

《娜写年华》

图书基本信息

书名：《娜写年华》

13位ISBN编号：9787538562255

10位ISBN编号：7538562257

出版时间：2012-4-1

出版社：北方妇儿

作者：谢娜

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

我无法只称赞她的个性（蔡康永） 每个人身上都会显现不同的组合。组合得越奇妙，这个人就显得越有趣。 谢娜是个很奇妙的组合，谢娜很有趣。 通常我被记者围住问问题的时候，虽然脸上有笑容，但我心里是很警戒的，这是工作带来的职业病，我怕我如果太放松，会在记者面前说出“有语病”的话。 可是如果我被记者围住时，谢娜也在现场的话，她可看不出什么“警戒”的样子，她就会像一只在逛草原的绵羊一样，施施然地晃到我旁边，若无其事地用“很大声的耳语”提醒我要对记者称赞她漂亮，要强调她才是我最想搭档的女生。 说到搭档主持的事，我实在无法忘记我和谢娜在山东一起主持节目时的景象。我通常开始录影前比较不说话，因为心里在想很多事。可是那次在山东，我就一直听到摄影棚里有人在唱歌。不是那种一个人的小声唱歌哦，是拿着麦克风，而且有琴师专门在伴奏的，“企图引起大家注意”的唱歌哦。 我纳闷是哪位来宾这么“放得开”，主持人已经进棚准备要开始正式录影了，她还能一首接一首地猛唱。我抬头一看，不是别人，正是谢娜小姐站在阿咪老师的琴旁边，死缠着阿咪，一首接一首地点歌来唱！她竟然能唱到导播倒数十秒时，才恋恋不舍地站到我旁边来，准备录开场。 谢娜在我面前，也不全然是闹的，她也在我面前掉过眼泪，以我和她可能一年只见到一次面的立场来说，她在我面前有够“真情流露”的了。我很感谢她的信赖，也更加喜欢她的真诚。 谢娜很喜欢提醒我她是“畅销作家”这件事。实际上，在我认识的所有畅销作家当中，她是最勇于提醒我这件事的人。这也使得我格外慎重地看待“谢作家”又一巨作的问世。她叮嘱我写篇序来“共襄盛举”，我只有欣然领旨。但我也知道，谢娜读到这里，一定在眨巴眨巴地眨着她的大眼睛，纳闷我到底要拖到什么时候，才要称赞她美丽。依据我对她的认知，只称赞她的个性和勇气，是绝对不够的。 所以…… 呃…… 嗯…… 唉，好吧…… 谢娜你最美丽了啦！

《娜写年华》

内容概要

《娜写年华》讲述了谢娜在娱乐圈打拼的十年心路历程，十年北漂生涯，练就了她如何化悲痛为力量，痛并快乐着的健康心态。一个从县城出来连普通话都讲不好，没有任何社会背景的16岁女孩是如何靠着自己的努力一步一步走上舞台成为当红主持人，当红影视明星。十年中间，她遭遇了家庭变故、事业受挫、流言漫天。她是如何坚持下来并做到笑到最后。经历了十年磨练，她拥有了耀眼的光环，珍贵的情感以及对生活的独特感悟。她说，快乐面对生活，你不勇往直前，就永远不知道你能到达哪里。多幅生活写真图配以真实感人的文字，图文并茂，从谢娜灿烂的笑脸以及轻松搞笑的文字背后，更能让人读到她对生活的快乐解读。

温馨提示：《娜写年华》（新版）一书，图片是作者特意设计的阴影效果。本书自2009年出版，内容图片未进行更改过，新版出片前是用旧版安排的质检，质检结果合格。新版和老版图书未有实质内容更改，请读者放心。

