

# 《军事劳动与训练生理学》

## 图书基本信息

书名：《军事劳动与训练生理学》

13位ISBN编号：9787801219756

10位ISBN编号：7801219759

出版时间：2008-1

出版社：军事医科

作者：刘洪涛

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《军事劳动与训练生理学》

## 内容概要

《军事劳动与训练生理学》是迄今为止第一部系统论述军事劳动与训练生理学问题的专著。它汇集了全军50余年来的研究资料，融汇了国内外军事劳动、运动训练等相关学科的最新研究进展，由20余名专家倾力撰写而成。全书的内容可以概括为两个部分，一是阐述了军事劳动与训练的理论基础，如劳动时能量代谢与转移，军人体力作业类型及作业能力等，对科学地组织军事劳动和训练有实际指导作用；二是阐述了军事作业与训练理论的应用，注重了《军事劳动与训练生理学》的实际应用价值，如在运动与训练中，阐述了军人不同体能素质的训练方案，适宜训练负荷量的确定等；在水平衡和军事作业水需要量中，阐述了不同环境温度下从事不同类型军事作业的水平衡及水和电解质的需要量等等。

# 《军事劳动与训练生理学》

## 书籍目录

第一章 劳动时能量代谢与转移第一节 概述第二节 机体劳动时能量代谢与转移过程第三节 劳动时能量代谢与转移的影响因素第四节 劳动时能量代谢测定方法第五节 能量代谢与转移研究在军事劳动与训练中的应用第二章 军人体力劳动类型及劳动能力第一节 概述第二节 有氧代谢与有氧劳动能力第三节 无氧代谢与无氧劳动能力第四节 影响劳动作业能力的因素第三章 军事作业与训练中的脑力疲劳及防护策略第一节 概述第二节 脑力疲劳的评价第三节 军事作业与训练中脑力疲劳的影响因素第四节 延缓脑力疲劳的主要措施第四章 军事劳动与营养第一节 概述第二节 军事劳动的营养需要第三节 特殊军事作业条件下劳动的营养需要第四节 特殊环境条件下军事劳动的营养需要第五章 水平衡和军事作业水需要量第一节 体内的水第二节 水的摄入及内生水第三节 水的丢失第四节 不同环境温度军事作业时水需要量第六章 运动与训练第一节 概述第二节 体能训练方法第三节 适宜训练负荷的确定第四节 体能训练的科学化第七章 军人体力劳动能力评价第一节 体力劳动能力评价指标第二节 劳动负荷的评价第八章 军事劳动与训练中的疲劳第一节 概述第二节 疲劳分类第三节 疲劳发生发展的机制第四节 延缓疲劳的措施第五节 军事劳动与训练疲劳第六节 战争疲劳综合征第九章 热环境军事劳动和训练生理第一节 热环境与热平衡第二节 热适应与热习服第三节 热环境劳动和训练与热损伤第十章 高原环境军事劳动与训练生理第一节 概述第二节 高原环境对人体生理功能的影响第三节 高原军事劳动生理第四节 高原劳动能力分级第五节 高原士兵体能分级第六节 高原劳动保护第七节 高原病及其防治措施第十一章 军事飞行劳动特点与训练生理第一节 概述第二节 高空飞行与训练生理第三节 过载飞行与训练生理第四节 军事飞行劳动特点与体能训练生理第十二章 海军军事劳动与训练生理第一节 水面舰艇部队第二节 潜艇部队第三节 潜水部队第四节 海军作战训练第五节 晕船第六节 冷海水浸泡对机体的影响第十三章 军事劳动与训练损伤和防护第一节 军事训练损伤第二节 军事劳动损伤第三节 军事训练伤与军事劳动伤的防护与救治

# 《军事劳动与训练生理学》

## 编辑推荐

《军事劳动与训练生理学》由军事医学科学出版社出版。

# 《军事劳动与训练生理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)