

《靈魂暗夜》

图书基本信息

书名：《靈魂暗夜》

13位ISBN编号：9789861753877

出版时间：2015-3-31

作者：Pamela Kribbe,潘蜜拉·克里柏

译者：艾琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靈魂暗夜》

內容概要

《靈性煉金術》作者潘蜜拉新作，誠實剖析身為靈性工作者的自己走過生命幽谷、重獲新生的經歷，以及來自約書亞、馬利亞的深刻靈訊。

靈魂暗夜並不是生命的盡頭，而是柳暗花明又一村的前奏，是即將離弦之箭那短暫的「後退」，是出生前的陣痛。

人一生中並非只有一次重生機會，而是有許多生命循環。

在其中，我們一次次進入內在的黑暗世界，又一次次浴火重生。

你是否有過這樣的感覺：不明白自己為什麼會遭遇某些事件，覺得自己被拋入無盡的深淵，連根救命稻草都沒有？或是覺得人生不再有任何意義，生活毫無目標？那麼可以說，你正處於「靈魂暗夜」。

靈魂暗夜，指的就是我們覺得內在生命被恐懼、懷疑與憂鬱遮蔽的時刻。

靈魂暗夜將我們帶向自己的陰影，帶向我們不斷壓抑與抗拒的部分。面對自己的陰影，我們會害怕，覺得受到威脅。然而，一旦與陰影和解，我們心中就會有愛自己的空間，並且能夠與他人分享這個空間；我們會變得完整，腳踏實地生活，並以開放的心對待一切。

就像潘蜜拉，她有蒸蒸日上的靈性諮商事業、有美滿的家庭，卻兩次墜落生命的黑暗幽谷，陷入重度憂鬱症等失衡狀態，讓她的世界充滿黑暗與負面能量，一路墜至谷底。她覺得自己與生命完全脫節，如同死人一般；她不明白自己為何要有那些可怕、慘痛的經歷，為什麼不能以充滿喜悅的方式成長。然而，重新站起來之後，她發現自己必須經歷對生命的抗拒、憤怒、不信任與深層恐懼，才能療癒、轉化。

那段進入靈魂暗夜的經歷，其實隱含了無價的寶藏。

在本書的前半部，潘蜜拉記述了自己的真實經歷，後半部則是約書亞、馬利亞和抹大拉的馬利亞傳遞的關於靈魂暗夜的訊息。

人只有體驗到了極度的黑暗，才會迎來最終的光明。你不會無端受苦，生命總在你需要的時候，帶來你所需的禮物。

名人推薦

王理書（資深心靈工作者／親子作家）、呂旭亞（榮格分析師）、張德芬（身心靈作家）、彭樹君（作家／自由時報花編副刊主編） 感動推薦

《靈魂暗夜》

書籍目錄

目錄

- 推薦序 無比真誠的靈魂勇氣，在暗夜中閃爍的基督之光 王理書
- 推薦序 靈魂暗夜，內在成長必經之路 彭樹君
- 譯者序 靈魂暗夜不是生命的盡頭，是柳暗花明的前奏 艾琦
- 作者序 帶著對生命更大的臣服，我走出谷底
- 第一部 我的靈魂暗夜
- 第一章 身心開始受苦的暗夜前夕
- 第二章 靈魂與指導靈給我的訊息
- 第三章 墜入暗夜：身心失衡危機
- 第四章 康復與重生
- 第五章 如何解釋我的暗夜體驗
- 第六章 親友如何看待我墜落谷底的經歷
- 第七章 靈魂暗夜是靈性經歷或精神失衡？
- 第八章 對身心失衡危機的建議
- 第九章 靈修上的極端行徑
- 第二部 關於「靈魂暗夜」的靈性訊息
- 第一章 靈魂暗夜時分的導師
- 第二章 面對自己的黑暗面
- 第三章 重生於新地球
- 第四章 超越時間的次元
- 第五章 走出恐懼的迷霧
- 第六章 進入風暴之眼
- 第七章 奔騰不息的生命之河
- 第八章 恐懼是通往新事物的門戶
- 第九章 光之工作者的使命
- 第十章 你能給予的最崇高事物
- 第十一章 化沉重的負擔為寶石
- 第十二章 覺察內在法官的存在
- 第十三章 療癒舊創傷
- 第十四章 高敏感度與男性能量
- 第十五章 你的第二次出生
- 第十六章 太一與萬物
- 第十七章 光之工作者的助人之道
- 第十八章 疾病與情緒
- 第十九章 新時代已然到來
- 附錄 我的前世經歷

《靈魂暗夜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com