

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 图书基本信息

书名：《好城市，怎樣都要住下來》

13位ISBN编号：9789866807466

10位ISBN编号：9866807460

出版时间：2009-6

出版社：野人文化股份有限公司

作者：廖桂賢

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 前言

推薦序一：致意與慶幸 / 阮慶岳（本文作者為元智大學藝術創意系系主任）這是一本讓我感動、也想大聲喝采的書！近幾年，我對城市的想法快速轉變，心裡明白在這個新世紀，我們迫切需要有新的城市觀念，台灣更需要開始正視現代城市的問題與責任了。然而，思緒萬端也因此凌亂，這本《好城市，怎樣都要住下來！》，卻一一說出來我的困惑與期盼，讓我心頭頓間釋然。作者文筆洗鍊優美，思想深刻卻非常易讀，觀念清晰、多元也開放，態度堅定、自省與溫文。書中提到的精彩看法與例證，春日繁花般目不暇接，無法（也無須）在此例舉，對誤導與錯植的現象與觀念，直接批判毫不閃躲。這是本從10歲到80歲都應該閱讀的好書（專業者尤其必讀），更是關於城市、生態議題，父母小孩可併膝共讀，難得一見的中文書寫。我想向這位書寫者致意，也很慶幸台灣誕生了這樣一本好書。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 內容概要

會吸水的海綿城市（在西雅圖）、兩棲城市抗暖化（在荷蘭）、受路邊停車保護的自行車車道（在哥本哈根）、愈塞車愈熱鬧的流動市場（在迦納）、行動健身房（在香港）、狗屎變能源（在舊金山）……

走遍世界，向全球城市學習！讓市民住得健康有魅力的城市設計學！！一場住居新觀念的震撼教育！

好城市的基本條件到底是什麼？歐洲的城市為什麼特別迷人？

作者廖桂賢以九年時間，從全美最適合人居的大城市、知識水準全美第二名、星巴克發源地、微軟總部所在地的西雅圖為起點，足跡踏遍美歐亞非各大城市：舊金山、波特蘭、柏林、哥本哈根、(瑞典)馬爾摩、阿姆斯特丹、泉州、京都、香港等城市，以及迦納等國家，搜羅各種精采案例或值得省思的負面教材，為您帶來一場城市設計和住居新觀念的震撼教育！

城市個性魅力，真正動人的風景：然而都市建築設計革新觀念的背後，生活在城市中的每一個市民的生命力決定了城市的鮮活個性與魅力 1998年西雅圖公投通過10年「全民圖書館」法案；2005年發起美國城市運動，訂定「氣候行動方案」積極對抗全球暖化；2006年通過「自行車10年總體計畫」；發行《Real Change》週報創意濟貧；自發性參與「開放空間2100」……

西雅圖的城市個性鮮明、市民充滿活力、朝永續發展的城市建設，展現了美好城市的雛型樣貌，堪稱全球典範都市，這也是即便有著惡名昭彰的天氣，西雅圖人終究捨不得離開西雅圖的原因。

城市動脈 交通大變革，從車的城市回歸到人的城市，將都市空間還給「人」：你知道台灣追求交通便利的道路規劃、全面都市更新的做法已落後了先進國家 30 年的腳步？荷蘭「人車平權」、「提倡生活化道路」的政策，早在 30 年前就已經開始重新規劃車道……

城市靜脈 打造海綿般的城市，與水和平共存不是夢想：台灣大部分城市位在河岸或水岸邊，興築堤防、河川整治工程是最優先的治水方案，但雨水下水道普及率達 98% 的台北市，依然逃不過納莉、敏督利等颱風帶來的水災肆虐！反觀原本與海爭地的荷蘭，2000 年放棄加高堤防、退一步展開「還地於河」15 年計畫，讓河流自己修復洪水災害；西雅圖的自然排水實驗 2000 年完工 縮減道路面積、蜿蜒路線、設生態草溝，成功吸收 98% 的雨水逕流量，取代傳統下水道，也美化了居家環境，房地產價格頓時攀升……

