

# 《心之教》

## 图书基本信息

书名：《心之教》

13位ISBN编号：9787516162612

出版时间：2015-8-1

作者：孟亚,李慧玲

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心之教》

## 内容概要

《西游记》是一部用魔幻之事、讲真实之理、行不言之教的文学经典，也是一部教人成长的教育小说。《心之教：西游成长智慧十六讲》秉承正论的基本立场，基于教育学与文学交叉研究的视角，以西游之立意、脉络和故事为经，以青年之为人、立身和处事为纬，论说为学、任职、组队、阅世、交友、炼心、聚力、御情等十五种成长智慧。《心之教》注重有益、有料、有趣，把握通透、通俗、通识，尝试对《西游记》做出创新性、趣味性的教育研究和阐释，以期让人愿看、能悟、有得。

# 《心之教》

## 作者简介

孟亚，男，河南鹿邑人，现为重庆第二师范学院副教授。主要从事高等教育研究，教育学专业、通识课程教学，高校党务管理工作。近年来，主持或主研省部级科研课题6项，在核心期刊上发表学术论文10余篇，编著著作2部，讲授大学生公选通识课“从《西游记》中取成长经”多年。

李慧玲，女，河南新郑人，现为重庆工商职业学院副教授。主要从事教育学研究与教学、人文社科类通识课程教学工作

## 书籍目录

### 第一讲 引论：走心之教

作为教育小说的《西游记》

《西游记》与心性塑造

《西游记》与人格教化

### 第二讲 为学：寻师学艺

穿上衣服，明礼知言—十年寻师之路美猴王在干吗

听话听音，刨树刨根—美猴王是如何找到菩老师的

志心朝礼，一生无性—悟空学艺时为什么如此低调

你今有缘，我亦喜说—特别牛的老师喜欢什么样的学生

学贵专一，悟彻菩提—悟空为什么这也不学那也不学

你这一去，定生不良—悟空为什么被菩老师开除

### 第三讲 实习：立足试手

怎生打扮，有甚器械—悟空如何打造品牌形象

相貌虽丑，却俱有用—悟空哥仨拥有怎样的异相之美

虚与委蛇，暗中谨记—强龙为什么不压地头猴

鬼怕恶人，规则难真—阎王为什么比龙王还惨

籍名在策，拘束此间—遣将擒拿为什么变成下界招安

猴王闻此，心头火起—“职场新猴”为什么要少听人发牢骚

### 第四讲 任职：熟悉规则

奇才小用，不如不用—悟空为什么老说玉帝不会用人

官心何足，名意未宁—一味姑息为什么收不了邪心

自有旧规，任性胡为—悟空为什么非要一张“入场券”

听调听宣，泾渭难分—二郎神“牛”在哪里

人主之道，不自操事—“特大号”领导该怎么当

闹字当头，分寸互留—十万天兵天将为什么拿不下悟空

### 第五讲 组队：定事选人

不可轻传，不可空取—如何理解如来传经

以位动之，以欲诱之—沙僧、八戒为什么答应入队

以命定之，以心导之—小白龙、孙悟空为什么答应入队

一举成名，儿之志也—唐僧为什么也有士人的理想

佑保江山，自我实现—唐僧为什么主动要求去取经

诸般崇狠，一灵不损—观音菩萨拥有怎样的“选人用人观”

### 第六讲 阅世：熟悉社会

权贵乱法，潜规横行—唐太宗为什么多活了二十年

人情玩法，上下其手—二十年阳寿如何操作成功

智谋何用，损人成空—袈裟“钓”出怎样的人心

既动其心，必生其计—“五毒心”如何野蛮生长

唯命是听，唯利是图—土地山神打的什么如意算盘

天上人间，方便第一—黑河鼉龙如何丢人败家

### 第七讲 交友：积累人脉

不论高低，俱称朋友—悟空的强大人脉如何积累

天差天使，尽做好事—太白金星的魅力为什么那么大

与人方便，自己方便—悟空如何解决高老庄难题

根皮相合，叶长芽生—镇元大仙为什么与悟空结拜

受人之托，忠人之事—老鼋驮与不驮的奥秘是什么

谨讲志诚，慎叙旧情—悟空光靠关系能否借来芭蕉扇

### 第八讲 收性：不可斗气

渔樵耕读，较劲无边—超脱如何演化成较劲、斗气  
斗气赌气，作死会死—泾河龙王如何斗气丢命  
圮桥进履，卑下受教—东海龙王的“思想教育”为什么有效  
专倚自强，难了业障—悟空为什么老耍无赖  
心中有气，处处争竞—一个果子惹出什么祸  
走花弄水，有火来烧—战狮驼岭三魔为什么也是一场口舌大战

