

《梦的解析》

图书基本信息

书名：《梦的解析》

13位ISBN编号：9787564021948

10位ISBN编号：7564021942

出版时间：2009-6

出版社：北京理工

作者：[奥]弗洛伊德

页数：374

译者：周艳红,胡惠君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《梦的解析》

内容概要

《梦的解析》是弗洛伊德毕生最卓越的一部著作，也是弗洛伊德建立精神分析理论体系的一个重要标志。他大量总结前人的研究成果，结合自己对病人的梦的临床研究和对自己的梦的分析，深入地探讨了有关梦的实质、梦的解析方法、梦的伪装、梦的材料和来源、梦的工作以及梦的过程的心理等理论问题。他把象征论作为理论基础，认为梦是对愿望的满足，这不仅提供了开启神经症患者心灵的一把钥匙，而且还成了认知正常人潜意识活动的一条最重要的途径。虽然这部书刚出版时曾受到很大的冷落和责难，第一版共印了六百册，头六周只卖了一百二十三本，历时八年才全部卖完。但《梦的解析》作为弗洛伊德的主要代表著作，其重要性最终被人们认可，在弗洛伊德生前，一共出了八版。《梦的解析》已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。现在，一些西方学者把《梦的解析》称为“揭示人类心灵的奥秘”之作。美国前全国图书馆协会主席唐斯博士将这《梦的解析》列入“改变世界历史面貌”的十六部巨著之一。

《梦的解析》

作者简介

弗洛伊德（1856—1939），奥地利精神分析学的创始人。19世纪末，他根据临床治疗工作的经验逐步发展起了心理分析学说及有关的治疗方法。他的心理分析学说在人类行为学方面提出了不少革命性的、颇有争议的观点，还为治疗行为方面的疾病建立了一套新的体系。他的主要著作有：《歇斯底里症研究》（与布洛伊尔合著）《梦的解析》《性学三论》《精神分析学引论》《自我与本我》等。

《梦的解析》

书籍目录

第一章 有关梦的科学文献一、梦和清醒生活之间的关系二、梦的材料：梦中记忆三、梦的刺激和来源四、为什么醒后会忘记梦五、梦的显著心理特征六、梦中的道德感七、做梦及其功能的理论八、梦和精神疾病的关系跋后记第二章 梦的解析方法：一个梦例的分析第三章 梦是欲望的满足第四章 梦的伪装第五章 梦的材料及来源一、梦的近期和无关紧要的材料二、梦的另一个重要来源：幼儿期材料三、梦的身体方面的来源四、典型的梦第六章 梦的工作一、梦的凝缩作用二、梦的移置作用三、梦的表现方式四、梦的表现力五、梦的象征表现：几个典型梦例再示六、若干梦例：梦中的计算和言语七、荒谬的梦：梦中的理智活动八、梦中情感九、润饰作用第七章 梦的过程的心理学一、梦的遗忘二、退行三、愿望满足四、梦中惊醒——梦的功能——焦虑梦五、原发过程与继发过程：压抑六、潜意识与意识：现实

