

# 《属灵操练礼赞》

## 图书基本信息

书名：《属灵操练礼赞》

13位ISBN编号：9789627080558

10位ISBN编号：9627080551

出版时间：1982

作者：傅士德

页数：197

译者：周天和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《属灵操练礼赞》

## 内容概要

傅士德廣受公眾注目是1978年的事。那年他的處女作《屬靈操練禮讚》（Celebration of Discipline）一書出版面世，在英語世界裡大受歡迎，更榮獲當年的北美年度作家獎。本書出版以來，極其暢銷，帶動了一浪接一浪的講座、靜修營和讀書研習小組的熱潮，對華人教會的屬靈觀也產生了重大的影響。他在《屬靈操練禮讚》書中開宗明義，道出「我們這個時代的禍因是淺薄」。為此緣故，他主張屬靈操練不僅是屬個人的和內在的事，更是在社群中和世界的事。靈性則是從日常與別人一起生活相處中活出來。

本書共分成三個主要的環節，第一部分是內在的操練。在這部分有四個主題來探討，分別是默想的操練、禱告的操練、禁食的操練和研究的操練。第二部分是外表的操練。這部分亦有四個主題，包括簡樸的操練、獨處的操練、順服的操練和服事的操練。第三部分是團體的操練。當中有四個主題，包括認罪的操練、崇拜的操練、引導的操練和慶祝的操練。傅士德相信基督徒是靠主的恩典而活，而屬靈操練更是靈程上不可缺少的重要部分

# 《属灵操练礼赞》

## 作者简介

傅士德博士(Dr. Richard J. Foster), RENOVARE创办人及主席, Azusa Pacific University之属灵成长学(Spiritual Formation)教授。

傅士德博士为享负盛名的作家与讲员, 畅销著作包括《属灵操练礼赞》(FES出版)、《简朴生活真谛》(FES出版)、《基督徒看钱》、《基督徒看权势》及《基督徒看性》。《属灵操练礼赞》(增修本)为其最新力作之一, 书中补充了不少有关属灵操练的资料, 帮助读者易于掌握及实践, 过一个与父神亲密同行的生活。

# 《属灵操练礼赞》

## 书籍目录

## 《属灵操练礼赞》

### 精彩短评

- 1、简单但是又不简单的语言。在各种的环境中不断的让每个人都经历着与在神在一起的美好！
- 2、如鹿渴慕溪水
- 3、再读
- 4、【掌心向下，掌心向上】无论你心中有什么负担，只说："掌心向下"，把它放下；无论你需要什么，你说："掌心向上"从主那里领受平安和喜乐
- 5、我是带着比较讨厌灵修的心境读到的这本书，因为读到的灵修书籍都是那样的浅显，没有太正视人的现状，也可能是以前的这些作品也符合当时的读者吧。但是这本书倒是出乎意料的，推荐
- 6、很多人去禅修？但也可以看看什么是灵修！
- 7、对生命帮助很大，尤其真知道了为什么要操练和正确操练的方式
- 8、比天路历程好些
- 9、部分内容可疑，似有天主教、东方神秘主义倾向
- 10、去年读的，对我个人生命的成长有很大的帮助。
- 11、很好的实用操练
- 12、十分有帮助！
- 13、把这本书再读一遍再回家，哈哈哈，加油吧。。。。
- 14、本书在默想，祷告，禁食，简朴，独处几章论述得很精彩，然而涉及到认罪，崇拜，引导，庆祝，服侍，研究这几篇就有很多地方不能认同了。归其原因还是觉得神学杂了些，很多东西没有更深的深思明辨。当然，对于作者的热忱还是心生向往的，只是神学上有分歧了。
- 15、2016-12-31 很扎实的一本书，内容比较多，有不少点都需要好好学习 & 操练的
- 16、对属灵操练有了个粗犷的了解，很好的书。重在将操练落实在生活之中。
- 17、虽不完全赞同其见解，但必须承认这是一本难得好书！
- 18、富含真知灼见的用心之作！
- 19、默想的操练灵恩味道太浓，尤其当读完《圣徒永恒的安息》当中的默想之后，天差地别...
- 20、一生要做的功课
- 21、极好！可以反复重读的书籍

