

# 《傻傻爱自己》

## 图书基本信息

书名：《傻傻爱自己》

13位ISBN编号：9787511341396

10位ISBN编号：751134139X

出版时间：2013-12-1

出版社：中国华侨出版社

作者：苏小萌

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《傻傻爱自己》

## 内容概要

《傻傻爱自己：女人的小幸福哲学》这本书的魅力在于：看到书中她或她们犯傻、迷糊、笨拙，善良、独立、可爱，甚至是慌乱、无助、纠结的各种状态，你会发觉原来那就是你。生活本身就是幸福，这本记录幸福片段和人生温暖的书籍，献给每一位渴望爱与幸福的你。这本书里有充满爱与力量的文字。作为一个女人，我很庆幸，也很幸福。就这样傻傻地活着，傻傻地爱着自己。其实，幸福就存在于我们的生活琐事里。

# 《傻傻爱自己》

## 作者简介

苏小萌，资深编辑，畅销书作家，混迹天涯数十年，因其独特新颖的情感视角、诙谐犀利的语言风格，深受女性读者的喜爱。

# 《傻傻爱自己》

## 精彩短评

- 1、爱自己、爱生活
- 2、小女人的幸福哲学
- 3、女人的小幸福哲学，人生就是一场体验，体验幸福，快乐。

## 《傻傻爱自己》

### 精彩书评

- 1、  
才是世界上最幸福的女人。 一个简单、单纯，带着点傻气的女人，
- 2、 不管周围世界如何纷扰喧嚣，内心始终清新透明； 就算是个灰姑娘，也不放弃找寻那只遗失的“水晶鞋”； 只有自己才是一生的依靠。给自己留些孤独时光，发个呆……也好； 人有时候必须得启程上路——为了让幸福找到你； 不管际遇和心情如何，好好爱自己，才能前进或转向； 婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的； 最美好的记忆都是最简单、最纯粹的小幸福； “如果你不蹲一次，你永远不知道这次站起来对你这么重要。” ——为梦想而奋斗，过程即是幸福。
- 3、 作为一个女人，没有什么比爱自己更重要。好好爱自己，好好生活，幸福自然回来找你。
- 4、 让未来的自己，喜欢现在的自己。
- 5、 在这个纷繁复杂的世界，没脑子的姑娘总是能始终保持一颗单纯质朴的心，不管周围世界如何纷扰迷乱，内心始终清新透明。你简单透明了，世界也就简单透明了。
- 6、 送给每个女孩的书：学会浅浅地笑，任何时候；愤怒会让你变得丑陋，当别人冒犯你，要记得用你的智慧回击他，不要骂人，即使你很生气，也要学会很美丽，但是对卑鄙的人不要客气，不要用脏字就可以。你可以发牢骚，但是记得不要太多。记得学会责任，不管是工作还是感情，记得，你的责任也是很重要的。傻傻爱自己，这个社会很坏，对自己好点。
- 7、  
其实，世界上，没有什么是一理所当然的，只要一点点任性，一点点珍惜，幸福就容易多了。
- 8、 没错，我不是完美小孩，但我可以努力成为一个更好的人；我有伤、我时常会感到撑不下去，但我不会蜷缩在自己的一小块阴影里……日子是给自己过的，如人饮水，冷暖自知。做好自己的那一部分，不孤傲、不颓丧、不焦虑、不沉迷，自然也不错过……静下来，好好看清这个世界，青春不再迷茫，一个人也能很幸福，在爱的路上也不会后悔。作为一个女人，我很庆幸，也很幸福。就这样傻傻地活着，傻傻地爱着自己，傻傻地幸福着……其实，幸福就存在于我们的生活琐事里。只要我们把握好生活中的每一个闪光点，时刻提醒自己，生活本身就是幸福。“让未来的你，喜欢现在的自己。” 你也一样做得到！
- 9、 曾经我们的心灵如水晶般清澈透明，脸上总是挂着纯净的笑容。然而，跟身边千千万万的人们一样，爱过，伤过，哭过，痛过之后，心灵反倒越来越不自由了。每一个行为表情都要按着一种约定俗成的模式来做，没有任何自我可言。
- 10、 单纯，不是幼稚无知，而是一颗不被尘世污浊的如清泉般通透的心，是任何一种邪念都不忍触碰的高洁；单纯，不是卖萌装傻的标签，不是高深莫测之人不为人知的神秘，而是开在心灵一隅的童真，无论遭遇是悲是喜，它都能让我们活得诙谐快乐；单纯，不是逃避现实、随波逐流，而是让思想拨开重重叠叠的云雾，看见透彻明朗的天空。
- 11、 书中有非常多的小例子，我还是比较喜欢这类型的书的，不枯燥。前一阵子，我的重感冒终于痊愈了，结果是体重竟然奇迹般的减了五斤，整个人说不上轻飘飘吧，但还是觉得压力相对缓解了不少，那精气神，别提多振奋了，因病减了肥，让我感激了许久，希望自己一直这样，有个相对健康的身体。在这个现实的不能在显示的世界里，始终不忘的是善良和宽容，在上面这些段子里足见这一点，而真正的智慧就像是真正的美一样，质朴简单，坚强透明，当你温柔的对待别人，自然也会被别人温柔的对待，因为打败刚强的一定是柔软，我能被这世界温柔相待，愿你也如是。
- 12、 抱歉我是这样的女生，不够美丽，不够温柔，不够听话，反倒傻里傻气，没头脑。抱歉我不能变成你们所希望的样子。抱歉我太爱自己了。抱歉我一直在说抱歉，这只是教养，却并不是真的想要求得身边人的原谅。
- 13、 《老友记》里面瑞秋这个角色：有点儿任性，有点儿被宠坏，有点儿没主见，但是她简单、善良、随和、温柔、漂亮。感觉自己跟她很像呢，而这本写作的傻傻爱自己，很符合现在那些个小女生看。
- 14、 看到书中的她或她们犯傻、迷糊、笨拙，善良、独立、可爱，甚至是慌乱、无助、纠结的各种状态，会发觉很熟悉，慢慢才发现原来那就是咱们自己！很温暖的一本书！像书里面说的，如果你不蹲一次，也许你永远也不知道这次站起来对你有多重要！很受教！学到很多东西！找到属于自己的小幸福！