第一章 有关梦的科学文献 下面我将证实有种心理学方法，它能使梦的解析变成现实，而且如果用这个程序，每个梦都可以变成一个有某种意义的精神结构，并且可以在梦者日常生活的精神活动中寻找到它指定的位置。我还要尽力讲清梦中产生的一些奇怪的或令人费解现象的过程，并由这些过程中推导出精神力量的性质。因为这些精神力量的同时存在和互相对立而产生了接二连三的梦。我打算用一种类似前言的做法，把在我之前的一些作者关于这一题目的作品进行梳理，同时也看一下现今科学界关于梦的研究，在这些著作中有大量有趣的观察，提供了大量有关这一题目的材料，但却没有或根本没有触及梦的本质性的内容，也没有提供什么解决这类古怪现象的方法。虽然，它们也无法传输给那些不能受到良好教育却不属于这方面专家的人任何知识。人们也许会问，史前原始部落的人如何看待梦的，以及梦对他们关乎世界和灵魂观念的形成产生什么作用；这是一个十分有趣的题目，但在这里我只得放弃。我相当愿意把约翰·卢波克（John Lubbock）爵士、赫伯特·斯宾塞（Herbert Spencer）和泰勒（E. B. Tylor）等人的作品介绍给我的读者。有关梦的史前观点，当然会在古代人们对梦所抱的态度中呈现出来。他们一致认为梦与他们所相信的神的世界有关联，梦源于神灵的启示。而且，无疑，对梦者而言，梦是极为重要的，是对未来的暗示。但因为梦的内容十分复杂，给人们留下的印象也都不相同，所以难以对它们形成共同的想法，也没有必要把它们根据重要性和可信度严格分类。古代一些哲学家对梦所坚持的态度，是在某种程度上根据预兆的凶吉，进行基本的划分。在亚里士多德两部关于梦的作品中，梦已成为心理学研究的对象。我们从中得知梦并非源自神灵，也没有神圣的性质，而是一种“人神各半”（daemonic）性质的，自然本是半人半神的，而不纯是神的。梦没有超自然的表现，而是按照人类的精神规律，虽然精神和神的确有一致处。梦可以被界定为梦者在睡眠时的一种精神活动。亚里士多德认识到梦生活的一些特征。例如，他清楚，梦是睡眠时产生的细小刺激的放大结构，“人们感觉在火里走，特别热，而其实只是在某些地方有一件热的东西”。据此他得出以下结论：在清醒生活中根本观察不到身体上的一些细微变化会给医生以误解。众所周知，在亚里士多德之前的古代人不把梦当成是心灵做梦的产物，而当成是神派来的使者向你喻示着什么。所以我们可以发现，颇具影响力的两种不同思潮在每一历史阶段都有所体现。它们的分别是，一种是现实和有价值的梦，它给梦者带来警告或预示未来；而另一种梦则没有价值的梦，这种梦只会把梦者引入歧途或毁灭。格鲁勃（Oruppe，一九一六）借用马可罗比斯（Macrobius）和阿蒂米德鲁斯（Artemidorus）所做的划分方法，“梦可以分成两类，一类是受现在或以前的影响，但不含未来意义；而另一类正相反，它预示着未来，包括：一、从梦中得到正面的启示；二、一些未来事件的情景；三、需作解释的象征梦。这种理论一度流行了几百年。”这种根据梦的价值来划分梦的类型就和“梦的解析”有关了。梦的重要性一般而言可以判断出来的。这就鼓励人们寻找一种方法，以这种方法把梦的不可理解的内容替换为可理解且重要的内容。古代人对梦的科学理念，自然和他们对宇宙的认识相一致。这种理念使他们把只是在他们心灵中具有客观真实性的事物，映射到外部世界中去，如像它们是现实。此外，他们对梦的理念，还包括早晨醒来后存在于记忆中的梦所产生的总体印象。它与我们心灵中别的内容形成对应。除这些人之外，我们还会遇到这样的人，他们头脑清醒，但他们通过梦无法解释这一性质来寻求他们坚持的确有神灵的存在与活动的宗教信念。一些哲学学派（如谢林[Schelling]的追随者）也把梦生活敬若神明，明显反映了自古以来人们对梦的神灵性质不再争辩。人们对梦的预警性和预示未来的性质的探讨，也没有终结。如果打算写关于梦的科学的历史是特别困难的，因为不管这一研究在一些关键点上怎样有意义，但却不能从中找出一条线索来。那些研究者试图根据切实的发现来构建一个基础的愿望，还不曾实现，但每一位新的研究者都再次探讨相同命题，好像这项工作才刚开始。如果我打算按编年顺序，把前人已写出这方面的研究做个梳理，我就只得放弃做一个关于现在这方面研究的总体状况描述的构想。因此，我决定选择根据题目而不是根据作者的程序来组织我的阐释。直到近期，许多作者才意识到应该把睡眠和梦作为单独的课题进行研究。按照一般性规律，他们已经探讨了关于病理学、似梦非梦状态的类似情形。但相反地，最近出现的一些作品的做法是把课题限制起来，只限于梦生活领域的某些单个问题的研究。在这种态度发生变化时，我高兴地看到他们所传达的信念：在这些模糊的问题上，必然可以通过一系列的调查找出答案，并达成统一的结论。我在书中所提供的也正是这样一份明显具有心理学特征的调查。我几乎没有机会去分析睡眠，因为那基本上是属于生理学问题，虽然睡眠状态有一个特征是给精神机构发挥功能提供变化的条件，但在本书中对睡眠问题不作解释。从梦的科学研究所衍发的一

