

《艺术养生指南》

图书基本信息

书名：《艺术养生指南》

13位ISBN编号：9787801946959

10位ISBN编号：7801946952

出版时间：2005-8

出版社：

作者：范晓清

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《艺术养生指南》

内容概要

作者采集了中国古典文学名篇、中外古典名曲、现代音乐、中国书画、中国古董文物鉴赏知识、中国古典医学文献以及庄子、老子等作品。着重介绍了怎样赏析这些艺术作品，怎样体验美学功效和艺术美感，怎样从艺术的享受中达到修身养性，陶冶情操，促进心理、生理健康的效果。本书内容丰富，知识面广，文字流畅，对广大读者全面提高文化修养，促进身心健康有益。

《艺术养生指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com