

《80后孕妈妈营养同步指导》

图书基本信息

书名：《80后孕妈妈营养同步指导》

13位ISBN编号：9787510118794

出版时间：2013-8-1

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《80后孕妈妈营养同步指导》

内容概要

孕妈妈摄入的营养，对胎宝宝时刻产生着或微妙或巨大的影响，根据孕周，为孕宝宝制定科学的营养方案，可以帮助孕育最棒的宝宝！《80后孕妈妈营养同步指导（超值钻石版）》适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

《80后孕妈妈营养同步指导》

作者简介

岳然，2006年从事编辑出版业，策划出版了《怀孕一日一页》《育儿一日一页》《怀孕知识百科》等孕育类畅销图书，深得读者好评。

书籍目录

PART 1 妊娠早期营养（1—12周）

妊娠第1周

妈妈 / 胎儿

三餐两点

亲亲食谱

生活保健常识

妊娠第2周

妈妈 / 胎儿

三餐两点

营养方案

亲亲食谱

生活保健常识

替您支招

妊娠第3周

妈妈 / 胎儿

营养方案

三餐两点

亲亲食谱

生活保健常识

妊娠第4周

妈妈 / 胎儿

营养方案

三餐两点

亲亲食谱

生活保健常识

孕期第一月概要

妊娠第5周

妈妈 / 胎儿

营养方案

三餐两点

生活保健常识

亲亲食谱

妊娠第6周

妈妈 / 胎儿

营养方案

三餐两点

亲亲食谱

生活保健常识

妊娠第7周

妈妈 / 胎儿

营养方案

三餐两点

亲亲食谱

生活保健常识

妊娠第8周

妈妈 / 胎儿

营养方案

《80后孕妈妈营养同步指导》

三餐两点
亲亲食谱
生活保健常识
妊娠第二月概要
妊娠第9周
妈妈 / 胎儿
营养方案
三餐两点
替您支招
亲亲食谱
生活保健常识
妊娠第10周
妈妈 / 胎儿
营养方案
三餐两点
亲亲食谱
生活保健常识
妊娠第11周
妈妈 / 胎儿
营养方案
三餐两点
亲亲食谱
生活保健常识
妊娠第12周
妈妈 / 胎儿
营养方案
三餐两点
亲亲食谱
生活保健常识
妊娠第三月概要

.....

PART 2 妊娠中期营养 (13—28周)

PART 3 妊娠晚期营养 (29—40周)

《80后孕妈妈营养同步指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com