

《特别耐心特别爱》

图书基本信息

书名：《特别耐心特别爱》

13位ISBN编号：9787513909563

出版时间：2016-6

作者：许皓宜

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《特别耐心特别爱》

内容概要

台湾著名教育心理学博士7年心血之作，儿童情绪管理与性格培养。经典读本，持续热销。少儿的情绪管理是当前较为流行的一个教养议题。本书作者以两个孩子母亲的身份，从教育心理学博士的角度出发，为读者们讲了36堂儿童情绪教育课程，帮助父母理解孩子的内心世界，以淡定的态度陪伴孩子经历成长中的各种问题，营造正向的亲子关系，帮助孩子诚实面对、表达、抒发自己的情绪，学习与父母、他人及自己相处。

《特别耐心特别爱》

作者简介

许皓宜，著名咨询心理学博士、亲子教育专家，目前育有一双儿女，经常用心理学概念来理解这对子女，对大家面临的种种教育问题进行了深入而细致的解读。

书籍目录

第一篇 认识孩子内在的原始风暴

- 我打你哟！——面对孩子总爱动手打人 / 3
- 不要！不要！不要！——面对孩子的第一个叛逆期 / 9
- 我不管，我要生气！——面对孩子无理取闹的情绪 / 16
- 起床也要因材施教——面对孩子的起床气 / 22
- 大灰狼会来吗？——面对孩子想象中的害怕 / 28
- 为什么玩具坏掉了？——面对孩子的失落 / 33
- 你们不可以笑！——面对孩子的敏感与爱面子 / 39
- 爱咬手指和抠指甲的孩子——面对孩子内在的焦虑感 / 44
- 为什么说再见，你不要我了吗？——面对孩子的分离焦虑 / 50

后记 / 56

第二篇 教出情绪不暴走的孩子

- 我不要放手——协助孩子面对喜欢的东西不一定能得到的现实 / 61
- 我要自己做——建立孩子可为与不可为的安全意识 / 67
- 我要穿这个——面对孩子的固执 / 73
- 我要你帮我做——面对孩子耍赖 / 77
- 不要啦！好啦！讨厌啦！——面对孩子缺乏礼貌 / 82
- 救命，我好痛——面对孩子的疼痛 / 87
- 我不要玩这个，我不喜欢吃这个——鼓励孩子尝试新事物 / 92
- 我不会，这好难——面对孩子容易放弃 / 97
- 可是……可是……——面对孩子找借口 / 103

后记 / 108

第三篇 暴走爸妈放轻松

- 为什么你对他比较好？——面对手足竞争意识 / 113
- 我打人，但我不一定是错的——调解手足冲突 / 119
- 你们为什么对我那么凶？——协助孩子理解大人的情绪 / 124
- 你们有什么事吗？——协助孩子面对家庭冲突 / 130
- 为什么大人就可以？——和孩子一起做自己 / 137
- 我好棒，你才会爱我吗？——面对孩子的弃养情结 / 144
- 爸爸妈妈，我不是故意学你的——面对自己在孩子身上的投射 / 150
- 他们在做什么？——孩子好奇，父母难以启齿的话题 / 156
- 我要跟奶奶睡觉！——面对从隔代教养回到家庭的孩子 / 162

后记 / 168

第四篇 帮孩子心情稳定上学去

- 我不认识他，我不要打招呼——面对孩子的陌生人情结 / 173
- 我不想去上学——协助孩子融入群体 / 180
- 给我礼物！我才和你交朋友——面对孩子霸道的交友方式 / 186
- 我不想输——面对孩子的好胜心 / 192
- 他们为什么不跟我玩？——面对孩子的人际挫折 / 197
- 妈妈，他打我！——面对孩子被欺负 / 203
- 我们都不要理他——面对孩子排挤他人 / 209
- 我们来做个好不好？——面对孩子的老大心态 / 215
- 为什么不是我？——协助孩子了解公平的意义 / 221

后记 / 227

《特别耐心特别爱》

精彩短评

- 1、家庭育儿手册，案例贴近生活，实用！
- 2、书很好，用图文结合的方式介绍了每个孩子成长过程中可能遇到的疑问，家长只有足够耐心，才能把所有问题都解决好。从小培养孩子的好性格，性格决定命运！
- 3、家长们要如何通过解读孩子内心的情绪，去与孩子进行更好的沟通呢？这本书里面的亲子互动很贴近现实生活，很好读。让父母与孩子们一起变得更好吧！
- 4、朋友推荐的书，台湾父母在教养过程中对孩子有更多的尊重，很值得学习。

