

# 《徒步旅行指南》

## 图书基本信息

书名：《徒步旅行指南》

出版时间：2012-1

作者：埃里克·沙龙

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《徒步旅行指南》

## 内容概要

《徒步旅行指南(从新手到高手的权威建议)》技术含量很高，从简单的全家散步到艰险的高山徒步，对徒步旅行做了全面介绍：

从传统的单人器材到最新的GPS设备，介绍所有徒步器材和装备的性能。

作者还介绍了徒步的基本原则：生理、饮食、出发前的准备、地区类型、地图、辨别方位、地质、动物、植物、气象、野外生活与救生。

作者强调了徒步安全的基本概念，每位徒步者都应有所了解：大自然中的危险、建立野营地、打绳结、最初救援的技术等。

《徒步旅行指南(从新手到高手的权威建议)》作者埃里克·沙龙是一位非常专业的徒步家。他既是高山徒步领队，同时也是体育教授、洞穴考察活动教练员、滑雪道养护员和救生员。他在一家著名的旅行社工作，与游客一起走遍了世界各地。

# 《徒步旅行指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)