## 《傻傻爱自己》

- 15、《傻傻爱自己》通过书中的那个傻妞儿在现实中的各种片段场景啊，来丰富我们的感情、心灵、生活等。书中给了我们很多正能量，让我们在轻松惬意的状态下阅读。真心喜欢，强烈推荐。书中很给力的一句话是：让未来的你喜欢现在的自己。
- 16、有时候去要求别人来疼爱自己，还不如自己好好的疼爱自己来的实在，没有烦恼的、无忧无虑的、快快乐乐的、幸幸福福的，生活着，也是种向往，可是又有多少人能做到这样的呢，每天不是为工作烦恼，就是为家庭烦恼的人何其多，所以，有时候只是傻傻的爱自己就足够了。
- 17、为什么越长大越想抓住幸福，越会迷失方向？为什么越想像个孩子一样无忧无虑，却总也做不到？这本小幸福哲学会告诉你一切。《傻傻爱自己：女人的小幸福哲学》针对理想、工作、恋爱、婚姻、内心世界等不同的主题，用诙谐轻松的方式，讲述各自独立的故事，每个故事中的她或她们，有点儿小傻气，有点儿小纯洁，有点儿小烦恼，有点儿小缺点，有点儿小忧郁，但更多的是小温暖、小感动、小快乐、小激励、小幸福。
- 18、一片羽毛在柔和的风里轻舞飞扬，划过喧嚣浮躁城市的上空，飘过来来往往行人的头顶，慢慢地，它停在了阿甘的脚边，阿甘轻轻地将羽毛拾了起来，又把它放进心爱的画册里，然后将自己的故事向路人娓娓道来……
- 19、生活可以很复杂以可以很简单，不要总是活在忧伤和痛苦之中，爱自己多一点！不为不值得的事物而觉得生活总是那么的痛苦无助，人生的方向盘掌握在我们自己手里，有一天阳光大道等着我们走，放开自己，高傲的活着，只要幸福开心，过去痛苦的伤就让他随风而去，告诉世界我们属于现在而不是过去！
- 20、每一个小故事都能说到心底里去 很不错的书籍，也很温暖
- 21、在这个纷繁复杂的世界，没脑子的姑娘总是能始终保持一颗单纯质朴的心，不管周围世界如何纷扰迷乱，内心始终清新透明。你简单透明了，世界也就简单透明了。跟着身边的朋友，也会逐渐增加，也会跟朋友更好的相处了。
- 22、很喜欢的小小说，小女人的小幸福，就要傻傻的为自己而活，我觉得现在的人，真的是太累的，还得顾着别人的想法以及眼光，真累啊，不是有句话说的好嘛。走自己的路，让别人无路可走！管别人啥想法呢！人就为自己活，才是正确的。
- 23、越长大越明白做事的不容易，越明白每个人都有难处，也就越不敢随随便便瞧不起人，担心不小心伤害了谁，不是粉饰，更不是虚伪，而是懂得了体谅和温柔，温柔的和这个世界相处，用柔软的心去拥抱整个世界。
- 24、小时候，我总是那么强烈地想要体验大人的生活，想看看外面的世界，想感受离家出走的自由，想也许我会有另外一种精彩的人生。渐渐地，长大的我发现漫漫人生路，好像一直在迷路，我经历过很多同龄人经历着的一切，爱情、梦想、挫折、迷茫、择业……然而，当我独自站在这个叫作青春的十字路口时，我仿佛感觉到有人在轻拍我的肩膀，轻声对我说：“慢慢来，这个世界对你也会温柔相待。”这让我想落泪，又想微笑。
- 25、每个姑娘生来都是单纯如白纸，喜欢就是喜欢，爱就是爱，追求平淡的生活，向往简单的人生。而一个简简单单、傻里傻气的女人，一天到晚无忧无虑，享受着清风和阳光，沐浴着朝露和晚霞，活脱脱像个快乐的天使，在她们心里，除了温润的爱意还是爱意，或许她们的前世就是天使的转身。