1、爱孩子的艺术——读《特别耐心特别爱》 滁人也孩子的成长需要一个漫长的过程，因此，很多教育专家对家长说：作为家长，要学会等待花开。笔者同意“等待花开”这一理念，因为在培养孩子成长的路上，需要耐心需要爱。但是，只是守株待兔式的等待，往往会与初衷相违；要想“花开”，就必须学会等待，知道怎样去爱。“等待花开皆有术”，这是笔者一直以来思考着，同时也是读这部《特别耐心特别爱》最深切的感受。该书的作者许皓宜是，台中教育大学谘商与应用心理系助理教授、谘商心理师。台湾师范大学谘商心理学博士、亲子教育专家。自己育有一双儿女，《特别耐心特别爱》书中的插画，就是其女儿庄宥榛画的。美美的文字配上夸张搞笑又不乏童真童趣的插画，真正是文字与绘画相得益彰，相映成趣。该书持续热销，被业界视为经典读本。据介绍，该书是作者7年心血凝聚而成。作者就孩子的情绪管理与性格培养方面，以两个孩子的母亲的身份，从教育心理学博士的角度出发，为读者介绍了一系列的案例与原理。该书不是一味地空洞说教，而是分解为36个具体的问题，分别用经典的案例进行介绍。这36个问题，分别放在4个大的篇章之内，分别是：认识孩子内在的原始风暴、教出情绪不暴走的孩子、暴走爸妈放轻松、帮孩子心情稳定上学去。每个章节下面，都是具体的问题。如孩子老是说：“我不要玩这个，我不喜欢吃这个！”作者所举事例，是为孩子报了一个“绘本故事屋”的活动，但孩子安安却不喜欢，大声吵着要回家。作者分析说，这是孩子缺乏对父母的心理上的一种相信，此时的孩子，其探索阶段充满了困难与矛盾。而实际上，父母就应该趁此机会“鼓励孩子尝试新事物”——对年幼的孩子来说，愿意探索环境的心情特别重要，这是他们愿意尝试新事物的开始，也是他们未来学习的动力。而孩子之所以对未来恐惧，不愿意去尝试新事物，则可能是探索期的压抑，也有可能是家长平日里过度保护，抑制了孩子求取新知的冒险冲动。面对这样的问题，作者用令人信服的语言告诉读者，家长可以这样做：创造孩子与周遭人、事、物的关联性。如孩子不愿意吃胡萝卜，则可以告诉孩子：“胡萝卜可以让眼睛看得更清楚，看完卡通眼睛就不会太酸。”而遇到这种情况，家长千万不能这么说和做：一、总是抱着“如果孩子不想做，那就算了”的心态，因为家长没有了解孩子是“不想尝试”还是“不喜欢”；二、强迫孩子去做，因为这样就可能养成孩子“被强迫才会去做”的习惯。瞧！该书就是这么细致入微，而又充满艺术地告诉读者该怎样读懂孩子成长过程中的小情绪，从而进行有效地情绪管理与性格培养。教育孩子，需要“特别耐心特别爱”！而这过程中，又时时处处得讲究教育的技术与艺术。“等待花开”，当家长对孩子的教育真正得到耐心与爱的真谛的时候，我们的孩子，成长起来也就更加健康与快乐了。

2、孩子降临，带给家庭的除了欣喜，更多的却是挑战。因为这个小小孩子的出现，突然发现原来自己和自己的另一半是如此的不一樣，原来别人口中的天使却带给自己手足无措，让自己的情绪频频暴走，有时候会发现因为小孩的降临，自己变得不那么像自己了。台湾著名教育心理学博士许皓宜也曾因为孩子而情绪暴走，成为了一个内心充满愧疚感的妈妈，因为有这样的经历，让她明白和孩子谈论情绪的重要性，也花费心血著了这本《特别耐心特别爱》，探讨孩子行为背后的情绪，让父母能更了解我们的孩子，更轻松地和孩子相处。孩子刚刚降临，他们是那么的弱小，那样的全心依赖着自己的父母，父母同样无微不至地照顾着幼小的孩子，父母觉得孩子是一个可爱的天使。然而突然有一天，孩子学会了说“不”，孩子不再那么乖巧，他们学会了反抗，甚至会对父母动手。看着这样的孩子，父母的情绪也瞬间上来了，会想自己以前乖巧的小天使去哪了呢？为什么孩子会一瞬间成为了小恶魔呢？他们在没有深入探索原因的时候，已经在情绪控制之下，先采用了简单粗暴的方法以此来维护自己身为父母的权威形象。但是事后平静下来，看着孩子敬畏的眼神，却又让自己感到愧疚。许皓宜在《特别耐心特别爱》中描述了一个有三个孩子的家庭中出现的种种状况，以一幕幕小情景来展现孩子的情绪，探讨情绪背后的原因，以及父母在面对孩子这些情绪时能做的事。想要了解孩子的情绪，首先要求我们父母能耐心，能在状况时先保持自己的情绪。当然这本身是一件很难的事，所以许皓宜博士在书中也时不时透露出父母情绪暴走的情况，很多想要成为“好父母”的家长会因为自己的情绪不稳而感到焦虑，但是许皓宜博士会告诉你，我们只要成为“足够好的父母”就可以了，即使情绪暴走也没有关系，只要能察觉自己的情绪。面对真实的自己，才能轻松地面对孩子。在许博士的笔下，我们能感受到孩子是家庭里的镜子，父母从孩子的身上看到了真实的自己，对孩子的教育恰恰是一个面对自己，战胜自己的过程。或许在这个过程中会感到焦虑无助，但是能让自己放松下来，走出情绪的陷阱，就能让我们的孩子快乐地成长。所以《特别耐心特别爱》不仅仅是一本管理儿童情绪的教育书，也是一本增进父母自我察觉的书。