《梦的解析》

系列问题，下面列标题逐个探讨。当然，其中一些重复处是无法回避的。一、梦和清醒生活之间的关系一个刚从梦里醒来的人进行的简单判断往往是，虽然他的梦并不是源于另一个世界，但确实把他带到了另一个世界。下面我们将借用一位老生理学家布达赫（Burdach，一八三八）关于梦现象的很慎重的论述，他说：“在梦里，我们白天的劳动与休闲、欢乐和痛苦是绝不重复的。相反，梦的唯一目的是让我们从中获得解脱，尽管有时我们的头脑灌满了一些事情，或我们承受苦难的折磨，或我们的精力统统投入某件关注的事情，梦也是以一种象征的方式进入我们的头脑。”斯图吕贝尔

（Strumpell，一八七七）在一本研究梦的性质和起源的、受人赞誉的作品中也讲到这种看法。他说：“做梦的人在梦中被从清醒的意识世界中带走。”还说，“在梦里，那些我们在清醒中所记忆的有序内容及其正常行为都不见了。”不过，有很多作者对梦与清醒时的关系持不同观点。如哈夫纳（Haffner，一八八七）就讲：“第一，梦是清醒生活的持续，梦和我们不久前在于意识中存在的想法有关，精细的观察总会找到梦和白天的经历有相关处。”默里（Maury，一八七八）进一步提出一个简单的公式：“我们梦见我们所见过、听过、想过、做过的。”而詹森（Jessen）在他关于心理学的一部著作中（一八五五）论述得更加仔细：“梦的内容在某种程度上被梦者本人的年龄、性别、教育程度和生活方式所影响，并同他全部生活中的事件和经历有关。”对这一问题采取针锋相对态度的是哲学家马斯（J. G. E. Maass，一八五五）。下面是温特斯坦（Winterstein）在一九一二年所引内容：“经验验证了我们的观念，我们常常做的梦，内容往往和我们最热情关心的问题相关，这就表明我们精神最集中的问题会对我们的梦产生影响。心里所埋藏的一切感官上的愿望或恶感，只要引发了，都会产生与之相关的梦，并且把这些想法、念头转移到梦境中去。”在古代，这种梦立足于现实生活的观点很早就存在了。拉已德斯托克（Radestock，一八七九）认为在波斯王薛西斯一世开始远征希腊以前，有人曾经坚定地向他提出劝告，请他抛弃这个想法。这个劝告在他的梦中多次出现。针对这个，阿塔巴鲁斯（Artabanus）一位波斯著名的梦的解析者观察他相当长的时间，发现梦中情景往往是有规律地包含了梦者在清醒时所考虑的事情。卢克莱修（Lucretius）《物性论》中有这样一段：“无论我们迫切追求的是什么，无论我们过去关心的是什么，心灵一直是意在追求的对象；我们在梦中看到的一般就是这些事情。如辩护人寻找证据、推究法律，而将军则分析形势投身沙场。”

看来有关梦和清醒生活关系的矛盾是无法解决的。在这里，我们不由想起了希尔德布兰特（Hildebrandt，一八七五）关于这一问题的讨论。他觉得，如果我们不经“一系列（三组）好像会使这对矛盾愈加激化的对比，我就不能解决这一矛盾”。他说：“第一组对比一方面是能把梦别离于现实生活，而另一方面则是梦和现实的之间交互的侵染性和依赖性。梦和清醒时发生的现实情境完全分离，就如同人们说的隐士一样与世隔绝，而且中间有一条鸿沟。它从现实意义中把我们解放出来，与我们的正常记忆不同，并把我们放在另一个世界，有着另一种生活经历，这种生活经历和我们现实生活不存在多少关系……”希尔德布兰特接着论述道，当我们睡着时，我们“好像通过一扇活动门逃走了”，然后，梦者可能坐船去了幽禁拿破仑的圣赫勒那岛，与拿破仑讨论用摩哲尔酒换取自由的事情，而且他的确从这位前皇帝那儿拿到很多酒，所以醒来时他还很后悔梦想的幻灭。那么，让我们将梦境与现实进行比较，希尔德布兰特继续写道，这位梦者从未做过酒商，而且将来也不想当；他也从未在海上航行过。如果他真的在海上航行过，那么他也根本不可能去圣赫勒那岛，他对拿破仑也从未同情过。相反，因为爱国他恨拿破仑，更为关键的是当梦者出生时，拿破仑已经在那座岛上死了。所以，说他没有情感是不对的。这就说明梦的经历是种极为奇怪的东西进入了我们连续的两段生活中。

