

# 《生活点子王：一用就灵生活窍门10000》

## 图书基本信息

书名：《生活点子王：一用就灵生活窍门10000例》

13位ISBN编号：9787537745153

出版时间：2013-9

作者：黄薇 主编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生活点子王：一用就灵生活窍门10000》

## 内容概要

《生活点子王：一用就灵生活窍门10000例》收录的近万条小窍门涉及厨艺美食、美容保健、服饰搭配、购物消费、用品维护、居家休闲等生活的方方面面。厨艺美食小窍门是从养生的角度出发，教给人们一些小窍门，使人们在吃好的基础上，吃出健康，吃出快乐，吃出情趣，在享受美味的同时享受健康，享受健康生活带来的乐趣。美容保健小窍门教你利用生活中一些常见用品在家中轻松做美容。使你的皮肤得到全面的呵护，变得更加柔润、光滑。俗话说“人靠衣服马靠鞍”，服装是一种身份地位的象征，一种符号，《生活点子王：一用就灵生活窍门10000例》中服饰搭配小窍门教你如何搭配穿衣，如何在职场中表现出色，在生活中提高情趣。购物消费小窍门让你将每一分钱都花在刀刃上，绝对不能浪费一分钱。用品维护小窍门除了告诉你如何让家具、家电日久弥新之外，还告诉了你如何进行旧物改造，做到物尽其用。居家休闲小窍门则是让你居住的环境更加温馨，使你的生活更加轻松。

# 《生活点子王：一用就灵生活窍门10000》

## 作者简介

黄薇，中央电视台著名主持人。中央电视台“夕阳红”栏目曾连续多年被评为中央电视台优秀栏目，而节目当家主持人黄薇更是家喻户晓，深受观众喜爱。尤其是她主持的“夕阳红——家有妙招”更是给广大观众带去了众多好用、实用的生活金点子，帮大家轻轻松松做家务，快快乐乐过日子，是广大观众心目中值得信赖的贴心的生活顾问。

## 书籍目录

### Part 01

健康饮食小窍门——厨事难题巧解决

食物烹调一点通——美味升级有妙招

浓香肉食巧烹调

炒出既好看又好吃的肉丝、肉片

炒挂浆肉片不粘锅

炖肉醇香放料是关键

滑炒肉片有窍门

怎样煎出好吃的排骨

怎样炸出不缩且酥脆的猪排

煮骨头怎样使骨髓不流失

烧猪蹄如何增营养

爽口时蔬轻松做

怎样烹饪蔬菜最有营养

可生食的蔬菜尽量生吃

……

# 《生活点子王：一用就灵生活窍门10000》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)