《娜写年华》

作者简介

谢娜，当红主持人、影视明星、歌手。毕业学校：四川师范大学电影电视学院表演系个人座右铭：简单快乐

主持经节目：《志在必得》《娱乐现场》《明星》《快乐大本营》《综艺新势力》《金苹果》《勇往直前》

电视剧：《壮士出征》

电影：《娜娜的玫瑰战争》

专辑：《菠萝菠萝蜜》（获得最受欢迎新人奖和年度飞跃奖）

《乐玩乐疯》

图书：《娜是一阵疯》

话剧：《暗恋桃花源》饰：春花（获得年度话剧最佳女主角奖）

《想吃麻花现给你拧》饰：麻花

《娜写年华》

书籍目录

推荐序自序娜年·空房子娜味·薄荷糖娜愿·尾鱼娜心·聚光灯娜·食客娜说·流言娜样·幸福待娜时·夏天的味道娜些·酸涩日记娜娜·暗恋桃花源娜式·化骨绵掌娜心·永远我要爱后记

章节摘录

版权页：插图：另一边，何炅把韩庚拉到化妆间里，化妆间内事先安装了一个镜头，何炅就找了一些话题开始和韩庚聊天，好像在韩国的不容易啊，等等，聊着聊着，韩庚就流泪了。然后我这边，就和始源拍了一个“耶，你被整蛊了”的镜头。拍完以后，让始源先过去，我就在一个秘密房间里等待，他们走的时候我一再交代，千万不能把我忘记了。结果，他们过去以后就真相大白了，韩庚看了我和始源的片子，看完以后非常感动。他们就在那里唱歌跳舞，竟然真把我给忘记了。我预感到苗头不对，半个多小时过去了，也没人过来理我。我就自己冲上台去，却发现他们正全场感动得乱七八糟，却把我忘在了小屋里，委屈呀！冤呀！刚才那么努力地演出，现在又把我给忘在了小屋里没人理。导演见我跑进来才突然想起忘了喊我了，笑着说对不起对不起，还把我拉到了舞台上，何老师他们也对着所有的歌迷们说我们要感谢娜娜的卖力演出，刚才误解我啦。虽有个小插曲，但看到整蛊成功我们真的特别开心，那点牺牲算啥呀。最好笑的是韩庚拉着我说娜姐你也演得太像了吧，刚才我都不知道该怎么办了，你们也太坏了。那一次让更多的人喜欢上了他们，感动他们互相照顾的兄弟情。经过了那一次，我们和韩庚就成了好朋友。所谓的不打不相识，大概就是这样，可能之前我们对彼此都是一无所知，只能通过那些有的没的消息来了解对方。但当我们真正相处在一起时，即使只是一期节目，简单的对话，却都让我们感觉自然亲切，仿佛已经认识对方好久。那是《天使任务》的一次合作，我们事先并没有说太多的话，就上场去主持节目了，第一次合作，就非常的和谐，他说这就是默契。他说，像你这样的女孩，我的直觉告诉我，我可以和你开玩笑，而有一些女孩我足肯定不能开玩笑，我能感觉到你可以配合我做很多的东西。那天做完节目后，我们就成了朋友(我记得那个时候我刚发了第一本书，叫“娜是一阵疯”。节目结束以后，他还在做宣传，我就送给他。当他在做访问的时候，我就偷偷地把书挪过去，说推荐一下推荐一下。其中还有一个现在想想都有点好笑的插曲。他的化妆师穿了一条短短的灯笼裤，很可爱的那种，上面还有带花边的蕾丝。而那正是我当时很钟意的一种裤：产，我一直很想买，一直没找到合适的。我就向她询问是在哪里买的，她告诉我是在台湾买的。我毫不犹豫就脱口而出，也太好看了吧，我能拿我的裤子和你换吗？她当时就很讶异地说，真的假的，可是这个我都穿过了。我说没事，我和你换的也是我穿过的。她就说、那多不好意思啊。之后我就回房间去了。走到房间门口的时候，我看到地上放着一本书，是康永哥给我的，里面夹了张纸条，很高兴认识你之类的。康永。我想都没想就说，哇，好有档次啊，还另外写一张纸条。后来我问他为什么，他很认真地说，对啊，怕你以后不想要的话，还可以送人哦。我就觉得他非常善解人意，很体贴人。进了房间没多久，他的化妆师就捧着裤子进来了，娜姐，真的不好意思，这个裤子我已经穿过了，但是因为你太喜欢了，康永哥说就先送给你，下次再送你新的。看到人家如我所愿，我的心如刚刚盛开的灯笼花，喜气洋洋地说，哎呀，那你等下，我去给你拿一个我的裤子去。她连忙挥挥手说，不用了，这是康永哥送给你的，可是是穿过的，真的很不好意思。我当时感动得真想马上给康永哥打个电话，用尽全天下的华丽词语来赞美他，最后没打，一是因为我想不到那么多的话，二是因为我裤子收下后，太开心了，想马上穿上它，可我拿起来一看，就纳闷了，上面怎么没蕾丝了。这个时候我突然明白了，蕾丝应该是人家衣服上的。

