

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

图书基本信息

书名：《呵护孩子心理的贴心叮咛》

13位ISBN编号：9787509400890

10位ISBN编号：7509400899

出版时间：2008-7

出版社：陈晨 蓝天出版社 (2008-07出版)

作者：陈晨

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

前言

人类健康既包括身体健康也包括心理健康，只有两者都健康才是一个完全健康的人。作为母亲，重视孩子的身体健康是对的，但是忽略孩子的心理健康却是不妥的。有关统计数据表明，目前我国儿童心理问题的发病率为12%~16%，患有心理疾病的儿童为2%左右。另据调查，32%的中学生存在不同程度的心理健康问题。一个人要想对社会有所贡献，取得成功，仅有发达的智力是远远不够的，个人的人格特点和心理特点也是不可忽视的因素。美国心理学家追踪研究1500名智力超常儿童，经过30年的追踪研究之后，发现这1500名超常儿童中有的成了社会名流、专家学者，有的却变得穷困潦倒、流落街头。对这两类人智力和人格特点进行分析的结果表明，他们结局不同的主要原因不在于智力，而在于人格特点的差异，尤其是在意志品质方面，成就最大的人具有自信、谨慎、有坚持性和胜过别人的意愿。可见，智力的高低并不能完全决定一个人成就的大小。有些智力平常的人，也能取得惊人的成就，因为他们有着坚强的意志和优良的人格。家庭是儿童出生的摇篮，父母是儿童的第一任老师，作为社会细胞的家庭是儿童心理素质形成的最重要的场所。有些家长可能会想：小孩子天真烂漫，不会有心理问题。其实，由于受到生物、社会、心理等综合因素的影响，儿童期就可能会出现心理问题或障碍。教育专家指出：学校教育中的应试体制、家庭教育中的过度保护及社会上要钱不要下一代的赚钱狂潮，构成了中国当代儿童教育的三大危机，或者叫做“三座大山”。每个有良心并且有头脑的中国人，都会感到“三座大山”的存在。这一番话沉重、深刻，我们的孩子并不是不知道活着的快乐，他们只因活得太累以致不堪重负，幼小的心灵本应该多体会轻松、愉快、成功，可是他们承受太多的负担、压力、失败，这是这个好时代的孩子所遭受的最大不幸。所以，父母应该走出重视孩子的身体健康，而忽视孩子心理健康的误区。关注孩子的心理健康已经刻不容缓！

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

内容概要

《呵护孩子心理的贴心叮咛》主要内容：学校教育中的应试体制、家庭教育中的过度保护及社会上要钱不要下一代的赚钱狂潮，构成了中国当代儿童教育的三大危机，或者叫做“三座大山”。每个有良心并且有头脑的中国人，都会感到“三座大山”的存在。这一番话沉重、深刻，我们的孩子并不是不知道活着的快乐，他们只因活得太累以致不堪重负，幼小的心灵本应该多体会轻松、愉快、成功，可是他们承受太多的负担、压力、失败，这是这个好时代的孩子所遭受的最大不幸。

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

书籍目录

孩子失败的时候需要的是鼓励
不要总想着让孩子圆自己的梦
谨防网络给孩子带来巨大的伤害
做父母的，不能失信于孩子
自卑会让你的孩子抬不起头来
不要常把自己的孩子与别人比较
追求美丽不是错
别和孩子较劲
孩子面前父母不要吵架
切忌让偷东西的孩子无地自容
“小偷”的帽子不能乱扣
多花点时间了解孩子的内心世界
理智地对待孩子提出的问题
一次考试的失败并不能说明什么
打孩子不是教育的手法
给孩子一个争辩的权利
听听孩子心里话——让孩子有个倾诉的机会
尊重孩子的隐私
支持孩子与同学的交往
强迫孩子学习特长只能适得其反
有些事情需要和孩子商量
不要忽略孩子的想法
正确地对待孩子的“性”
警惕坏人对孩子的性侵犯
考试成绩不是评价孩子的唯一标准
盲目增加作业、请家教不可取
不能因为孩子的成绩不好而封杀爱好
过分溺爱只能带来伤害
不能把孩子当做学习的机器
默许孩子的偷盗带来心理变异
否定性的言论不要轻易说出口
避免折断孩子梦想的翅膀
别用冷漠对待孩子
不能随便猜忌孩子
喜怒无常会伤了孩子的心
不能扼杀孩子的爱好
父母不应该嘲讽孩子
不要侮辱孩子的人格
少些唠叨
别让你的不良情绪影响到孩子
恐吓威胁孩子是愚蠢的做法
孩子的心理疲劳不容忽视
不可漠视孩子的情绪宣泄
家庭“硝烟”不利于孩子的成长
谨防孩子患上孤僻症
减小父母离异给孩子造成的创伤
莫让焦虑折磨孩子

