

《向红丁：糖尿病你喜欢吃什么就教摹

图书基本信息

书名：《向红丁：糖尿病你喜欢吃什么就教你怎么吃》

13位ISBN编号：9787518404958

作者：向红丁,张晔

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《向红丁：糖尿病你喜欢吃什么就教摹》

内容概要

介绍糖尿病患者的饮食知识

《向红丁：糖尿病你喜欢吃什么就教摹

作者简介

解放军309医院营养科前主任，央视《健康之路》特邀专家、北京电视台《养生堂》特邀专家

书籍目录

了解糖尿病

- 1、糖尿病一日三餐怎么吃
- 2、哪些营养素对糖尿病有益
- 3、4周改善糖尿病的饮食方案
- 4、吃好主食，平稳血糖
- 5、菜肴每样来一点，每种都能吃
- 6、爱上能吃的水果，控制好量
- 7、这些“其他类”也对糖友非常好
- 8、小中药的降糖世界
- 9、糖友出现了可怕的并发症怎么办

《向红丁：糖尿病你喜欢吃什么就教摹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com