

《管人管到睡不着》

图书基本信息

书名：《管人管到睡不着》

13位ISBN编号：9787308140326

出版时间：2014-12

作者：[美] 妮可·李普金

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《管人管到睡不着》

内容概要

该不该裁掉那个很认真但不合格的员工？为什么下属对团队目标漠不关心？沟通什么时候才能不让人心力交瘁？管理到最后，最让头疼的都是由人产生的问题。高强的领导力意味着管理者不仅可以敏锐地发现自身问题，更能从容应对由他人带来的各种糟心事。

人才流失、恶性竞争、艰难的沟通、超负荷的工作量……若想在问题发生前就觉察出征兆，理解自己为什么会陷入这样的困境，下属为什么会有这样的问题行为，管理者们得把以往的管理学著作放一放，回到问题的源头，从人类心理上寻找肇因和解决方法。

身为心理学家和资深管理顾问，作者在书中提醒管理者们：

亲力亲为者并非好领导，这种管理风格不仅会让人迷失大局，其实还隐藏着不够信任下属的心理动机；稳定的工作状态在于能够识别出压力过大在情绪、身体和行为上的表现，并清楚自己和下属的“抗压个性”；沟通费神费劲？那是因为说话人没有抓住人心，没能在表达观点前先建立情感联系……其实，每一个管理困局都可以从心理层面被攻破。

《管人管到睡不着》

作者简介

妮可·李普金博士 (Dr.Nicole Lipkin)

倍受欢迎的演说家和管理咨询顾问，拥有临床心理学博士学位和工商管理硕士学位，现为费城临床心理学家联盟 (PSCP) 总裁，国际教练联合会 (ICF) 以及美国心理协会 (APA) 成员，被誉为“商界的心理医生”。

多次在《纽约时报杂志》(New York Times Magazine)、美国国家公共电台 (NPR)、美国全国广播公司 (NBC)、哥伦比亚广播公司 (CBS)、福克斯商业新闻 (Fox Business News) 等知名媒体上受邀分享她的专技与心得。

《管人管到睡不着》

书籍目录

致谢

引言 我到底在想什么？

第一章 为何好老板会变坏？

第二章 为何我的明智建议没人听？

第三章 为何我会在压力下失态？

第四章 为何良性竞争会变味？

第五章 为何野心会毁掉成功？

第六章 为何人们不肯改变？

第七章 为何好团队会变坏？

第八章 为何明星员工没了干劲？

结语 恍然大悟的一刻

参考文献

《管人管到睡不着》

精彩短评

1、第二章还不错，其它看不下去。不推荐阅读。

第二章 交流

问题 为什么我的明智建议没人听

原因 不认同你个人，不认同你传达的讯息。

方法 影响力~情感，说服力~理性，操纵力~威望或职权。

2、前面还靠点谱，后面的讲的都是什么玩意

3、要是真的想要学习成为一名领导者的话，这本书应该帮不了你太大忙。

《管人管到睡不着》

精彩书评

1、窃以为管理离开了心理学就有种没有了根的感觉，所以OD一值是专业中的一大爱好和兴奋点。在书店中偶遇到这本书，名字大俗，不是一眼讨人喜的，但是看到作者心理学的背景还是忍不住翻了翻，感觉其实还不错，有烂大陆的东西，也有可圈可点的地方，逻辑性不见得那么强，但结构性还算是可以，没事的时候把玩一下，或者会有新的想法让人产生。感悟点：1.打破循环-周哈利2. ABC原则，看清诱发事件、看到自己核心信念、列出行为后果、反驳负面信念、寻找更多应对压力的因素---控制你能控制的部分，离开、呼吸、喝水；3.平衡野心和人性，控制自己，不骄傲，尊重他人，树立积极的形象、用长远的眼光看看待成功。4.自我图式，建立自己的人身地图指南；-塑造大脑、挑战偏见、换个角度看待改变、养精蓄锐；5.找回自我知觉。

《管人管到睡不着》

章节试读

《管人管到睡不着》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com