后记

这个后记好像不记也罢。可是不能怪我，这是我第一次书稿也没看到就给人写后记，说不提心吊胆绝对是假的。娜姐做事，我们盯着看心里还不踏实呢，何况这种摸黑凭感觉的事？我为什么不拒绝？因为她是娜姐啊！我好像从来就不会拒绝别人，娜姐就更加。不知道为什么，从最早我在长沙一家KTV看到在桌子上乱蹦乱跳的谢娜开始，她就吃定我。（据娜姐说，在那之前她就以嘉宾的身份和张卫健一起参加过“大本营”的节目，但因为年代久远，她当年又实在太song，我没有什么印象，所以忽略不记）我有一些其实自己也很喜欢的东西，不知道为什么莫名其妙就送给了她；我被她以“大家一起拍戏多开心”的名义拉进了一个剧组，不知道为什么她莫名其妙地就没有出演只剩下我：我和她坐飞机，下飞机时就要负责帮她顾齐所有的东西，就这样还是有一次一个空姐追出来喊：“谢小姐你忘了穿鞋！”当时我真的觉得为什么我活得那么小心谨慎却会有这样丢脸的朋友！可是，我还是没有学会拒绝娜姐。不只是我，我们身边的人都迅速感染了一种习惯，那就是不对娜娜说不。而且，我们现在都很真诚地叫她娜姐而不再是娜娜，一方面是因为她日积月累的“江湖地位”，还有她日渐成熟的巨星风采，最最重要的是她莫名其妙的无人能敌的“腐蚀性”的强气场。就这样，娜娜成长为娜姐，并且还有往“娜姐大”发展的趋势。记得她第一年主持春晚的时候，很慌乱。为了给大家放松也为了给自己鼓劲，娜娜讲了一句让全场爆笑的话：“各位主持人，大家别慌，上台就跟着我，我来把握节奏！”估计好多人当时的脑海里一定出现了春晚失控、节目夭折的画面。可是，这样的玩笑话却随着娜姐的成长迅速成为现实，娜娜的控制能力和节奏感越来越清晰明显地表现在节目中，更加重要的是，从娜娜蜕变而来的娜姐也越来越懂得控制自己的生活。年前娜娜动了个小手术。为了不让家人和观众担心，她用最低调的方式治疗和休养。事情的经过只有我们几个好朋友知道。悄悄去医院看她的时候，这个疯子居然还在看情景剧DVD，一边看一边捂着伤口丝丝丝丝地笑。我们真实被她雷到。可是，这次休息也非常明显地改变了她的生活观念。她后来不只一次跟我说：“我要放慢脚步，好好享受生活，好好珍惜自己和我爱的人，我有大本营就足够了，其他的事情随缘就好。”后来就看到她真的推了不少的戏和工作；后来就看到她下了节目也比较少和我们去疯而是回去补美容觉，后来就看到她更多地回四川看父母、看灾区的孩子，娜娜越来越成为一个靠谱的女青年，甚至默默地写出了一本很有文采很有内涵的书。这么红的这些日子，她的生活当中永远充满了各种各样的事件和话题。一次次地迎战，一次次地解释，一次次地妥协，一次次地成全。慢慢的，我们这些身边的人明显地看到无忧无虑的娜娜越来越瞻前顾后，碰到什么事情就很容易紧绷着，甚至整个人一碰就会跳起来。也常常会看到她低着头皱着眉坐在角落里拇指如飞地噼里啪啦地疯狂发长篇短信，吃个消夜常常有半个小时要站到门外去接电话。每天每夜也睡不太好。她曾经写过一篇blog，说和我同飞机看到我一直在打瞌睡很心疼，希望我照顾好自己多多休息。看到的时候我很意外，也非常感动。其实，一个女孩子，特别是像娜娜这样年轻美貌的“花瓶”，靠自己打拼真的很辛苦，我们才是真的担心和心疼。从娜娜到娜姐，我不敢说自己更喜欢什么阶段的她，我只是永远忘不了那个怂怂的在桌子上跳舞的疯丫头。不管娜姐变得多么的有内涵，多么的靠谱，我希望那份纯真的恣意的快乐永远不要离开她。因为，我们大家都需要这样笑着的谢娜。