全民綠生活運動 永續的綠色經濟與有節制的綠色消費：就像美國總統歐巴馬拚環境，同時也是拚經濟，鼓勵產業轉型和勞工轉業政策，淘汰不永續的產業；實踐並推廣物資循環的觀念，用「搖籃到搖籃」（cradle to cradle）取代目前「搖籃到墳墓」（cradle to grave）的經濟生產模式；而愛逛大賣場小市民，別忘了低價背後的高成本、即使搞不清楚什麼商品才能環保節能，但減少消費、減少製造垃圾就是最根本的方法。

未來任務 蓋綠建築已來不及，用修復城市來修復全球環境才是王道：我們沒有空間持續興建道路橋樑、沒有時間等待工程浩大的雨污水下水道來解決淹水和污染問題。我們必須馬上修復不永續的城市，將所有的建築改造為綠建築，將基礎建設改造為綠色建設，盡量利用天然又免費的生態系統服務，讓城市中的自然生態系統慢慢恢復健康，讓城市漸漸成為綠色的美好城市。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 作者簡介

廖桂賢

台大經濟系畢，美國賓夕凡尼亞大學（University of Pennsylvania）地景建築碩士，取得美國綠建築協會（U.S. Green Building Council）的能源與環境設計（Leadership in Energy & Environmental Design）專業人員認證。旅居西雅圖初期曾任職於專精綠建築與永續設計的事務所，實務經驗培養了對綠色設計的高度興趣，於是重回校園攻讀博士，現為美國華盛頓大學Built Environment博士候選人。

旅居國外九年，廖桂賢以空間專業的背景，長期紀錄了對世界各大城市的環境設計、文化觀察，以世界為借鏡，思考台灣的城市設計。目前持續寫作《數位時代》雜誌「部落格地球村」專欄、《Roodo（樂多）新文創》線上誌「全球意識」專欄；文章曾刊登於《中國時報》觀念平台、《建築Dialogue雜誌》、《Taiwan News 財金文化週刊》、《環境資訊電子報》、《低碳生活部落格》、《台灣光華雜誌》等媒體。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 書籍目錄

- [推薦序] 致意與慶幸 阮慶岳（元智大學藝術創意系系主任）
- [推薦序] 城市：歷史的主題 楊子葆（輔仁大學客座教授、前外交部次長）
- [推薦序] 一場城市與環境的寧靜革命正在開展 侯志仁（華盛頓大學地景建築系副教授）
- [推薦序] 他山之石可以培綠  
曾旭正（國立台南藝術大學視覺藝術學院代院長、中華民國社區營造學會理事長）[作者序] 挑  
戰城市舊觀念的具體行動紀錄
- 前言 設計美好綠城市
- 現代都市設計不良，生病了！／只有綠建築絕對不夠，綠色建設才是希望！／  
用修復城市來修復全球環境／想像未來美好城市
- [延伸觀點] 再回頭想想「綠建築」的真義
- [延伸觀點] 從灰色建設到綠色建設
- PART1
- 有個性的城市最迷人！
- [西雅圖] 離不開西雅圖的理由
- [西雅圖] 不只是鮭魚城市
- [西雅圖] 全民投票，一場圖書館建築的時代革命
- [延伸觀點] 社區圖書館也很有看頭
- [西雅圖] 好管事的空間專業者
- [西雅圖] 有創意的濟貧
- [阿姆斯特丹、威尼斯、柏林、台北]  
收藏新舊、不同年代表情的魅力城市
- [歐洲vs台灣] 台灣人的歐洲情結？
- PART2
- 交通，非靠汽車不可？
- [美國vs歐洲] 從車的城市到人的城市
- [美國vs台灣] 停車，就是問題
- [西雅圖] 要一個水岸空間，還是汽車道路？
- [歐洲vs迦納] 誰才是道路的主人？
- [西雅圖] 沒車無妨，有車共享
- [丹麥·哥本哈根] 幾乎人人都有自行車的城市
- [西雅圖] 我在全美最棒的單車城市
- [泉州] 三輪車是不褪流行的大眾交通工具
- PART3
- 與水和平共存不是夢想
- [西雅圖] 神奇的大木殘材
- [台灣、中國、歐美] 穿越都市的河流，你還好嗎？
- [京都] 失去生命律動的鴨川，其實很醜！
- [歐美vs台灣] 街道和雨水的故事：想像一個海綿城市
- [西雅圖] 都市排水，從鮭魚開始說起
- [美·波特蘭、瑞典·馬爾摩] 處處都有排水改造的機會
- [美國vs台灣] 住在河道中，能奢望不淹水嗎？
- [延伸觀點] 都市河岸原住民部落的習題
- [歐美vs台灣] 從河流整治到與洪水共存
- [延伸觀點] 淹水土石流該怪誰？
- [荷蘭] 還地於河：荷蘭與河流握手言和
- [延伸觀點] 從人為抗洪到自然防洪
- PART4