我相信，最亲密的关系往往与孤立隔绝有关。我们甚至还可以说不管在梦中出现了什么，它们总是来自于现实，从立足于现实的智力生活中获得材料……不论产生多么奇怪的结果，它们绝不可能彻底离开这个真实的世界。而梦的最伟大或最密切的结构，必须要从在我们面前感官世界或从我们清醒的思想所游历的地方——换言之，必须从我们的外部或内部世界所体验过的内容中去寻找基础材料。

《梦的解析》

媒体关注与评论

弗洛伊德对梦的分析，是现代科学对梦的分析的最原创性、最著名与最重要的贡献。——美国著名哲学家、心理学家 弗罗姆 尽管《梦的解析》发表已经近100年了，但弗洛伊德所阐述的梦的基本思想和方法至今仍然大体上未受到过挑战；甚至任何值得认真研究的替代理论也没有出现过。

——美国精神分析学专家 鲁本·弗恩

《梦的解析》

编辑推荐

20世纪人文社会科学最重要的经典著作。与达尔文的《物种起源论》、哥白尼的《天体运行论》并列为导致人类三大思想革命的名著。世界上第一部以科学方法，分析研究“梦”的著作。

《梦的解析》

精彩短评

- 1、嘛，算是有用？感想太多写不下。。。。
- 2、翻译很棒，最后一章特别精彩，弗洛伊德真的下了功夫！
- 3、尼玛。。。
- 4、译者有问题，读起来有难度，实话说我没能读完。
- 5、很晦涩，但是能读懂的地方就非常有意思。
- 6、“与《物种起源论》、《天体运行论》并称，导致人类三大思想革命。”封皮上如是写道。哥白尼觉得人类并非世界、宇宙的中心，达尔文认为人竟是由其他动物演化而来的，弗洛伊德则更为直接：每个人都是潜在的心理变态。一个比一个打击人。
- 7、歇斯底里症我也有
- 8、终于看完了。好晦涩。
- 9、果然是经典，不过后面有些晦涩
- 10、这个译本完全看不下去

- 11、和这本书的感情特别深厚！
- 12、译者似乎连基本的记忆原理和过程也分不清楚，弗姥爷显然在本书里是默认了艾宾浩斯的观点的.....上下文的逻辑硬伤也极多，机器翻译稿吗？
- 13、草草翻完，大概近期都不会做梦了吧OTL
- 14、每个人都应当关注自己的潜意识，了解真正的自己
- 15、潜在的欲望
- 16、我第一次很耐心地做完了所有的笔记，博士你带起了我对这门领域的些许兴趣。可惜没有机会读原版。
- 17、最近对梦执迷不悟。
- 18、不知道是这个翻译问题还是怎么，看的我要死要活的。
- 19、虽然他的理论老是被推翻吧，但总觉得他很有道理啊
- 20、古人称梦为天意，其实指本意。白天，我们用理性的头脑看待内心，如果不注重梦的意识，也许你根本不知道“我”到底想“什么”
- 21、梦是真实的。。。
- 22、终于在2016年结束之前看完了五年前想看的的书，竟有一些被治愈的感觉。之前从未关注过心理学，这竟是我看的第一本有关心理学的书。只是不知道是弗洛伊德文字水平太差还是翻译水平太差，使内容显得比较繁冗的，每天看的时候都有点想做梦。
- 23、我看的是新世界出版社的.这本书到底经典在哪里?看完之后就能对梦进行解析了?反正我基本上没看懂,后半部分是直接翻过去的.看完之后总结这本书的就两点:1,梦是欲望满足的表现;2,梦里面的很多东西都和性有关!(书中提到最多的就是性!)没了.可能是我学识有限,过于肤浅吧.但这本书基本不会有想看第二遍的欲望!
- 24、2016.10.27 未读完
- 25、不仅仅是梦的解析，也是人心的解析。心理学各种基础典型都在里面，对看人格分裂的悬疑电影很有效。
- 26、一直在床头。
- 27、- 只能说 太难懂
- 28、平静理智地对这个未知领域分析
- 29、毁誉参半
- 30、读不懂 特别是后面
- 31、因为对心理学的喜爱，对梦的好奇，以及对弗洛伊德的好奇买了这本书，但内容我不是太看得懂，啃的有点吃力，是梦太慧深莫测了，还是弗洛伊德本身慧深莫测？
- 32、欲望和伪装。。析析更健康。。。

