

《爱太多的女人会受伤》

图书基本信息

书名：《爱太多的女人会受伤》

13位ISBN编号：9789579841436

10位ISBN编号：9579841438

出版时间：1998年7月1日

出版社：雙月書屋

作者：Robin Norwood,罗宾。诺伍

译者：汪仲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱太多的女人会受伤》

内容概要

《爱太多的女人会受伤》

作者简介

家庭、婚姻、兒童心理治療師，更是紐約時報暢銷排行榜的常客。她從十年前提出「愛太多的女人」的觀念後，她的著作便洛陽紙貴，在美國已經銷售好幾百萬冊，至今仍被視為各地男女精神上最珍貴的慰藉。近年來，她以愛情及精神提升為題，在全球各地巡迴講學，深受歡迎。

《爱太多的女人会受伤》

精彩短评

- 1、 http://mysoul55.blog.sohu.com/#tp_3e4dd97792
- 2、 其实我觉得还是有悖论
- 3、 <http://melody198209.blog.sohu.com/100025127.html>
- 4、 指出了问题
- 5、 放下不堪的过去。才能拥有美好的未来。终于理性的认识了自己。

《爱太多的女人会受伤》

精彩书评

1、过于爱的女人的典型经历和典型特征（ROBIN NORWOOD）：1.典型的案例是，她们均出自一个不和谐的家庭(包括长期争吵冷战，单亲，或远离父母成长)，她们的感情需求没有得到满足。2.她们自己很少得到照顾，试图以对别人的特殊关照，来满足自己没有获得的需求，特别是对在某种意义上需要帮助的男人。3.由于她们没有从父母那里得到她们所渴望的爱抚和温柔，所以对她们所熟悉的“感情上不容易接近的男人”作出下意识的反应，试图用自己的爱加以改变。4.由于自己十分害怕被抛弃，她们付出一切努力，防止关系破裂。5.只要能够“帮助”和她们生活在一起的男人，做出多少努力，花费多少时间，付出多少代价，她们都在所不惜。6.由于她们在个人关系中十分熟悉缺少爱的感觉，所以她们情愿等待和希望，并做出一切努力试图讨对方的喜欢。7.在与伴侣的关系中，她们情愿承担一半以上的责任和过错。8.对自己的尊重程度降到危险的最底线，在内心深处，她们不认为自己有资格获得幸福，她们更相信，她们必须去争取享受生活的权利。9.她们急切地需要控制她们的伴侣和左右他们的关系，因为童年很少经历过安全，她们企图控制人和环境的努力，被她们定位为“助人为乐”。10.从某种意义上说，她们对待关系的态度更多地出于理想和梦幻，而不是现实生活。11.她们受男人和精神痛苦的摆布。12.她们在精神和生理上更容易染上毒品，酒精和固定食品的依赖性。13.她们更倾向于亲近那些要求别人关注自己问题的人，或者卷入她们的精神无法忍受的混乱中去，而却回避她们对自己应该承担的责任。偶觉得要解决这些问题的办法别无他法，只有从身体里长出自我来。

2、爱很多是时候是伪装了的伤害。于人于己。于施爱者，把自己有的，没有的，能做的，不能做的，全部的都去给予，都去做，都去付出。这种不考虑成本的自我燃烧，不计代价的所谓奉献，最终不是被遗弃就是自己觉得太委屈，不会有太好的下场。因为，你还没有学会自爱。自爱看起来人人都知道，前些天专门百度了下词条含有才恍然大悟觉得自己是否也是个不够自爱的人。百度上这样讲：2.爱自己 3.不将爱不顾一切的施予别人，而是给予自己相对多一些。 4.对自己的幸福或利益的关心……扪心自问，做到了么？其实我们可以做更多的事情让自己觉得骄傲，感动自己。而非固执牵强的把全部精力情感投入在某个男人身上。何苦呢？于被施爱者，也不是什么好事。心理学上讲，受害者模式。被施爱者很容易的就会觉得自己是需要被给予的，是受害者。依附于施予者的施予上。这样他能做的就是始终表现出一副受害者的情形，把自己的生活越过越糟。这样才能更心安理得的获取更多。或亦是令一种情况。被施爱者压根就不需要这么多的所谓的给予，毫不领情的飘飘然逃掉。书中有句话讲，很多时候，女孩容易陷入对爱的追逐上，而男孩则表现在对外界物质权欲的追逐。这些都是小时候存在感和安全感缺失的表现。而每个孩子或多或少的都会感到被忽视。所有想到了朱德庸的漫画，大家都有病。爸爸妈妈病了，孩子病了，大家都病了。而解决心理疾病的最好方法就是告诉自己，责任不在于我，责任是别人的。哇咔咔，迅速痊愈。而陷入这样的病态圈子，冷暖自知了。我很怕自己是个爱太多的女人。怕自己身上有吸引坏男人的基因，或者有把好男人变坏的本领。所有就在心底一遍遍告诉自己，我的婚姻会是幸福而和谐的。而且努力把注意力多放在工作和各种有趣的生活上，而不是某个男性达林身上。这样，也许会好一些。爱他人太多是伤害。所以，我们努力爱自己。亲爱的，你爱自己么？

3、如果你是标题所指的这类人，真的不妨读一读这本书，或许她就是你苦苦找寻的答案。你确定很爱他，你们曾经也很甜蜜，但最近却越来越疏远，你们一次次沟通交流，甚至吵架冷战，但是关系不但没有朝着你们希望的方向发展，反而有背道而驰的危险；你爱上一个不该爱的人，你已经知道或者开始知道这一点，但就是舍不得，放不下，离不开，你揪头发，掐自己，喝酒，旅游，辞职，还是没办法说服自己忘了他；你们很相爱，但彼此却觉得很疲惫，很累，似乎要努力打起精神，才能面对对方，你偷偷在心里问自己，这是怎么了？。。。。。。凡此种种，不一而足，不妨读读这本书。这本书的封面，资料是我上传的，头一次有这个机会，希望豆瓣能采纳，呵呵，谨以此书献给所有70年代，80年代，还有刚刚成年的90年代，我们的家庭和社会很少教给我们怎样去爱，这注定我们在追求幸福的路上，有更多的波折，但所幸我们有网络，我们爱学习，愿分享，乐于接受新事物，所以我们一定会健康地成长，过上幸福快乐的生活！搜了下，网上鲜有此书的电子版，好事做到底吧，贡献一个贴了全文的博客地址，有心寻求答案的人，不妨去看看，或许这一本，就是解开你心结的钥匙。http://mysoul55.blog.sohu.com/#tp_3e4dd97792此书的英文名《Daily Meditations for Women Who Love Too Much》

《爱太多的女人会受伤》

《爱太多的女人会受伤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com