

《现代乒乓球教学与训练》

图书基本信息

书名：《现代乒乓球教学与训练》

13位ISBN编号：9787810539692

10位ISBN编号：7810539698

出版时间：2005-7

出版社：湖南大学出版社

作者：文世平

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代乒乓球教学与训练》

内容概要

本书系统阐述了乒乓球运动的起源及发展趋势，乒乓球运动的基本技术、专项技术及双打技术，乒乓球战术的种类及乒乓球技术、战术的学习步骤，乒乓球意识的培养及身体训练方法。

《现代乒乓球教学与训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com