《娜写年华》

媒体关注与评论

转眼间，我已经在娱乐圈打拼了十年。这中间，我像一朵花，开了谢了，谢了开了，起起落落了好多次。每个人身上都会显现不同的组合，组合得越奇妙，这个人就显得越有趣。谢娜是个很奇妙的组合，谢娜很有趣。我无法只称赞她的个性！——蔡康永 她的生活当中永远充满了各种各样的事件和话题，一次次地迎战，一次次地解释，一次次地妥协，一次次地成全，娜娜成长为娜姐，并且还有往“娜姐大”发展的趋势。——何炅

《娜写年华》

编辑推荐

《娜写年华》编辑推荐：十年之前，笑！娜是一阵疯！十年之后，惊！娜可不一样！如果你喜欢过这个快乐精灵，翻阅之后，你会更喜欢她。如果你质疑过这个疯丫头，读过之后，你会理解她。如果你渴望像她一样璀璨，千万不要错过这次学习机会。最“杯型”的快乐秘笈！“坡”迷必读的励志宝典！十年奋斗，和谢娜一起分享娱乐圈真性情的故事。如水年华台上戏，化骨绵掌台下情，谢谢娜娜！

精彩短评

- 1、 娜么快乐，带给人永远的快乐！
- 2、 之前就想买了，但一直想不起来，今天闲着逛当当，看到就赶紧买吧，娜式的范儿，我喜欢
- 3、 展现了真实的娜娜，谢娜快乐的精神值得学习
- 4、 本书的作者是娜姐我也不敢说什么拉，一个字“棒”，你能了解谢娜的快乐，和了解她的星路历程是多么的艰辛，是娜粉的必备佳品啊
- 5、 努力纯真善良敢爱敢恨的娜姐
- 6、 真的是一本很不错的书，书中有笑有泪，谢娜及众多明星风光背后鲜为人知的辛酸经历仿佛一一呈现在眼前，道理的深刻，语言的生动，不得不赞这本书！加油娜娜！
- 7、 可以说一直是快本的忠实观众也一直想买这本书 书是彩页 里面讲的是娜姐10年的奋斗史 对这个大学刚毕业尚未找到工作的我来说 算是一种激励吧！！
- 8、 娜写年华（新版）——那些人，那些事，娜写年华。娜姐加油 喜欢
- 9、 一直都很喜欢她，看了这本书我彻底爱上了，我要买娜是一阵疯。
- 10、 之前读过一部分，现在买本书来看，里面的照片很漂亮，喜欢娜姐，超级喜欢她的生活态度，一个用生命在娱乐坡民的女人……值得我们喜欢……
- 11、 真没想到，谢娜的文字也一如她的性格，文字如人啊。里面的图片很多，但说实话，漂亮的确实不多，但很真实，一如娜样的性格。图文并茂，非常精美，值得拥有。
- 12、 娜写年华让你很了解这位疯丫头
- 13、 看到网上的销售情况，得知这书卖得很火。认为这只是对一个艺人的追求。我也只是抱着一种平常心的去买这本书。只看了几页，就感觉是挺快乐的。这种快乐不是因为谢娜是明星。而是那种文字。的确可以令人快乐。