《梦的解析》

精彩书评

1、很少看这类型的书，要看也是会看一些像《人物水晶球》那种的吧。开始是由一位朋友推荐的，不过后来忘了，直到看见教科书里有这书的简介，我才记起，就去买了本。（话说我还抱着书亲热了好久。。。）看完后发现，弗洛伊德真的很不错，不敢说后世有没有人能剖析出比这本解析梦更加完善的书来，但至少现在，我非常崇拜他。相对于他说的梦只有13种，我更喜欢于最后一种，白日梦。。呵呵，支持~！！

2、所谓的星座运势 只是用模糊的语言说一个大概情况说对一点 我们就会觉得它很有道理这本书看的很头晕 梦里的每个东西他都能找到生活中的原型 真的很纳闷他是怎么找到的

章节试读

1、《梦的解析》的笔记-第101页

裸体的梦在本质上伴有一种羞愧性质的痛苦感情，并有躲避的欲望，而又照例通过移开的方式躲避但力不从心。

把梦者的尴尬与旁观者的冷漠结合，会构成梦中常见的矛盾情形。如果旁观的陌生人觉得吃惊，嘲弄或愤怒，那必然会更加符合梦者的感情。我认为，这种情况的反对性特征让欲望的满足给抵消了，而梦的别的特征却保留下来，梦的这两个部分就失于协调。

儿童往往有一种裸露的欲望。在脱衣服或穿衣服时，感觉有人在窥视的偏执狂妄想中，也能找到这种痕迹。这种幼稚行动发展到病态就是“暴露狂”。

其实，梦者的欲望和它相反，梦者希望的只是想冲着他们熟悉的人裸露。在梦中，一群陌生人同别的方面有许多联系，他们往往代表一种反愿望的秘密。

源自童年的那些被压抑和禁止的欲望在梦里克服阻力进入流浪者的梦的背后而潜入意识的

2、《梦的解析》的笔记-第15页

梦可以把一种突然发生的源于现实感官世界的印象揉进梦的结构中去，从而使它看起来好像都是预先安排好了的。

3、《梦的解析》的笔记-第103页

若人们做了什么痛苦的梦，如父母兄弟姊妹死亡，这并不是梦者盼望亲人即刻死去。梦者童年期曾经有过希望他们死去的欲望。

歇斯底里的病人身上所呈现出来的性格特点，与顽皮儿童所表现出来的性格特点间存在巨大的相似之处。与此相反的是强迫性神经症，它是强加在萌发的原发性性格上的一种超道德观念。

4、《梦的解析》的笔记-第108页

在混乱的状态中，原来被抑制的原发性动因推翻了继发性因素。她对母亲的潜意识敌意寻找到了一种强有力的运动性表现，安静下来后，已经被镇压住，又建立起稽查作用，满足她希望母亲死去的欲望的唯一方式就是做梦。当更加正常的状态牢固的建立起来后，歇斯底里性逆反应和防御现象，又会使她异常悲伤。所以我们就知道，为何这个患歇斯底里的姑娘又常常特别依恋母亲了。

他不敢上街去，因为他害怕自己会杀掉在街上碰到的人。在他父亲死后，病人开始自怨自艾，他三十一岁采取了一种转嫁到对陌生人的恐惧形式。他认为，一个想将自己亲生父亲由山顶上推下去的人，怎么可能放过那些和自己没有血缘关系的人呢？