- 26、这本书感觉很像小说，封面给人的感觉，还有书里面的内容是情感随笔类的，挺喜欢的。就像书里说的有时候人活的二一些也没什么不好的，至少快快乐乐的没有什么烦恼，也不会老得快，这样很好啊，心宽，就不要体胖了哈，还会继续关注这类书的。
- 27、小幸福哲学的幸福语录 不管周围世界如何纷扰喧嚣，内心始终清新透明； 就算是个灰姑娘，也不放弃找寻那只遗失的“水晶鞋”； 只有自己才是一生的依靠。给自己留些孤独时光，发个呆……也好； 人有时候必须得启程上路——为了让幸福找到你； 不管际遇和心情如何，好好爱自己，才能前进或转向； 婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的； 最美好的记忆都是最简单、最纯粹的小幸福； “如果你不蹲一次，你永远不知道这次站起来对你这么重要。”——为梦想而奋斗，过程即是幸福。其实做个女人本身就已经是件幸福的事了
- 28、女人，就应该傻傻的幸福着，傻傻爱自己，幸福就在我们琐碎的生活里，女人，也不能和生活和自己较劲，无论遇到什么事，要看开，天塌了，有高个的人在顶着，善于发现生活中的美，书中有一句话很给力：让未来的你，喜欢现在的自己。
- 29、那些看上去傻乎乎的女人，不是情商不够高，而是在她们的心里一直有个声音在翻腾，“我心安



## 《傻傻爱自己》

处是幸福”。如果你身边有这样的女人，千万不要让她伤心，因为这样的女人是很脆弱的，一旦受伤就会很难愈合，甚至会伤害自己。

30、小时候，我认为大眼睛双眼皮最美，双眼皮倒是有，可偏偏生了对小眼睛。大人给我拍照时，总爱挑起眉毛，瞪圆眼睛，好像见着了外星人似的，后来，我发现在我发烧的时候，大眼睛就会明显些，若隐若现还挺美，可也不能老发烧啊。渐渐地，长大的我发现世界在变，观念也得变，不管大还是小，有个性的就会吸引人。

31、很喜欢这本书，给大家推荐一小部分文摘：小时候，我认为大眼睛双眼皮最美，双眼皮倒是有，可偏偏生了对小眼睛。大人给我拍照时，总爱挑起眉毛，瞪圆眼睛，好像见着了外星人似的，为此，常被我爸笑话：“牛眼睛大，可也安不到人脸上。”后来，我发现在我发烧的时候，大眼睛就会明显些，若隐若现还挺美，可也不能老发烧啊。渐渐地，长大的我发现世界在变，观念也得变，不管大还是小，有个性的就会吸引人。虽说我不是传统意义上的美女，眼睛不够大，皮肤不够白，身材也不够火辣，可是我的小眼睛就是不会让我遭人嫌。开心的时候我会毫无顾忌地哈哈大笑，眼睛眯成两条弯弯的月牙，看起来就像一朵新鲜的水莲，清新又可爱。谁说小眼睛不是宝呢？小时候，我经常从床上爬起来习惯性地拉开窗帘，“哗啦”一下，阳光照进眼睛，瞳孔自然地收缩一下，再往外看，一样的天，一样的亮。虽说在玻璃这面的我根本看不出今天与以往的此时有什么不同。可是，整整一天，我都会开心得不得了。渐渐地，长大的我依然会痴迷于阳光暖暖，却不炙热的午后，为自己沏上一杯绿茶，打开随身带来的音乐，任时光在耳边轻轻流过。日子就如这清淡的茶水，淡淡的，又泛着些许的芳香，让人回味悠长。小时候，我总是那么强烈地想要体验大人的生活，想看看外面的世界，想感受离家出走的自由，想也许我会有另外一种精彩的人生。