抛开她是明生的行头，平静的去读。才有一番风味

- 14、 谢娜介绍了她的生活经历，给人一种向上的力量，我很喜欢，每天开心是一天，不开心也是一天，为什么不天天快乐呢，正能量，继续加油，对自己。。。。。
- 15、 喜欢娜娜，喜欢娜式的快乐，喜欢这本书。。。
- 16、 娜式快乐的很好表达，娜娜的成长经历，成功的心酸以及快乐的生活
- 17、 这本书，让我了解到娜姐刚进圈子里的艰辛，是我想象不到的；了解到娜姐在台下于朋友间发生的趣事，很真实，我喜欢！
- 18、 谢娜在我眼中是一个传奇的人物，虽然她“很疯”但是，我喜欢他的疯，不知道为什么特别的想了解她的内心，因为她给我们带来了很多的快乐。但是我感觉她也承受了很多的压力与很多烦恼。我看了序，给我的感觉很好，，平淡的叙述，娜式风格。大爱啊，，，
- 19、 这本书是孩子特别喜欢的，因为娜姐开朗活泼，孩子可以了解一下明星的生活和想法。
- 20、 娜娜的那些年华，纳米的那些年华。时光随着时间的流逝，慢慢回忆娜写年华...
- 21、 娜就是个疯子，可我喜欢这样的疯子，我们何尝不想简单疯狂的生活呢
- 22、 很喜欢谢娜，喜欢谢娜的娜写年华
- 23、 我看这本书的时候是向同学借来看的