与别的儿童相比，患神经精神症的儿童表现出对父母更显著和更强烈的爱与恨。

5、《梦的解析》的笔记-第77页

《梦的解析》

梦的来源可以是：

- 1、一个发生在近期，对我们的思想而言具有重要意义的经验在梦中直接呈现。
- 2、几个发生在近期的并且有意义的经验在梦中结合成一个整体。
- 3、一个或更多的重要经验会在相同时间内发生，但琐碎的记忆也会在梦中出现。
- 4、一个内部的重要经验在梦中往往是以一个近期的但次要的印象呈现出来。

6、《梦的解析》的笔记-第63页

作家必须小心这种稽查，在发表言论时也必须进行掩饰，语气温和。他发现只能随稽查作用的宽严、敏感程度来约束自己进攻的方式，或者采取暗喻而不用直接推论，有时还必须采用故作天真的姿态，掩饰他的真实意图。例如，他可以用两个满清官员的争辩来暗示本国两位官员的争论，而聪明人一读就能明白。稽查作用越严，其伪装手段就越高明，而让读者领会真意的手法就越巧妙。

7、《梦的解析》的笔记-第244页

11 下面是汉斯萨克斯记录的一个梦例 我们由佛洛伊德梦的解析得悉，梦的工作以不同的方法赋予词或短语以感觉的形式。例如，要表达的是一个歧义词，那么梦的工作就能把双方歧义视为转换点，从而使其意义之一表现于梦念之中，其意义之二则进入显梦。下面这个短梦就是这样，它为了表达的目的而机智的使用了前一天的印象。做梦当天，我得了感冒，于是晚上决定，如果许可，就一夜不下床。在梦中，我好像只是继续这白天做的事，即将剪报分类贴入粘贴簿。我梦到正在把一张剪报贴进簿子，但它却粘不上（er geht nicht auf die seite），这让我很痛苦。我醒了，并感觉到梦中之苦仍存在，于是抛开了睡前的决定。作为我睡眠的守护神，通过er geht nicht auf die seite（但别上厕所）这个可塑的表达方法，给了我不愿下床的希望以幻觉上的满足。

8、《梦的解析》的笔记-第74页

但是，就算梦是因那些在白天的确使我感到兴奋的印象的刺激所发起的，那为何我实际上只梦到那些不重要的琐事呢？无疑地，这是由梦的伪装导致的。

这种联系起先并不存在，但在后来的回忆中，一种印象的观念和另一种印象的观念融合起来，并形成联系。

9、《梦的解析》的笔记-第66页

同一性是切斯底里症状形成机制中一个特别重要的因素，它能使一个病人在症状中不但表示出他自己的体验，而且还能表现出许多别人的体验。如同在一处戏里，一个人扮演了别人的角色，他好像能感受到别人的痛苦。

自我等同并不是简单地模仿，而是同病相怜基础上的同化作用。

10、《梦的解析》的笔记-第71页

- 1、梦往往与前几天发生的事有关；
- 2、梦的情景不同于清醒记忆，因为它往往是忆起次要且不受注意的小事；
- 3、梦时常被我们童年时期最初的印象所干涉，甚至童年时的一些小事，在清醒时绝对想不起来的事情也会时时入梦。

11、《梦的解析》的笔记-第62页

《梦的解析》

如果我的朋友R和N都由于教派的原因迟迟不能晋升，那么，我的晋升也一样成了问题。如果我的两个朋友不能晋升有其他原因，那么，我仍然是有机会晋升的。我梦的程序大概如下：首先让R变成一个傻瓜，让N沦为罪犯，而我既不傻又不犯法，因而我们之间就没有相同的地方了。于是我就可以被提升，当局给R所下的结论也就不会轮到我了。

12、《梦的解析》的笔记-第113页

考试的梦只会出现在那些考试成功的人身上。不要害怕明天，想想升学考试，不也是平安无事吗？但考前你也很紧张，担心啊，现在你已经是医生了。

不仅是一种自我安慰，而且也是一种自责。你已经老了，时日不多了，又为什么继续干那些幼稚的傻事呢？

13、《梦的解析》的笔记-第99页

这两类焦虑梦都包括两种精神因素：一种是感情的，一种是观念的。如果其中一种因素特别活跃，它会在梦中唤起另一种因素。在一种情形下，被躯体左右的焦虑唤醒了被压抑的观念内容；而在另一种情形下，带有性兴奋的观念内容可以由压抑中解放出来，从而缓解焦虑。