## 《属灵操练礼赞》

### 精彩书评

1、灵命的长进是一件困难的事情。因为灵性修炼是一件完全依靠个人体验、无法言说的过程。一个人有什么体验，也无法通过“通灵”的方法告诉另外一个人知道。而基督徒要有所长进，灵修一途却是虽然艰险也不得不走的一条道路。还好，有Dr. Richard J. Foster（傅士德）给我们提供的这本书。这本书手把手教你如何灵修，并对灵修操练过程中各种出现的陷阱、误区都一一指明，避免你陷入灵修的迷宫而多走很多冤枉路。关于属灵修炼的艰险，作者形象的比喻如下：“试行想象一块陡起的狭小的岩石，两边都是峭壁悬崖。右边的深谷是因着人为的努力去追求义所带来的道德的破产。在历史上，这个深谷被称为道德主义的异端。左边的深谷是由于缺少人为的努力所带来的道德的破产。这个深谷则称为废法主义的异端。在那陡起的岩石上有一条小径，就是灵性生命的操练。这条小径引到我们所寻求的内在的改变和医治上去。我们永不可飘向左边或右边，而要保持在这条小径上。这条小径满有严重的难处，但也有难以言喻的喜乐。当我们在这条小径上前行的时候，上帝的福气会临到我们，在我们身上重建他儿子耶稣基督的形象。我们必须时常谨记，并非这条小径产生这种改变；它只是把我们安置在一处地方，在那儿能够产生这种改变。这就是操练的恩典之道。”作者给出了“默想、祷告、禁食、研究、简朴、独处、顺服、服侍、认罪、敬拜、引导、庆祝”总共12属灵操练方法，并说明每种方法的意义、实施步骤和效果，并在进深说明中说明可能出现的误区。这些介绍真正揉合了古典与现代，帮助我们抛开一些肤浅的观念和习惯，抓紧那些永不落伍的真正重要的东西。比如，在“引导”一章中，作者给出如下生动的例子来说明我们如何寻求圣灵的引导：“其中一个最可爱的例证来自那个‘从亚细亚来的可怜小人物’圣法兰西斯。圣法兰西斯似乎对下面一件事曾有‘极大的疑难’：他究竟应该按照当日的普通习惯，把自己完全奉献在祷告和默想上呢？抑或他也要从事宣道的事工呢？圣法兰西斯明智地寻求忠告。‘由于在他里面的圣洁谦卑，不容许他相信自己，或者他自己的祷告，于是他谦卑地转向别人，俾能在这事上知道上帝的旨意。’他差派使者到他最信任的两位朋友那里，一位是加拉修女(Sister Clare)，另一位是西维斯特弟兄(Brother Silvester)，请求他们找一位‘更加清洁、更加属灵的同伴’，与他们一同寻求上帝在这事上的旨意。他们立即一同祷告，而加拉修女和西维斯特弟兄都获得同样的答案。当使者回来时，圣法兰西斯首先洗那位使者的脚，给他预备饮食。然后跪在使者面前问他说：‘我的主耶稣基督吩咐我做什么？’使者回答说，基督已经启示说，‘他要你到世界各地宣道，因为上帝不单为你自己的缘故呼召你，也为了别人的拯救。’圣法兰西斯接受这信息，作为无可置辩的基督的话，站起来说：‘好的，让我们去吧--奉主的名。’(注2)于是他立即出去宣道。他这方针带给早期的芳济会运动一种不平凡的配合，就是把神秘主义的默想与传福音的热诚互相配合起来。”作者傅士德(Richard J. Foster)，是贵格会(Quaker)的会友，也是Renovar é 的创始人。「属灵操练礼赞 灵性增长之道」(Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth)，本书被《今日基督教》赞誉为二十世纪的十大经典之作之一。

# 《属灵操练礼赞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)