

《想法决定活法》

图书基本信息

书名：《想法决定活法》

13位ISBN编号：9787802238459

10位ISBN编号：7802238455

出版时间：2013-3

出版社：中国三峡出版社

作者：周艳

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《想法决定活法》

前言

有句格言说：“一个人的思想决定他的为人。”想法对人生极其重要，它决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。人们外在的言行举止，无论是自然行为还是刻意行为，都是由内心隐藏的思想种子萌发而出。每个人都是自己的创造者，人们的思想和激励自己的想法决定着他们成为什么样的人。行为是思想的花朵，那么悲喜就是思想结下的果实，因此，一个人的思想决定了他收获的是甜蜜的果实，还是苦涩的果实。每个人都是自己人格的创造者与生命的主宰，只要选择正确的思想，并坚持不懈，就能达到完美的境地，从而创造人生的辉煌！想法取决于思考的出发点与过程，想法影响着我们的判断、决断以及为人处世的态度，决定着我们的人生。一切行动听从头脑的指挥，头脑思考的结果叫做想法。你是自己思想的主人，也是自己性格的塑造者！你是自身境况和环境的引路人，也是人生方向和命运沉浮的掌舵者！学会想开，我们的心灵就会更加强大；学会看开，快乐和好运就会结伴而行。有什么样的生活态度，就有什么样的生活方式。人若能经历风雨，就可以再度拥抱阳光；人若能抓住温暖，也就守住了坚持的梦想。如果你早已习惯眼前的一切，看不到特别之处，那就转个身吧，也许在转身的一刹那，就能欣赏到人间最美的风景。在日常工作和生活中，我们都会有这样的经验，即面对同一事物，由于看法不同、处理方法不同，所得到的结果也截然不同，甚至完全相反。为什么？思考方法使然。有人会立即反对，说主要是由于立场不同，世界观不同。是的，不同的立场会有不同的出发点，会有不同的目的，但即使立场一致，从相同的目的出发，也会有不同的处理方法和结果。缔造苹果王朝的乔布斯曾一度被“踢出”苹果公司，而他却庆幸自己拥有那段经历。在与大学生分享这段特殊经历时，他说：“我被踢出了局。在头几个月，我真不知道要做些什么，我成了人人皆知的失败者，也让与我一同创业的人很沮丧，我甚至想过逃离硅谷。但曙光渐渐出现，我发现自己还是喜欢曾经做过的那些事情，虽然被抛弃了，但热忱不改。所以我决定，重新开始！虽然当时没有看出来，但事实证明，被苹果开掉是我这一生所经历过的最棒的事情。因为，一个成功者的极乐感觉被一个创业者的轻松感觉重新代替，我对任何事情都不那么特别看重。这让我觉得无比自由，我的生命进入了一个最有创造力的阶段。”人的一生，会遇到很多困惑和磨难，这就需要像对待战场一样积极面对挑战，锻炼自我，提高自我，改变自己的思想，从而改变自己的活法。只有不断突破自身的局限，才能实现自我超越。想法决定你的高度，行动决定你的成就！要想成为命运的主人，就要懂得知难而进，变换观察事物的角度，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，勇敢畅快地在磨难的大洋中游弋。改变想法，才能改变你的命运，才有好的活法！

《想法决定活法》

内容概要

《想法决定活法:让自己活得更好的秘诀》讲述想法对人生极其重要，它决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。什么样的生活态度，决定什么样的生活方式。每个人都是自己的创造者，人们选择的思想和激励自己的想法决定着他们成为什么样的人。行为是思想的花朵，那么悲喜就是思想结下的果实，因此，一个人的思想决定了他收获的是甜蜜的果实，还是苦涩的果实。

《想法决定活法》

书籍目录

第一章主宰自己活法的是想法 一个正确的想法可以改变人的一生 好想法能让你成为想成为的人 只有自己才是思想的主人 不怕做不到，就怕想不到 思维方式决定人生走向 心灵的主宰权在自己手中 思想的贫穷，才是真正的贫穷 第二章换种思路，寻找出路 换个角度，拓宽思路 关闭一扇门，打开一扇窗 换个想法，收获成功 摆脱直线思考的方式 与其抱怨，不如改变思路 无法改变环境，就改变心情 凡事多想几步，就成功了一半 第三章打破惯性，变通自如 改变思维，改变人生 打破思维定势，走出自设牢笼 此路不通，换条路走 不能吊死在一棵树上 碰壁时要善于变通 人生路弯，要学会转弯 在变通中抉择正确的人生 第四章心态不同，支点不同 自信是成功的第一秘诀 自信的人，内心足够强大 发现自己的长板与短板 保持乐观，积极向上 相信自己，欣赏自己 接纳自己，才能做最好的自己 战胜自卑，才能强大起来 第五章挑战自我，皆有可能 战胜自己，打败内心的恐惧 要有挑战困难的勇气 发现自己，做自己的贵人 学会自省，才能超越自我 坚持心中的信念，才不会被打倒 勇敢地迈进一步 突破心中的瓶颈 第六章取舍有道，收获更大 放下，才能得到更多 拿得起，放得下 选择比努力更重要 换个角度看得与失 将欲取之，必先予之 关键时刻，理智取舍 放弃也是一种智慧 第七章目标不同，出路不同 目标指引前进的方向 明确目标，全力以赴 有志者，事竟成 有目标，人生才有意义 凡事预则立，不预则废 细化目标，离成功更近 脚踏实地，选择适合的目标 第八章坚持不懈，直抵成功 永不放弃，无所畏惧 锲而不舍，困难都是浮云 在失败中前进 坚忍不拔，才能成大器 坚持到底，拥抱成功 从跌倒的地方爬起来 百折不挠，勇往直前 第九章敢于创新，飞跃人生 想常人之不想，为常人之不为 敢于创新，出奇制胜 创意就是不按常理出牌 要敢吃第一只螃蟹 跳出思维的自我僵化 反向思维，另辟蹊径 创新不属于按图索骥的人 第十章苦乐同尝，把握当下 用微笑把挫折踩在脚下 苦难面前愈战愈勇 坎坷是成功者的垫脚石 乐观面对生活中的不幸 第十一章宽容忍耐，容纳百川 第十二章谦卑有度，气度非凡 第十三章感恩仁慈，其乐无穷 第十四章淡泊明志，宁静致远