32、看过《老友记》的人一定都喜欢瑞秋这个角色：有点儿任性，有点儿被宠坏，有点儿没主见，但是她简单、善良、随和、温柔、漂亮。当然，也有很多人喜欢菲比：她奇怪，经历丰富，但是她单纯、真诚、风趣，有才华。相比而言，似乎没有人会说，“我就喜欢莫妮卡”。莫妮卡这个人，永远要争第一名，无论什么，在她眼里，都是一场比赛；她独断专行，大家都得按照她的习惯行事。毫无疑问，莫妮卡是朋友圈中最不受欢迎的那类女生。

33、在这个纷繁复杂的世界，有些人总是能始终保持一颗单纯质朴的心，不管周围世界如何纷扰迷乱，内心始终清新透明，这实在是一种幸福。

34、世间万物如同春夏秋冬，总是毫无悬念地循环往复，没有一个季节是完美的，我们也总能找到不爱的理由：太热，太冷，太晒，太阴……然而，偏执的人却能找到让自己快乐的逻辑来：如果夏天太拥挤，那就找到属于自己的冬日之海吧；如果冰棍吃得太多就不被珍惜，那就在冬天把它当作宝贝吧。

35、人这一辈子总要有个这样的姐们儿，想必你也是一个不按常理出牌而快乐的人吧。世间万物如同春夏秋冬，总是毫无悬念地循环往复，没有一个季节是完美的，我们也总能找到不爱的理由：太热，太冷，太晒，太阴……然而，偏执的人却能找到让自己快乐的逻辑来：如果夏天太拥挤，那就找到属于自己的冬日之海吧；如果冰棍吃得太多就不被珍惜，那就在冬天把它当作宝贝吧。

36、每一个章节都是一个独立的小故事，包含了作者要表达的寓意，会在开头进行总结，都是一些很贴近生活的小案例，个人感觉挺不错的。就像书里说的，有时候错过了就是错过了，即使嘴上说的多么云淡风轻，挨打疼不疼，还是自己心里最清楚。

37、虽然没用，但我高兴只要心中有一份甜蜜的记忆，生活就会像在吮吸一块水果糖，缤纷、温暖、甜蜜。假如要评选有史以来最伤人的话，“你真没用”想必会名列前茅。这样的话往往出自最最亲爱的人之口，尽管绝对不算恶毒，却是杀伤力倍增。而其他那些恶言毒语，就好比破空飞来的箭矢，让你有时间从容抵御，也做好了忍痛受伤的心理准备，唯独这句话，让人猝不及防，威力无异于近距离刺杀，痛彻肺腑。相比“没用”，“有用”差不多是我们自小就要承受的最大期许。老爸老妈老师老板老婆之流总是要求你做一根硕大的栋梁，假设实在不是那块材料，就请你务必做一颗安分守己的螺丝钉。有时，如果我们听得烦了，就忍不住想要反唇相讥，“你做你的栋梁，我做我的野草，你做你的螺丝钉，我做我的沙粒，这样如何？”

38、没有“小快乐”的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了。闲来无事，偷来一枚“小快乐”，然后揣在口袋里，沾沾自喜，心满意足地拿出来把玩吧。或许，活着唯一靠谱的事，就是去发现更多的“小快乐”，再把它们集中在一起，如此才能遮盖住生命中巨大而黑的底色。

39、没有“小快乐”的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了。

闲来无事，偷来一枚

## 《傻傻爱自己》

“小快乐”，然后揣在口袋里，沾沾自喜，心满意足地拿出来把玩吧。

40、  
静下心来，好好看清这个世界，青春不再迷茫，一个人也能很幸福，在爱的路上也不会后悔。

41、没有“小快乐”的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了。闲来无事，偷来一枚“小快乐”，然后揣在口袋里，沾沾自喜，心满意足地拿出来把玩吧。或许，活着唯一靠谱的事，就是去发现更多的“小快乐”，再把它们集中在一起，如此才能遮盖住生命中巨大而黑的底色。



# 《傻傻爱自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)