## 第九讲 炼心：彻底一心

坚心磨琢，着意修持—唐僧如何“以内御外”  
心猿归正，六贼无踪—悟空如何破心中之贼  
不忘初心，方得始终—悟空如何从“二心”到“一心”  
多心多难，坚持就完—三人如何喝下“乌巢牌”心灵鸡汤  
一时忘念，迷途终返—观音菩萨为何“迷”缚红孩儿  
圈里圈外，此心彼心—西游圈圈中有何奥秘

## 第十讲 攘外：外部考核

多大欺心，引祸上身—虎先锋之命被哪“四风”刮没了  
莫弄虚头，见见手段—黄风怪怪在何处  
静心改过，务本之道—四圣试出了怎样的禅心  
脏话难忍，气急败坏—一帮神仙为何骂街  
收起软善，亮出慧眼—白骨精的魅力为什么那么大  
听信巧言，诸般怀怨—白骨精的离间计如何成功

## 第十一讲 安内：内部磨合

配合天真，调和水火—取经团队体现了怎样的和合之道  
盲是目亡，忙是心亡—悟空被贬后产生了什么严重后果  
单丝不线，孤掌难鸣—八戒三人明白团队相合的道理了吗  
身回水帘，心逐取经—被赶走的悟空心情如何  
晓之以理，激之以气—八戒如何说服悟空重新归队  
勿求急效，莫生妄动—西游团队为什么又闹分裂

## 第十二讲 聚力：处好同事

放下身段，学动心思—悟空在平顶山莲花洞为什么变乖了  
学着做事，试着成熟—悟空在平顶山莲花洞为什么变弱了  
劈破旁门，皓月静心—悟空又给唐僧上了什么“心理疏导课”  
听汝之言，凭据何理—悟空如何说服乌鸡国太子  
弄巧弄拙，整人整己—悟空如何聪明反被聪明误  
硬善当头，收牛骇猴—观音菩萨如何收伏红孩儿

## 第十三讲 干事：做出业绩

莫说手段，预先传名—如何增加悟空的“粉丝量”  
力拼智商，显法留名—悟空如何与虎鹿羊拼智商  
力拼情商，死磕较量—悟空如何与虎鹿羊拼情商  
取经虽大，面子更重—悟空在朱紫国为什么摆那么大的谱  
拿出行动，方显恭孝—悟空为什么前倨而后恭  
一宝在手，显能长脸—青牛精为什么那么牛

## 第十四讲 御情：谨慎情怀

谨慎情怀，切休放荡—唐僧如何抵御女儿国国王的诱惑  
彼此无伤，两全其美—悟空为什么导演了一出“放鸽子”大戏  
咬钉嚼铁，死命压邪—唐僧如何抵御蝎子精的诱惑  
宁为贫妇，不为富妾—牛魔王的妻妾下场为什么截然不同  
约束七情，休太放纵—不图色只图肉的蜘蛛精为什么被消灭  
遇人不淑，所托非人—“一加七”的“爱情”为什么以悲剧收场

## 第十五讲 定位：认清自我

## 《心之教》

认清形势，牛不可狂—牛魔王为什么要投降  
自污污人，害人害己—万圣龙王一家为什么家破人亡  
投对门户，辨清大小—小雷音寺小在哪里  
有来有去，入行入队—小妖的命运为什么都那么惨  
自我剖析，自我省思—悟空自剖剖出了多少个人心  
以柔克刚，以和为尚—悟空的“两样木理论”有什么奥秘  
第十六讲 悟得：细悟成功  
内怨已存，外束自去—孙悟空的紧箍儿是怎么消失的  
八戒弱点，一心悟能—猪八戒的成长启示是什么  
看轻自己，一心悟净—沙和尚的成长启示是什么  
做好本分，一心行走—白龙马的成长启示是什么  
八十一难，功成圆满—成长之路要历多少难  
求取真经，细悟成功—西天取经留给我们的启示是什么  
参考文献  
跋

## 《心之教》

### 精彩短评

1、非常值得一读。谈西游记的虽多，但从黑、歪、潜等角度的居多，作者以轻松幽默的笔触讲西游记的教之本义，非常有意义、也非常有意思。

# 《心之教》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)