

《少儿益智体操》

图书基本信息

书名：《少儿益智体操》

13位ISBN编号：9787500919933

10位ISBN编号：750091993X

出版时间：2001-1

出版社：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：李帅星

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少儿益智体操》

内容概要

本书第一章揭开人脑左、右半球的奥秘；第二章体育运动与右脑开发；第三章儿童右脑益智体操。

《少儿益智体操》

书籍目录

第一章 揭开人脑左、右半球的奥秘 一、运动——开发儿童少年右脑机能的金钥匙 (一) 右脑革命 (二) 左、右脑具有不同的生理机能 (三) 右脑与儿童智力 (四) 单纯左脑型教育阻碍儿童智力发展 二、了解孩子的用脑习惯及智力发展状况 (一) 当前右脑研究的总体状况 (二) 右脑功能的科学研究进展 (三) 儿童、少年用脑习惯的测量与评价 (四) 儿童、少年智力测验、评价的常用方法 第二章 体育运动与右脑开发 一、体育运动与右脑功能 (一) 儿童少年功能状况与体育运动 (二) 优秀运动员用脑习惯的对照研究 二、体育运动是开发儿童少年右脑功能的重要手段 (一) 手指灵巧训练是开发儿童右脑功能的关键 (二) 左侧体操是开发儿童少年的右脑功能的要素 (三) 眼球运动是开发儿童少年右脑功能的必须环节 第三章 儿童右脑益智体操 一、准备活动 二、动眼操 三、手指操 四、跑跳操及整理运动

《少儿益智体操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com