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

提防悲观情绪缠绕孩子
大可不必过分强调社会阴暗面
不应与孩子过分亲密
理性地对待孩子的坏习惯
学会向孩子道歉
正确对待孩子的逃学
“好强”教育只会害了孩子的一生
自私会害了孩子
忽视另一半影响孩子心理健康
物质并不能代表关爱
无法承受荣誉之重
过分重视孩子细微的缺陷是一种错误
让孩子正视生理弱点
别放任让孩子“玩物丧志”
同学面前应给孩子面子
别指责孩子窝囊
不要阻止孩子看课外书
恰当地处理好孩子的早恋
父母的虚荣心会毁了孩子
防止孩子养成怯弱的性格
在孩子面前父母应统一做法
处理好孩子的任性
不要说孩子“笨”
别永远用命令的口气对孩子说话
提防嫉妒之火烧伤了孩子
父母要比孩子坚强
不可做孩子的坏榜样
别让孩子变得很冷漠
提防孩子被抑郁感染
小心虚荣心害了孩子
莫让孩子产生自负心理
别让孩子活在恐惧当中
别让孩子学会攀比
让孩子在“明星”面前理智些
父母的言行不一会影响到孩子
多发现孩子的优点
品德教育不可忽视
教孩子别说谎
让孩子远离自闭
小心狂躁找上孩子
让孩子告别紧张
别让脆弱击倒你的孩子
小心孩子患上人格障碍
要耐心化解孩子的逆反心理
蹲下来和孩子说话
要给孩子玩的时间
尊重孩子的爱好
注意隔代教养带来的问题
不要说你的孩子是胆小鬼

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

对孩子少一点批评
多赞美孩子的爱心和善良
正确对待孩子的浮躁
别让孩子变得心胸狭窄
警惕孩子的自虐行为
文摘

“星星，你看爸爸帮你买了一套小百科，内容很不错！快来看……”电视里的金刚战士和大坏蛋正打得难分难解，星星根本没听到爸爸的话。

两分钟之后，爸爸从书房出来，“啪！”的一声把电视关了。星星都快急疯了，本来他想冲到前面去打开电视，可是他一抬头看到爸爸那张脸，他就知道大事不妙了。“爸爸专程跑到出版社去帮你买了一套小百科，大老远扛回来，你连看都不看，就会看卡通，卡通有什么好看的？看卡通以后考试会考100分吗？”爸爸也快气疯了，他接着又说：“爸爸小时候都没这些书，你真是身在福中不知福。我希望你将来比我强，能考上一所重点大学，这可是你老爸追求了多年而没实现的愿望啊。要不是当年家里穷，我也不至于连大学都没上，你看你现在的条件多好啊，你却不知道珍惜。”唉！爸爸又开始唉声叹气了。

爸爸为什么老是说要我比他强？如果我比他强，是不是换我当爸爸呢？为什么要考重点大学啊？星星有些困惑。不过可以确定的是，他从爸爸说话的语气和表情就知道爸爸在生气。

以前爸爸一生气，星星就很害怕，现在看多了就不怎么怕了。可是，他很不喜欢爸爸常买一些他看不懂或是他觉得不好看的书。因为爸爸只陪他看一会儿，就叫他自己看，他实在不明白那些书有什么好看的，还不如金刚战士精彩呢。如果不看，爸爸就会生气，所以就只好偶尔去翻一翻，让爸爸高兴一下。