内部机体的刺激当然包括了身体的一种普遍感受性，它能控制梦的内容。这并不意味着它本身提供了梦的内容，它会强迫梦念去选择梦中呈现的材料，并选择其有用的部分而放弃别的部分。

14、《梦的解析》的笔记-第12页

最常出现在梦里的印象是发生在做梦前两三天的事情。梦总是从一些近期体验到或遥远过去的一些偶然发生的小事，一些并不完整的琐事中选取材料。

15、《梦的解析》的笔记-第76页

在建立最近期无意义的印象的联系上，必定存在着某种强制性的力量，而且这种印象必然具有特别适合于实现这种目的的某种属性。因为若不是这样，梦念就会轻易地将重点移置到它们自己观念范围内的不重要成分上去。

16、《梦的解析》的笔记-第73页

遗忘往往是受潜意识目的支配的有意识的行为，它能使我们推测到遗忘者内心中真实的意图。

17、《梦的解析》的笔记-第10页

梦可以根据自身的需要用友那些白天根本不进入记忆的内容。梦能够给知识或记忆提供依据，但在清醒时这些知识或记忆我们根本没意识到。

18、《梦的解析》的笔记-第11页

梦往往让我们回忆起一些我们已不再考虑的，而且对我们也无关紧要的事情。

19、《梦的解析》的笔记-第7页

《梦的解析》

在梦里，我们白天的劳动与休闲、欢乐与痛苦是绝不重复的。相反，梦的唯一目的是让我们从中获得解脱。

20、《梦的解析》的笔记-第98页

在一定的意义上，任何梦都是方便的梦，这类梦的目的就是使梦者接着睡觉。梦是睡眠的保护者，而非睡眠的干扰者。

心灵或者不去注意外部刺激在睡眠中引发的感觉，或者就用梦否定承认刺激，还有一种方法就是因为不得不承认这些刺激，只好寻求一种解释，于是就把当下的一些感觉编织进有一定欲求的部分情节中，并让它同睡眠相符。把当下活动的感觉组织进梦的目的是为了否定感觉的现实性。

这些欲望属于原发系统，而它们的满足受到继发系统的反对，若睡眠中产生了一种来自躯体的痛苦的感觉，梦的工作就会利用这种感觉使某种原本受压制的欲望获得满足。

21、《梦的解析》的笔记-第96页

个人生理的和偶然的因素的突然结合，决定着梦者在睡眠时受到剧烈刺激时的反应。一个睡眠中的人在一定强度的刺激加进来时，他也许继续入睡，也许被唤醒，并把它加入到自己的梦里去。外部刺激在不同个体身上表现的次数会由于结合情况的差异而变化。

几天前我的阴部长了一个疮，使我寸步难行，而梦中这次骑马则代表着我下身绝对没有长疮，马鞍如同一种催我入睡的安抚剂，在它缓解痛苦的作用下，我好像感觉不到痛苦了。于是梦胜利了，疼痛感被抑制下去，我又睡了过去。

22、《梦的解析》的笔记-第42页

一个正在冥思苦想的人的心理结构根本有异于一个正在观察他自己的心理结构。二者的注意力都很集中，但沉思必须具备批判功能，这种功能会使他否定一些感知并进入意识的状态中，中断一些别的观念，必须具备它们追随敞开的思想观念，而且对于另外一些根本无法意识到的观念则在感受之前就将它们压制下去。而自我观察者则与之对立，他只需压制他的批判功能就可以了。如果他能顺利的做到这一点，他就能抓住许多进入他意识中的观念。

23、《梦的解析》的笔记-第78页

无论是说出的或是听到的，而不单是想起的，往往都源于清醒生活中的确说过这样的话。

她与厨子说的两句话里，她只取了一个无关紧要的话融入梦中，但恰巧是被压抑下去的那句话才更适合梦内容的情景。

24、《梦的解析》的笔记-第106页

儿童不明白这种“不在”是怎么造成的，分不清是旅行，失业，疏远，还是死。如果一个小孩年幼时，保姆就被辞了，而不久之后，他的母亲也死去了，这两件事就会组成一个单一系列存在于他的记忆中。当大人离开时，孩子们并不思念他们。

《梦的解析》

《梦的解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com