我也准备在当当网买这本书、

买了娜娜的那些快乐来看、就想买娜写年华来收藏了

娜写年华、写出了娜娜对生活的理解、一个平凡的女孩怎样坚持自己的梦想。

娜娜虽不是什么大作家，但是她的书真的值得一看。

24、 Nana的娜式疯格确实让人读上去很快乐，那些年的丫鬟专业户，那些年的低谷，都是Nana一步一个脚印走过来的，她的执着，坚定决定了后面的成功。

25、 一直觉得娜娜这样的疯丫头，写出来的东西，虽然没有特别难懂的句式，但是平常里也很动容

《娜写年华》

- 26、书不错，能给我带来很多快乐，只可惜没有娜姐的签名（贪心）
- 27、让我们更了解笔者和我们以为遥不可及的娱乐圈其实也不是那么遥远，明星也是普通人，没有华丽的语言，却很真实，特别是娜姐写去领工资可是没有路费乘车去，这种经历以及心情我非常理解，因为我也经历过类似的事情，翻天覆地在房间里找，居然也找到些零零七七的毛钱或一块钱，勉强凑足公交车钱，找到钱的那种感觉很幸福，没有回想到自己很苦，当时是很兴奋的，我希望像作者一样保持乐观的态度笑对人生，天大的事睡一觉就没事了，快乐不是别人给予的，是自己寻找的，其实很简单！
- 28、娜姐写的书很好哦，大家去看看吧
- 29、这本书很好看 娜娜写的好感人 里面写了娜娜难过的经历 还有快乐的经历 让我们更加的了解娜娜的内心 好喜欢娜娜 那么快乐 书里面的文字不仅轻松感人 而且还有好多超赞的美图 值得收藏的书。强烈推荐大家啊
- 30、看过之后深入了解了谢娜，原来在她的背后经历那么多坎坷，非常喜欢她的坚强与乐观。
- 31、书今天刚收到，还没看。一直都很喜欢娜姐，至从知道娜姐有写书后一直想买来看的，只是一直没付之行动，这次终于买回来了。
- 32、娜姐写的好好，在里面让我感到快乐
- 33、《娜写年华》是一本励志的好书！非常适合小学初中的学生们阅读。比那《钢铁是怎样炼成的》更人性化。
- 34、应该是很早的书了，买来的时候很多人鄙视我，但是我想说的是不是每个人都了解每个人，也不是娱乐圈的人看这大大咧咧的谢娜就真的没有内涵，我喜欢娜娜！
- 35、娜姐写的，得买啊~~
- 36、就差娜是一阵疯就收集完娜娜的书了
- 37、书还没看完 写作轻松愉快 辛酸处又带着淡淡哀愁 写出了娜姐曾经的欢笑和苦痛 真实的感情 是可以了解平时疯疯癫癫背后也有细腻的娜姐
- 38、我也买那么快乐竟然是签名本 哈哈
- 39、谢娜是个让人不得不喜欢的快乐的人，文笔还行。
- 40、《娜写年华》讲述了谢娜在娱乐圈打拼的十年心路历程，十年北漂生涯，练就了她如何化悲痛为力量，痛并快乐着的健康心态。 一个从县城出来连普通话都讲不好，没有任何社会背景的16岁女孩是如何靠着自己的努力一步一步走上舞台成为当红主持人，当红影视明星。 十年中间，她遭遇了家庭变故、事业受挫、流言漫天。她是如何坚持下来并做到笑到最后。经历了十年磨练，她拥有了耀眼的光环，珍贵的情感以及对生活的独特感悟。她说，快乐面对生活，你不勇往直前，就永远不知道你能到达哪里。 多幅生活写真图配以真实感人的文字，图文并茂，从谢娜灿烂的笑脸以及轻松搞笑的文字背后，更能让人读到她对生活的快乐解读。
- 41、娜姐写的，很期待
- 42、读完才买的书，以前很少时间看书，最近在书城无意间看到的，呵呵~~基于对谢娜的喜欢，相信她的文字如她本人会让人开心而看的。结果，感觉比想象的更好，文字流畅，完全突出青年作家谢娜的个性，但是她的经历实在让我有一种敬佩，她的处世为人让我不得深思，很喜欢~~不管你喜不喜欢谢娜与否，都建议你看看，看起来很有趣的~~~
- 43、很喜欢她，还要继续买《那么快乐》
- 44、本人非常喜欢谢娜，买了她的一本书后真的感觉她的快乐是有感染的，所以又毫不犹豫的买了这本书。
- 45、娜写年华让我认识到了不一样的她！
- 46、早就想看娜姐写的书了，现在终于如愿以偿了。期待娜姐的新作
- 47、谢娜作为一个演员出身的马栏山坡姐 估计写的内容太丰富不了 但是女友喜欢谢娜和快本 我也就应景买了一本 很便宜 也挺有意义的 内容不知道 但是有很多图片 呵呵 喜欢谢娜的可以考虑买一本
- 48、娜娜的第二本书，“娜书”三部曲只有第一本还没有买到了~~~ 集齐收藏~~
- 49、准备买这书的那几天真心不快乐，我看那么快乐可以预购，就连着一起买的这本书，想从娜姐哪里获得点能量，当然也如愿了，这就是我爱的这个女人，总是可以从她这里得到许多，
- 50、超爱娜娜，《娜写年华》写得很好，很好看。

