有可能说“我恋爱，恋爱很无聊，得不到什么东西。”因为你不但是湛蓝，你还是白亦薇，你还是夏果果，你还是张

《非程日记》

静.....你不但懂孤独，你还懂现实，你还懂得去听不同人的内心所想，你敏感地抓住了那么多好听话背后的未必好看的内心。你的文字自然会呈现出矛盾。因为懂得，所以你孤独。因为懂爱，所以你不爱。

《非程日记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com