## 《好城市，怎樣都要住下來》

消費！浪費？何時該適可而止？！

聰明消費，才能救經濟

搖籃到搖籃，也得節制適量

真的非買不可嗎？別被廣告給唬弄了

[延伸觀點] 歐巴馬的氣候宣言

你丟掉的舊車、舊電視到哪裡去了？

廉價商品真的很便宜嗎？

買在地，吃在地

[延伸觀點] 家鄉滋味的高成本代價

少吃肉，健康、環保、又人道

比省錢更重要的事

PART5

城市設計革命，未來城市的修復任務

[美國] 美國夢的真相

[延伸觀點] 「增產」真的能報國嗎？

[西雅圖] 西雅圖，可以複製的美國夢

[延伸觀點] 到達里程碑之後：西雅圖溫室氣體減量的啟示

水泥叢林變綠色城市

[西雅圖] 受傷的土地變公園

[馬爾摩] 一個全是綠建築的綠色城區

[延伸觀點] 水泥叢林變綠色城市

[漢堡] 水岸再開發的迷思

[延伸觀點] 開發不是硬道理

[上海崇明島] 中國的生態城市是怎麼搞的？

[延伸觀點] 城市規劃順口溜

[威尼斯、泉州、迦納] 都市裡晾衣，有何不可？

[舊金山] 狗屎變綠金

[阿姆斯特丹、香港] 人力，就是能源！

[荷蘭] 從兩棲屋到漂浮城市

[延伸觀點] 一個新的世界觀

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 章节摘录

推薦序二：城市：歷史的主題 / 楊子葆（本文作者為輔仁大學客座教授、前外交部次長）

這本書最令我印象深刻的是，它既誠懇又現實。作者既不夸夸其談永續性的定義與永續發展的理想，也不鋪陳過度都市化的現象與全球環境變遷的危機，更不沉溺於節能減碳乃至於綠色建築無止盡的細節論述。他接受這眼前的一切，接受涂爾幹所說「社會先於個人存在」的真實人生；然後指引我們閱讀在發展逆境裡「曙光一線，依然幽微」、以西雅圖為基礎閃爍零星火光的美好案例；最後，擲地有聲地告訴讀者：「蓋綠建築已來不及，用修復城市來修復全球環境才是王道。」真的，「永續性」在台灣早就算不上一項新觀念了。尤其這幾年，俯拾任何一本談都市的書，不可能不提到「永續經營」、「綠色建築」、「生態城市」、「全球責任」這些眾人皆能朗朗上口的名詞。但是直截了當地挑明，面對永續議題最讓人難堪、同時也最為核心的關鍵，並不在於釐清定義、界定目標或描繪願景，真正的挑戰在於如何在現實的脈絡中制定政策並實際執行。走到今天這一步，歷史質問我們這些身在其中的渺小個人的，正是這項在我看來關於全球政治的挑戰。沒有市民就沒有城市，市民不僅止於住在城市裡的居民，他們以某種自由選擇的方式生活其間，並為自己的命運負起責任，正如法國思想家盧梭在《民約論》中所言：「大多數人認為城市就是城邦，以為中產階級就是公民。這些人只知道房子聚集就有城市，卻不知道是公民造就城邦。」當一群人聚集生活在某一個特定的地方，就有利於研商、辯論、共同做出決定，並一起創造出命運共同體，這通常意味著政治上的需求與實踐。問題是這個時代的我們，並不只生活在一座城市裡，還同時與無數座城市禍福相倚、休戚與共，尤其根據統計，本世紀前十年結束之前，全世界將有超過50%的人口居住在城市裡，而到了2025年，這個比率還會更高達60%。