《娜写年华》

- 51、前几天刚买了娜姐新书《娜么快乐》，看完又订了《娜写年华》，是本好书，很感人。都是娜姐真实的心里话，爱娜姐，！！
- 52、不错，非常喜欢这本书。。。特别喜欢《娜写年华》
- 53、娜姐真漂亮，写的书也很好玩很励志，喜欢她！！
- 54、我一直都很喜欢娜姐，才开始是因为她也是四川人，所以感觉特别亲切，后来我看到了她的努力，她的辛苦，娜姐是一个坚强的让人心疼的女孩。她永远是我心中的榜样。
- 55、一直很喜欢谢娜 喜欢她的风格 那些人那些事 那些花样年华
- 56、学习谢娜的性格，像娜娜一样开心，快乐，有梦想要勇于努力实现
- 57、不管是哪个圈，都有一样的不容易。谢娜也算成功了
- 58、第一次看这本书，在收到打开的时候，心情就很愉快，大概因为是谢娜娜姐写的书吧。虽然还没看，就已经受到了感染。希望娜姐以后多出些这样的书，人生最大的快乐，就是没有烦恼，
- 59、谢娜，小s是我在娱乐圈最喜欢的两位女主持，同样的幽默同样的不记形象的演出效果，娜娜在众人眼中或许是个疯颠的主持人，不按常理出牌，笑起来肆无忌惮，可就是这样的她，那么真实那么善良，她，依靠自己的努力和顽强在这个娱乐圈闯荡并有了一席之地，这个可爱的小妮子现在已然成为大姐大，未来的她更会是一位好妈妈。娜娜，我会一直一直喜欢你的，加油！
- 60、因为快乐大本营，所以想对谢娜有更多了解。
- 61、读娜姐的书，让我感到快乐
- 62、里面有很多谢娜的美图，很精美，还有娜姐的心情叙述。喜欢娜姐的同胞们一定要买。而且这本书的纸质非常的好，看起来就是高档的书
- 63、看到娜姐背后的生活
- 64、很喜欢很喜欢娜娜，看了她的书就越发的喜欢，感动。
不能说她很有文采，但她所告诉你的，你会像是听一个朋友在向你讲述她的经历，感受。你会感动，会心疼，会敬佩，会情不自禁的觉得，如果谢娜不幸福，天理不容。
- 65、超级励志，让我了解了作为一个明星背后的辛酸，重新认识谢娜这个大大咧咧让人亲切无比的“二货”~
- 66、个人很喜欢谢娜！当然要支持娜娜了！看过之后，真觉得不错！呵呵呵，真不愧是我的偶像！
- 67、还没看，慢慢看，相信娜姐写的不错吧。期待中。。。。。
- 68、与娜么快乐都很好看。
- 69、2013年7月9日读。2013-154。也是苦孩子呀，无厘头的背后很多心酸。
- 70、我是个容易被感动的人，所以看娜姐的这本书没少哭啊，会努力的学到娜姐的坚持、顽强和乐观滴。
- 71、很喜欢娜姐的书，每本书都给我带来了很大的快乐，期待你的下一部作品。。。
- 72、喜欢娜姐，所以买来来看啦，希望从中获得小小的快乐！
- 73、每一个明星光亮的背后都有一段心酸的故事和心路历程，很佩服谢娜能用乐观积极勇敢地面对生活的坎坷。不能总冷面或者直面人生，能笑面人生的人，已经很不简单，没必要让所有人都在冷冷地思考，因为能笑着生活的人，一定能给更多的人带去欢乐。
- 74、谢娜是一个带给人快乐正能量的人！
- 75、十分爱这本书，喜欢娜姐的笔风，高端大气上档次，低调奢华有内涵，十分真实！
- 76、都木有人评价的。。。
- 77、娱乐圈的光怪陆离 娜姐就是那朵奇葩
- 78、娜的年华陪我一起长大
- 79、娜写年华的书面上有一点血迹，影响了一点点的美观，擦不掉。书还是很好的，内容很好。娜姐永远都是娜么快乐。伤痛留给自己，快乐分享给大家。很想要的明信片也没有拿到。呜呜呜。书面上有一点点血迹，你就大方点送两张娜姐的明信片给我吗？呜呜u我呜呜u呜呜呜
- 80、很爱娜娜 喜欢娜式幽默
- 81、娜姐写的书，读了很有感触啊~
- 82、很不错哦 里面写了娜姐生活的点点滴滴 有娜姐的地方少不了欢乐
- 83、一如既往的娜式幽默，一路走来，是良好的心态支持走到如今，自己快乐，也给别人带来欢乐，人生还有什么缺憾呢，祝福。

