

《一切從減》

图书基本信息

书名：《一切從減》

13位ISBN编号：9789578034693

10位ISBN编号：9578034695

出版时间：2004-4-19

出版社：平安文化有限公司

作者：Werner Tiki Kustenmacher,Lothar J. Seiwert

页数：287

译者：賴雅靜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一切從減》

內容概要

黃明堅：『我始終覺得，「簡單」是人生中所有問題的解答。活著，可以是輕鬆、快樂、自由自在的。現在我要將這本書推薦給你，一切從「減」開始，享受最單純的愉悅與滿足！』

米力：『減少過多的天才夢，平凡人總是比較幸福；減少物質的慾望，生活就變的很簡單輕鬆。減少越多，得到更多！』

一本教你重新享受生活的書！

什麼都想、什麼都要，什麼都捨不得、什麼都放不下，
你每天過著『繁』夫『瑣』女的日子，已經快要受不了？

本書從雜物、財務、時間、健康、人際關係、兩性關係

以及自我等日常生活的七大層面著手，

教你重新從減開始，然後享受純度百分百的快樂生活！

《一切從減》

作者簡介

《一切從減》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com