父母对子女一定有所期待，而“孩子，我要你将来比我强”、“考上重点大学”则是最常见的期待。可能父母对自己的现状不满意，可是已无力改变，只好把希望寄托在孩子身上。这似乎是自古以来的宿命，几乎每个父母都对自己的孩子抱有过高的期望和过于美好的想象。他们期望孩子有天赋、聪明、什么都比别人好，最好还是位神童。如果父母没有进名牌大学，希望孩子是清华大学的学生；如果父母运动不好，希望孩子成为奥运健将；父母连琴键都不会摸，却希望孩子是另一个肖邦。

研究表明，若父母为了孩子能超过自己，让孩子去圆自己的梦而给孩子的压力太大太早的话，会造成以下不良影响：

1.父母对孩子的期望值太高，会给孩子造成很大的心理压力，有的孩子会拼命地遵照父母的要求去做。期待愈来愈高，孩子只有愈来愈辛苦了；另一种孩子，不管怎么努力都达不到父母的要求，干脆放弃算了，最后和父母的期待相去甚远。当然，亲子间的良好关系就很难维持了；还有一种孩子，其实他可以做得到，但是因为父母的态度令他产生反感，他会为反对而反对，故意不按父母期待的方向去走……

2.这种提高不会是永久性的，即使开始时能超过其他孩子，但当其他孩子也开始学习时，优势就会消失。即使是短期内在某一方面较有成就，但是，他们的思维、逻辑、推理落后于其他孩子，因为他们是被动的，对学习没有激情，所以效果不会很好。

3.这类孩子因受大人支配太多，指责太多，所以自我激励感很弱，创造性和想象力受到压抑，好奇心也受到阻碍，很难发现自我价值。他们因早期受压太大，承受较多挫折，因此自信心与自觉性也受到打击。这种孩子只是父母的影子。他们认为，父母要我做的事是重要的，而自己要做的事是不重要的。

序言

人类健康既包括身体健康也包括心理健康，只有两者都健康才是一个完全健康的人。作为母亲，重视孩子的身体健康是对的，但是忽略孩子的心理健康却是不妥的。有关统计数据表明，目前我国儿童心理问题的发病率为12%~16%，患有心理疾病的儿童为2%左右。另据调查，32%的中学生存在不同程度的心理健康问题。

一个人要想对社会有所贡献，取得成功，仅有发达的智力是远远不够的，个人的人格特点和心理特点也是不可忽视的因素。美国心理学家追踪研究1500名智力超常儿童，经过30年的追踪研究之后，发现这1500名超常儿童中有的成了社会名流、专家学者，有的却变得穷困潦倒、流落街头。对这两类人智力和人格特点进行分析的结果表明，他们结局不同的主要原因不在于智力，而在于人格特点的差异，

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

尤其是在意志品质方面，成就最大的人具有自信、谨慎、有坚持性和胜过别人的意愿。可见，智力的高低并不能完全决定一个人成就的大小。有些智力平常的人，也能取得惊人的成就，因为他们有着坚强的意志和优良的人格。

家庭是儿童出生的摇篮，父母是儿童的第一任老师，作为社会细胞的家庭是儿童心理素质形成的最重要的场所。有些家长可能会想：小孩子天真烂漫，不会有心理问题。其实，由于受到生物、社会、心理等综合因素的影响，儿童期就可能会出现心理问题或障碍。

教育专家指出：学校教育中的应试体制、家庭教育中的过度保护及社会上要钱不要下一代的赚钱狂潮，构成了中国当代儿童教育的三大危机，或者叫做“三座大山”。每个有良心并且有头脑的中国人，都会感到“三座大山”的存在。这一番话沉重、深刻，我们的孩子并不是不知道活着的快乐，他们只因活得太累以致不堪重负，幼小的心灵本应该多体会轻松、愉快、成功，可是他们承受太多的负担、压力、失败，这是这个好时代的孩子所遭受的最大不幸。

