

《孕妇的280天》

图书基本信息

书名：《孕妇的280天》

13位ISBN编号：9787754331512

10位ISBN编号：7754331519

出版时间：2004-3-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：黎晓安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕妇的280天》

内容概要

书籍目录

- 0周以前 快快乐乐准备怀孕
 - 你适合怀孕吗
 - 怀孕的心理
 - 怀孕与年龄
 - 适合生产的季节
 - 准备迎接新生命的到来
 - 怀孕与疾病
 - 生育计划
- 0-3周 发现怀孕
 - 怀孕的三类征象与验孕方法
 - 假设的征象
 - 可能的征象
 - 确定的征象
 - 子宫的准备
 - 怀孕初期生理的变化
 - 预产期的估算
 - 产前检查的注意事项
 - 选择固定的医院检查
 - 穿轻便的服装
 - 上检查台的方式和内诊
 - 初诊前，记清楚个人基本资料
 - 了解检验或其他检验内容
- 胎儿成长与注意事项
 - 不可避免的流产
 - 子宫外孕
 - 孕期牙周病
 - 孕妇膀胱炎
 - 孕期瘙痒症
- 准爸爸的功课
- 准妈妈0-3周的生活规划
 - 日常生活要小心
 - 保持平和的心情
 - 以每天20分钟的散步代替激烈的运动
 - 均衡的营养
 - 适度的性生活
 - 职业与怀孕
 - 其他
- 4-15周 怀孕初期的生活
 - 母亲与胎儿的第4-15周
 - 第4-7周
 - 第8-11周
 - 第12-15周
 -

《孕妇的280天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com