我們面對的政治，是一種更難溝通、更難凝聚共識、更難動員，因此更難實踐，卻又無從迴避的全球都市政治。馬克思說：「城市是歷史的主題。」這句話放在我們的時代裡更具深深刻意義，同時也彰顯《好城市，怎樣都要住下來》這本書出版的價值：作者帶領我們欣賞他所觀察與詮釋的「好城市」，以及好城市裡市民所做的選擇，雖然我們不太可能逐水草而居，但卻因此有了可以借鏡的具體典範，以及在自己的城市裡實踐的勇氣，更重要的是，我們領略到全球城市間緊密的關聯性與合作的可能性。我非常願意推薦這本書，因為它既誠懇又現實。它帶來一種全球城市之間「跨界學習」的態度，以及一種全球市民之間「跨界動員」的機會，這正是我們書寫這個時代歷史的力量源頭。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 媒体关注与评论

「這是一本讓我感動、也想大聲喝采的書！作者文筆洗鍊優美，思想深刻卻非常易讀，觀念清晰、多元也開放，態度堅定、自省與溫文。書中提到的精彩看法與例證，春日繁花般目不暇接……對誤導與錯植的現象與觀念，直接批判毫不閃躲。」 - - 元智大學藝術創意系系主任 / 阮慶岳

「我非常願意推薦這本書，因為它既誠懇又現實。它帶來一種全球城市之間「跨界學習」的態度，以及一種全球市民之間「跨界動員」的機會，這正是我們書寫這個時代歷史的力量源頭。」 - - 輔仁大學客座教授、前外交部次長 / 楊子葆

「這是一本每一位環境與城市設計者以及關心城市的人都需要看的好書，它提醒我們日常生活的環境足跡，也同時指出城市改造的可能性。……一場城市與環境的寧靜革命正在開展中。」 - - 華盛頓大學地景建築系副教授 / 侯志仁



# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 精彩短评

- 1、不同于常规考虑的关于永续城市发展的思考。可以参考下。
- 2、from PAGEONE
- 3、建筑师细腻看城市的好范本
- 4、学经济再转地景建筑，有点亲切感~  
只是，只是，我对sustainability这个方向一点感觉都没有~
- 5、2012年10月，生态城市规划设计。以切实的旅居生活，学术背景，人情关怀写的一些生态及人性化设计，生物共存的思维启发。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 精彩书评

1、二戰後，有段很長的嬰兒潮，世界人口急升，地球資源漸少，我們開始擔心即將緊接而來的危機。各國政府對於出生率放緩，不喜反悲，不想處理人口老化隨來的問題。這其實不是問題，只是習慣，要相信人的目的是和平共存。作者說我們都有一個美國夢，認為幸福是辛勤工作到退休，在郊區買一個獨立屋。殊不知，那生活很浪費資源，很奢侈。快樂不是那樣構成。願我們珍惜所有，珍惜在城市里的方便，親密及資源共享。

# 《好城市，怎樣都要住下來》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)