《特别耐心特别爱》

3、当你发现你肚子里开始孕育一个新生命时，我相信每位做父母的就开始憧憬着孩子的到来，期待着给孩子一切最好的，紧张和开心之余又忍不住兴奋，但是偶尔也会掠过一丝丝担心。我能不能做个好父母？我要如何教育我的孩子？我要如何和她/他友好地相处……上天赐予你天使的时候，也会给你带来一些麻烦，但是我相信只要我们是上进、好学、有爱的父母，这些跟一个新生命的到来相比，都不值一提，我也相信父母都会把这份特别的爱给特别的宝贝。一个人过日子可以随心所欲，该吃的吃，该喝的喝，没有人管你，两个人的时候会兼顾对方的感受，多少会有点拘束，但是要是三个人的世界，要是你不适当处理，可以就乱套了，到时你可能会伤心、难过，甚至会河东狮口。由著名咨询心理学博士、亲子教育专家许皓宜著写的《特别耐心特别爱》送给目前还没有当父母或者准备当父母，又或者正在孩子成长路上为种种教育问题头疼的父母。她有着一双儿女，她懂得用心理学概念来理解自己的孩子，书中对大家经常面临的种种状况进行了透彻的分析，也给予我们适合的建议，让我们懂得孩子，理解孩子，只有这样我们才能顺利成长，孩子们才能茁壮成长。《特别耐心特别爱》这本书，共分为四个篇章：第一篇，谈论孩子的原始情绪；第二篇，理解孩子“暴走”背后的负面情感；第三篇，觉察父母在育儿中的情感状态；第四篇，学习放手让孩子走出情感风暴。虽然文中是许皓宜作家虚拟的三个宝贝的家庭，但是他们却又是如此的真实，透过他们的故事，我总是能从中的寻到我们的影子。我们总是希望孩子快乐，希望孩子懂事，希望孩子听话，希望孩子能有一番成就，但是如果你只是希望，而不学习或者不付出为此的努力，我相信那都是空想。孩子是我们生命的延续，每位做父母的相信都想成为好父母，也都希望自己的孩子是独特的，是成功的。不管孩子在哪个阶段，我们都要懂得他们为什么会有这样的情绪，为什么会有这样的想法，为什么会想要做这件事……教养孩子，必须先要理解他们，懂得他们，遇到事情要冷静下来想一想为什么，学会多包容与接纳孩子，平时多注重沟通，多关心孩子的举动，因为你只有理解孩子的情感后，你才能平息自己的心情，你才能理解自己的情感，理解自己成长中尚未走过的生命历程。没有哪件事情是轻而易举的，我们不会做或者做得不好，可以借鉴和学习别人做得棒的地方。在孩子成长的路上，我们要学会一路摸爬滚打，抓住孩子的情绪，用耐心和理解来成全孩子成全自己，我们在让孩子快乐的同时，我们也要做快乐的父母。唯有这样，大家齐乐，生活才会更美好！最后祝愿所有的父母对自己的孩子耐心多一点，宽容多一点，理解多一点，把特别的爱给特别的天使！

