

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病饮食养生宝典》

13位ISBN编号：9787536954397

10位ISBN编号：7536954395

出版时间：2013-5

出版社：陕西科学技术出版社

作者：樊蔚虹

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 内容概要

本书从糖尿病基本常识入手，分别介绍了谷类、蔬菜、水果、肉类、水产以及中草药的降糖秘诀，搭配营养低糖的健康美食，让糖尿病患者在享受生活中控制病情。

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 作者简介

樊蔚虹(指导专家)，医学学士学位、河南中医学院教授、基础医学院院长，河南中西医结合学会会员，具有全新的医疗服务观念，积极倡导医学模式的改变和创新。已发表论著10余篇，著名出版科普作品有《糖尿病养生保健百科》、《图说按摩保健大全》等。

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 书籍目录

第一章 糖尿病患者要知道这些事 糖尿病是怎么回事 血糖值的正常范围是多少 人体中的血糖是从哪里来的 食疗对糖尿病患者有多重要 糖尿病饮食治疗原则 糖尿病患者灵活饮食。学会食品交换份法 如何计算自己的合理进食量 糖尿病患者的饮食误区 不可不知的食物生糖指数 怎样选择食物以利于控制餐后血糖 怎样降低食物的升糖指数 易饿的糖尿病患者怎么办 时刻预防低血糖 胰岛素治疗者饮食要定时定量 有并发症的糖尿病患者饮食注意事项 糖尿病患者如何食用甜味剂 糖尿病患者如何补充维生素 糖尿病患者要补充哪些微量元素第二章 有助降糖的工具第三章 有助降糖的蔬菜第四章 有助降糖的肉类第五章 有助降糖的水产品第六章 有助降糖的水果、干果第七章 有助降糖的饮品、补品第八章 糖尿病药膳常用中药材第九章 糖尿病常见并发症食疗

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 编辑推荐

樊蔚虹编著的《糖尿病饮食养生宝典》从糖尿病基本常识入手，分别介绍了谷类、蔬菜、水果、肉类、水产以及中草药的降糖秘诀，搭配营养低糖的健康美食，让糖尿病患者在享受生活中控制病情。此书帮助糖尿病患者调节饮食，降低疾病对生活的影响，有助于健康人士合理制定饮食计划，走长久健康之路，健康是幸福快乐的基石，让我们一起用科学合理的饮食维护健康、创造幸福。

# 《糖尿病饮食养生宝典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)