84、不一样的那些人，有些事，不一样的年华

85、一直都很喜欢谢娜，看完之后，让我更加爱上她！是的，我们每个人都这样，外表看上去疯疯癫癫，嘻嘻哈哈，可有谁知道她的背后经历多少坎坷，磨难。有的时候，要想了解一个人，得用心！再来谈谈这本书的印刷吧，我不知道这是不是正版的，反正有好多字没有，都是空格的。

86、文字轻松诙谐，收到书后一口气读完才放手，娜式积极快乐向上的励志，要给宝宝去读，她也很喜欢

87、看过此书，才真正的了解谢娜，正如娜姐写的那句，别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿，

88、看到了娜姐的，就特别想买，她的快乐确实可以感染很多人，里面的内容特别冷看到娜姐的蜕变和经历过程，价钱很便宜！！赞一个！！

89、一直很喜欢谢娜的个性，很率直，她写的文字就像与你说话一样，特别放松。

90、之前看了娜姐的那么快乐觉得真的是太好看了 很有意思 谢娜就是个这么阳光给别人带来快乐的人 这本书应该也很不错的 很喜欢！

91、娜姐写的书嘛~~哈哈~~

92、《娜写年华》讲述了谢娜在娱乐圈打拼的十年心路历程，十年北漂生涯，练就了她如何化悲痛为力量，痛并快乐着的健康心态。

一个从县城出来连普通话都讲不好，没有任何社会背景的16岁女孩是如何靠着自己的努力一步步走上舞台成为当红主持人，当红影视明星。

十年中间，她遭遇了家庭变故、事业受挫、流言漫天。她是如何坚持下来并做到笑到最后。

经历了十年磨练，她拥有了耀眼的光环，珍贵的情感以及对生活的独特感悟。她说，快乐面对生活，你不勇往直前，就永远不知道你能到达哪里。

多幅生活写真图配以真实感人的文字，图文并茂，从谢娜灿烂的笑脸以及轻松搞笑的文字背后，更能让人读到她对生活的快乐解读。

93、如果不看这本书真不知道谢娜还有这么曲折坎坷的人生经历，她给观众带来许多快乐，可是背后她却经历了那么多，受了那么多的委屈和痛苦。欣赏她！她是可敬的。祝福她和张杰！！

94、娜姐的书总是给人快乐的感觉！

期待已久终于拿到手了！

一定要收藏一辈子！！

哈哈！！！！

95、有两本被我强塞给别人做礼物了。。~~~本身是因为我是娜米啦，所以觉得这本书，虽然言语并不华丽，但却胜在够真实，感觉就是在跟你对话一样。细细品读，你会发现这个在舞台上疯疯癫癫的女主持的可爱善良，你会感叹这个四川出来的连普通话都不会说的女孩居然成长为一代综艺女王的辛酸与不易。越读越感到心疼，却又为她感到高兴自豪。强烈推荐这本还有那么快乐两本一起买。还有一本是娜是一阵风，都没有的出版了好可惜，这本会比较搞怪，我没能买到啊郁闷死了！！

96、一直很喜欢谢娜，通过书本更喜欢她，更了解她了，喜欢她的乐观，喜欢她的快乐！希望她能一直快乐，一直把快乐传递下去！

97、因为是娜姐写的，写得不错，很有启发

98、一直很喜欢娜姐的性格，总会给人带来快乐

99、娜写年华都畅销到新版啦哈哈~现在才订真是有愧于娜娜哈哈 很好看的~等着《那么快乐》

100、谢娜，是我的偶像之一。

我喜欢她的幽默，喜欢她的乐观，喜欢她主持的快乐大本营，也喜欢她写的这一本书。

看完了这本书，才知道她成功的背后有着许多具体的不为人知的艰辛。才知道她在舞台上所表现出来的才华，不是一朝一夕的成就，而是不断的努力所得。

101、真的很喜欢娜娜，也特别喜欢这本书，很好看，谢娜加油

《娜写年华》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com