4、看了这本书的目录，我相信，每个亲手带孩子的家长都会为之兴奋，因为，每个小节的题目几乎都是我们在生活中可以发现的孩子的状况，那么遇到这些情况，作者是怎么处理的呢？《特别耐心特别爱》的方式也是我们这些普通父母可以操作的吗？毕竟作者是教育心理学博士，对孩子的心理是做专业研究的。可是，即便再专业的人士也拥有普通母亲的经历，她照样会遇到孩子的天性释放，作为母亲，疼爱孩子的心情是一致的，那么如果能够借鉴一些科学的方法，为什么不呢？刚看第一章内容就发现，我们看似面对同样的孩子的日常反应，但作者探究出孩子的内心，从而疏导解决，而一般家长则是以眼见是效果作为考量对待孩子办法的可行性。一旦从这些常见的现象，看到孩子的内心，在我们眼中的孩子的一切不正常的表现就显得自然而合理。那么耐心应该体现在哪里才是对孩子有真正的帮助？真的有时候是搞不懂孩子的情绪是从哪里开始坏的，总之，这个时候拿出的耐心实际上很多是无奈。记得前几天，在公园门口排队等候入园观展，有的人因为广告宣传页，在买票时获赠了小礼品，不想被同幼儿园的小朋友看到，一心向往，并为此施展了其母的小伎俩，那个哭的劲头，让所有人婉叹，现在的孩子真是成精了，我当时真的佩服这个小朋友的妈妈耐心，也许是碍于众人面前，不好发作，但是始终她没有对孩子发火，做到这一点，显然是不易的。可是我又觉得她没有弄懂孩子，事实上，她没有做到抚慰孩子的情绪。加上众人的围观目光，我觉得孩子能够感到不一样的压力，哭闹得更加厉害。当时真的替孩子着急，但基于母亲的态度一直是温柔而坚持的，始终孩子没有对母亲发飙。这个场面一直记在我脑海，我甚至开始反思耐心就是这样的吗？读完《特别耐心特别爱》我便明白，何来的耐心呢？是出于爱，对孩子的那份期待。作者虽然在案例中分享了一些具体做法，但还无法给大家指明到底该怎么做，可是若说到底该怎么做这也是很难总结出一套通用的方法，好在作者在每个小节的具体问题后，都具体限定了不易做的种种举动，恰恰在这些举动中往往能找到我们自己的影子。爱孩子是没有具体的标准办法，常常是出于爱，我们会做些本能的反应，以及根据孩子的常态来判断他的需求，而对于内心的情绪变化根源事实上并没有太缜密的分析，作者从心理情绪出发，为读者讲述孩子的心理成长，疏导情绪为孩子的管理情绪打好基础，从而培养出好的性格，进而为他将来与人、与己、与这个世界的和平相处起到基础的帮助。孩子将来要面对的世界，肯定对各方面素质要求更高，给孩子更多的帮助我想孩子基础性的多些，而具体的技能则是在这个大基础的作为

！

5、说起培养孩子，对于中国的每一对父母来说估计都算得上是头等大事。尤其是现在80后90后开始当爸爸妈妈之后，很多都信誓旦旦地说不让自己的孩子重蹈自己的覆辙，要让自己的孩子有快乐的童年，云云。然而事实真的如此吗？我观察我周围的已经为人父为人母的家庭，他们所谓的对孩子好，有的是直接放任不管，完全放养；有的家长就因为自己文化层次较高，发现自己所处的就业生活等压力比较大的时候，就认为多读书才是好事，然后很多宝妈们就疯狂的为自己的孩子买各种童书，据我所了解的一个京东图书的QQ群里的一个宝妈，几年之内给自己的孩子就买了几千本童书，我在想这种数量的书籍，即使是绘本为主，这孩子真要是都看完了，以后还会有兴趣看书吗？观此种种，这些父母们的教育和我们的上一辈对我们的教育到底有什么区别？这样培养对孩子来说真的没有压力吗？真的能够培养出有良好性格的孩子吗？到底怎样做才能既照顾到孩子的情绪又能让孩子们养成良好的性格呢？这本《特别耐心特别爱》的作者就从一个台湾教育心理学博士的角度来告诉我们如何从孩子的角度出发来采取孩子易于接受的做法来帮助孩子形成良好的性格。本书正文分为四个篇章通过作者虚拟的一个三个孩子的家庭里发生的事情来分析如何正确作出反应。例如当孩子爱动手打人，估计很多家庭都碰到过，站在我们打人的角度来思考的话这肯定是不对的，但是如果站在孩子的角度来看他是怎么想的呢？我们应该如何做才是正确的？这些问题作者用了双色文字的形式进行了叙述，并且在文章最后部分还以彩色高亮模块来重点突出“这些不能说或做”，这样更能体形家长注意。值得一提的是本书收录的这篇文章很多都是每个家庭几乎都要经历的场景，例如两个以上孩子的家庭会出现孩子之间的攀比现象，这个时候家长该如何处理，这在‘为什么你对他比较好？一面对手足竞争意识’一文中能够找到答案；又如当孩子被欺负时来找你告状时，你应该怎么办？是立马锄头还是晓之以理选择退让？这在‘妈妈，他打我！一面对孩子被欺负’一文中也能得到建议.....还有很多场景，例如孩子强烈的好奇心我们应该如何对待等等，这些都可以在本书中得到启示。让我印象最深刻的是，本书的所有文章透露出一个思想那就是，面对孩子的种种比较难以解决的问题是，我们首先要尊重孩子，要学会站在他们的视角去看待问题，这样你给出的解决办法孩子才会乐于接受。希望所有的宝妈宝爸们能够学会如何正确的与自己的孩子相处。

《特别耐心特别爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com