所以，父母应该走出重视孩子的身体健康，而忽视孩子心理健康的误区。关注孩子的心理健康已经刻不容缓！

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

章节摘录

“星星，你看爸爸帮你买了一套小百科，内容很不错！快来看……”电视里的金刚战士和大坏蛋正打得难分难解，星星根本没听到爸爸的话。两分钟之后，爸爸从书房出来，“啪！”的一声把电视关了。星星都快急疯了，本来他想冲到前面去打开电视，可是他一抬头看到爸爸那张脸，他就知道大事不妙了。“爸爸专程跑到出版社去帮你买了一套小百科，大老远扛回来，你连看都不看，就会看卡通，卡通有什么好看的？看卡通以后考试会考100分吗？”爸爸也快气疯了，他接着又说：“爸爸小时候都没这些书，你真是身在福中不知福。我希望你将来比我强，能考上一所重点大学，这可是你老爸追求了多年而没实现的愿望啊。要不是当年家里穷，我也不至于连大学都没上，你看你现在的条件多好啊，你却不知道珍惜。”唉！爸爸又开始唉声叹气了。爸爸为什么老是说要我比他强？如果我比他强，是不是换我当爸爸呢？为什么要考重点大学啊？星星有些困惑。不过可以确定的是，他从爸爸说话的语气和表情就知道爸爸在生气。以前爸爸一生气，星星就很害怕，现在看多了就不怎么怕了。可是，他很不喜欢爸爸常买一些他看不懂或是他觉得不好看的书。因为爸爸只陪他看一会儿，就叫他自己看，他实在不明白那些书有什么好看的，还不如金刚战士精彩呢。如果不看，爸爸就会生气，所以就只好偶尔去翻一翻，让爸爸高兴一下。父母对子女一定有所期待，而“孩子，我要你将来比我强”、“考上重点大学”则是最常见的期待。可能父母对自己的现状不满意，可是已无力改变，只好把希望寄托在孩子身上。这似乎是自古以来的宿命，几乎每个父母都对自己的孩子抱有过高的期望和过于美好的想象。他们期望孩子有天赋、聪明、什么都比别人好，最好还是位神童。如果父母没有进名牌大学，希望孩子是清华大学的学生；如果父母运动不好，希望孩子成为奥运健将；父母连琴键都不会摸，却希望孩子是另一个肖邦。研究表明，若父母为了孩子能超过自己，让孩子去圆自己的梦而给孩子的压力太大太早的话，会造成以下不良影响：1.父母对孩子的期望值太高，会给孩子造成很大的心理压力，有的孩子会拼命地遵照父母的要求去做。期待愈来愈高，孩子只有愈来愈辛苦了；另一种孩子，不管怎么努力都达不到父母的要求，干脆放弃算了，最后和父母的期待相去甚远。当然，亲子关系就很难维持了；还有一种孩子，其实他可以做得好，但是因为父母的态度令他产生反感，他会为反对而反对，故意不按父母期待的方向去走……2.这种提高不会是永久性的，即使开始时能超过其他孩子，但当其他孩子也开始学习时，优势就会消失。即使是短期内在某一方面较有成就，但是，他们的思维、逻辑、推理落后于其他孩子，因为他们是被动的，对学习没有激情，所以效果不会很好。3.这类孩子因受大人支配太多，指责太多，所以自我激励感很弱，创造性和想象力受到压抑，好奇心也受到阻碍，很难发现自我价值。他们因早期受压太大，承受较多挫折，因此自信心与自觉性也受到打击。这种孩子只是父母的影子。他们认为，父母要我做的事是重要的，而自己要做的事是不重要的。

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

编辑推荐

《呵护孩子心理的贴心叮咛》由蓝天出版社出版。

《呵护孩子心理的贴心叮咛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com