

《按摩学基础》

图书基本信息

书名：《按摩学基础》

13位ISBN编号：9787506721554

10位ISBN编号：7506721554

出版时间：1999-09

出版社：中国医药科技出版社

作者：邵铭熙

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

- 目录
- 绪论
- 第一章 按摩简史
- 第二章 按摩手法
 - 第一节 按摩手法概论
 - 第二节 常用按摩手法
 - 一 摆动类手法
 - 二 摩擦类手法
 - 三 挤压类手法
 - 四 振动类手法
 - 五 叩击类手法
 - 六 运动关节类手法
 - 第三节 按摩手法练习
 - 一 米袋上练习
 - 二 人体上练习
- 第三章 按摩作用原理
 - 第一节 按摩的基本作用及作用原理
 - 一 调理脏腑
 - 二 疏通经络
 - 三 调和气血
 - 四 舒筋活血
 - 五 理筋整复
 - 六 防病保健
 - 第二节 按摩的补泻作用
 - 第三节 按摩机理的现代研究
 - 一 按摩对循环系统的影响
 - 二 按摩对消化系统的影响
 - 三 按摩对呼吸系统的影响
 - 四 按摩对血液系统的影响
 - 五 按摩对神经系统的影响
 - 六 按摩对运动系统的影响
 - 七 按摩对免疫系统的影响
 - 八 按摩对皮肤及皮下组织的影响
 - 九 按摩对体温的影响
- 第四章 按摩治疗原则及治法
 - 第一节 按摩治疗原则
 - 一 治病求本
 - 二 扶正祛邪
 - 三 调整阴阳
 - 四 因时、因地 因人制宜
 - 五 未病先防
 - 第二节 按摩基本治法
 - 一 温法
 - 二 通法
 - 三 补法
 - 四 泻法
 - 五 汗法

六 和法

七 散法

八 清法

第五章 按摩治疗穴位和部位的选择

第一节 按摩治疗穴位的选择

一 选穴原则

二 配穴原则

三 特定穴的应用

第二节 按摩治疗部位的选择

一 感觉过敏

二 穴位组织松弛 凹陷 隆起或坚硬

三 皮下结节或条索状反应物

第六章 按摩临床知要

第一节 按摩的适应症 禁忌症及注意事项

一 按摩适应症

二 按摩禁忌症

三 按摩的注意事项

第二节 按摩时的体位

一 患者体位

二 医者体位

第三节 按摩介质和热敷

一 按摩介质

二 热敷

第四节 按摩意外的预防与处理

一 晕厥

二 疼痛加重

三 皮肤破损

四 皮肤烫伤

五 皮下出血

六 骨 关节损伤

第七章 按摩练功

第一节 练功的注意事项

第二节 易筋经

一 韦驮献杵第一势

二 韦驮献杵第二势

三 韦驮献杵第三势

四 摘星换斗

五 倒拽九牛尾

六 出爪亮翅

七 九鬼拔马力

八 三盘落地

九 青龙探爪

十 饿虎扑食

十一 打躬击鼓

十二 掉尾摇头

第三节 少林内功

一 基本裆势

二 基本动作

第四节 八段锦

《按摩学基础》

- 一 两手托天理三焦
- 二 左右开弓似射雕
- 三 调理脾胃臂单举
- 四 五劳七伤向后瞧
- 五 摇头摆尾去心火
- 六 两手攀足固肾腰
- 七 攒拳怒目增气力
- 八 背后七颠诸病消

《按摩学基础》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com