章节摘录

版权页：此路不通，换条路走 一位伟人曾经说过：“通往成功的路有很多条，但却有一条最短。我们需要在前进中不断摸索，才能找到这条道路，最快达到成功。”所以，要想最快获得成功，就必须换条路走。人生路上有许多困难，有时按照正常的思路是行不通的，这样既花费时间又损耗精力，因此学会变通可以使一件事情变得容易很多。大名鼎鼎的魔术师大卫·科波菲尔出生在美国新泽西州一个贫穷的外来移民家庭。从小他就是个腼腆内向的孩子，和他一样大的孩子都不喜欢和他在一起，因为他什么都不会。每次考试，他都是倒数几名。老师不想让他回答问题，因为他总是羞涩地说“不知道”。大家都认为他是笨蛋，是白痴，伙伴们嘲笑他，说他永远是个失败者。邻居们说，这个孩子将来注定一事无成。他的父母听到这样的话，暗暗为他担心。他曾经努力过，可是收效甚微，自己在学业方面取得的进步近乎为零。但是，他还是日日夜夜地苦读。每天，他醒来后都害怕去上学，害怕被嘲笑。周末，他坐在自家的门前，看着草地上喜笑颜开的男孩们，感到自己的未来一片渺茫。时间一天天地流逝，学校也在考虑劝他退学。一次，他看到一个老人为了一张被老鼠咬坏的一美元包票而痛哭不已。为了不让老人伤心，他悄悄回家将自己平时积攒的硬币换成一张一美元的钞票，交给了老人，并说这是他用魔法变回来的。老人激动不已，说他是善良聪明的孩子。父亲知道这件事后，认为自己的孩子还不是个特别笨的人。接下来的这天，是他永远不会忘记的。父亲要带他出门，目的地是波士顿。他说：“我们坐汽车可以到达。”父亲说：“那我们坐汽车吧。”可是，在中途的一个小站，父亲下车买东西忘记了汽车出发的时间。就这样，汽车在他的喊叫声中呼啸而去。他很害怕，心想这下怎么办，没有汽车，父亲怎么能到波士顿呢？波士顿汽车站到了，他下车时却看到父亲正在不远处等着他。他快速跑了过去，扑进父亲的怀抱，诉说一路的忐忑不安，害怕父亲到不了波士顿，并惊讶父亲是如何到达的。父亲说：“我是骑马来的。”是这样的呀！他惊讶不已。原来这一切都是父亲安排好的，其实那个小站离波士顿很近，骑马竟然比坐汽车还快，所以父亲到得比他早。父亲告诉大卫·科波菲尔：“只要我们能到达目的地，就不要管是用什么方式。孩子，就像你学业不成功，并不代表你在其他方面不能成功，换一种方式吧！”此时，他猛然醒悟。父亲又说：“成功对我们来说好比是个固定的车站，我们在为怎么到达而绞尽脑汁，大家都在争夺汽车上的座位，没有得到座位的人不得不等下一班汽车。可是，为什么我们不能骑马或者乘轮船去车站呢？这样，我们不是也能到达目的地吗？只不过我们换了一种方式。”后来，他看到很多人为了自己的理想不能实现而痛苦不已，就想假如自己用魔法帮助他们实现，即使是假的，也起码能从精神上减轻他们的痛苦。从此，他对魔术表现出浓厚的兴趣，并跟随一些魔术师学习。他克服心中的障碍，为自己的梦想努力奋斗着。

《想法决定活法》

编辑推荐

《想法决定活法:让自己活得更好的秘诀》由周艳编著。每个人都是自己人格的创造者与生命的主宰，只要选择正确的思想，并坚持不懈，就能达到完美的境地，从而创造人生的辉煌！

《想法决定活法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com