

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

图书基本信息

书名：《妈妈好习惯，孩子好成绩》

13位ISBN编号：9787567515768

出版时间：2014-2

作者：清水克彦

译者：王俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

内容概要

日本著名教育记者清水克彦继家教畅销书《爸爸好习惯，孩子好成绩》后，又推出《妈妈好习惯，孩子好成绩》，在对各教育领域专家、名校校长及名校生采访所得的信息及经验与大家分享，让妈妈更好地帮助孩子成长。

作者在采访中发现，如果想让孩子充分发挥自己的各种天赋才能，必须将他培养成诚恳、忍耐、有好奇、有干劲、好学力的人。书中为妈妈建议的60个好习惯，无需成本，简单易上手，即刻能让孩子体会到实效，对于家有中小学生的家庭非常具有参考价值，是日本家庭必备的家教手册。

你做得到的吗？

让孩子每天坚持做一件事 / 不讨好孩子，不在气势上被孩子压制 / 督促孩子遵守约定和规则 / 营造氛围：“即使没钱，我家也能很开心” / 不按常理出牌，也是闪光点 / 10岁之前多玩耍，10岁开始多运动 / 让孩子自行决定目标，品味成就感 / 让孩子拥有“共享梦想”的朋友 / 好好利用珍贵的睡前时间 / 学会思考，比学会记忆更重要 // 拒绝手机。如属必须，定好规矩 / “我爱你”，不要犹豫，多多益善 / 注意早晚两餐饭的营养价值 / 体育节目和卡拉OK，也是培养干劲的好教材 / 躲在他人面前赞扬自己的孩子吧 / 多接触学校和家庭以外的社会环境

尝试提问，让孩子无法仅用“YES”或“NO”回答……

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

作者简介

清水克彦

清水克彦（1962—），日本作家、电台制作人。生于爱媛县，毕业于早稻田大学教育系。大学毕业后，进入“文化广播”工作，一度担任政治记者。后留学美国。返日后继续活跃在广播界和记者界，同时兼任江户川大学兼职讲师。著作共计20余种，内容主要涉及职业设计、媒体素养、育儿、家庭教育及人生励志等门类。

清水克彦在育儿和家庭教育方面特别强调父亲的影响力，是日本最早倡导“父亲力”的人，在这一方面成绩斐然。

书籍目录

第1章 妈妈好习惯，孩子更诚恳

- 1、坦率诚恳、有忍耐力的孩子前途光明
- 2、赞扬，让孩子更诚恳
- 3、妈妈自己绝不找借口
- 4、培养主动问好的孩子
- 5、“帅气”、“可爱”令孩子更坦率
- 6、多在他人面前赞扬自己的孩子吧
- 7、孩子撒谎时，站在他的立场想想看
- 8、让孩子每天坚持做一件事
- 9、不讨好孩子，不在气势上被孩子压制
- 10、应该是孩子做的事，绝不插手帮助
- 11、督促孩子遵守约定和规则
- 12、让孩子知道：努力之后，必获成功

第2章 妈妈好习惯，孩子有朝气

- 13、注意早晚两餐饭的营养价值
- 14、小学中低年级，确保九点就寝
- 15、10岁之前多玩耍，10岁开始多运动
- 16、多与学校或家附近的大孩子玩耍
- 17、只要有兴趣，不妨多尝试
- 18、妈妈也陪同，“入学”加“入门”
- 19、多接触学校和家庭以外的社会环境
- 20、营造氛围：“即使没钱，我家也能很开心”
- 21、拒绝手机。如属必须，定好规矩
- 22、不要把自己的目标强加于孩子
- 23、不按常理出牌，也是闪光点
- 24、“我爱你”，不要犹豫，多多益善

第3章 妈妈好习惯，孩子有干劲

- 25、大声赞扬吧，让孩子听得见
- 26、对于具体的优点，要反复赞扬
- 27、“有才能”、“有悟性”，让孩子有自信
- 28、孩子说：“我想当医生”，那么告诉他：“你准能当上”
- 29、当孩子想“放弃”，鼓励他：“干得好！”、“只要去做，就能成功”
- 30、忽略“×”，关注“○”
- 31、笔记本上的小红花，鼓起孩子的干劲
- 32、体育节目和卡拉OK，也是培养干劲的好教材
- 33、承认孩子的独立性，让他们多与成年人交流
- 34、让孩子自行决定目标，品味成就感
- 35、“等待”、“委托”、“注视”的重要性
- 36、告知起名“大翔”、“阳菜”的原因

第4章 妈妈好习惯，孩子好学力

- 37、10岁之前动手，10岁之后动口
- 38、重视时间和场所的固定性
- 39、学会思考，比学会记忆更重要
- 40、尝试提问，让孩子无法仅用“YES”或“NO”回答
- 41、让孩子体验成功的喜悦和失败的悔恨
- 42、通过游戏感觉，培养学习习惯
- 43、充分发展特长科目

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

- 44、 “教教妈妈吧”，助孩子复习
- 45、 看着电视，不妨大喊：“哇，原来如此！”
- 46、 围绕某个主题展开对话，锻炼思考和表达能力
- 47、 SWOT分析，描绘未来的理想画面
- 48、 提高学习能力的秘诀：和妈妈一起“说看写，听读查”

第5章 职业女性作为妈妈的好习惯

- 49、 妈妈多谈谈自己的工作
- 50、 妈妈多与孩子交流“社会现实”
- 51、 培养正确的金钱观
- 52、 乐观地交流成功和失败经验
- 53、 “帮妈妈做事”——打开通往独立的门
- 54、 吩咐孩子一次做多件事
- 55、 培养“我为人人”精神
- 56、 自己孩子，别客气，多给他找点儿麻烦
- 57、 让孩子拥有“共享梦想”的朋友
- 58、 职场来电及来邮，也会回响在孩子心中
- 59、 好好利用珍贵的睡前时间
- 60、 妈妈也应拥有对未来的梦想”

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

精彩书评

《妈妈好习惯，孩子好成绩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com