

《孕妈妈百事通》

图书基本信息

书名：《孕妈妈百事通》

13位ISBN编号：9787537535007

10位ISBN编号：7537535000

出版时间：2006-12

出版社：河北科学技术出版社

作者：杨雅琴

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕妈妈百事通》

内容概要

作为现代女性，不再是盲目、被动的等待孕期的到来，而应该有计划、有准备地预约一个可爱宝宝。计划受孕是一种生育智慧。具有这种智慧的女人懂得如何优生，如何进行孕期保健，如何科学饮食，如何安胎养胎，如何科学胎教，如何进行孕期锻炼，如何防病用药……总之，凡是有关宝宝健康发育的事情她都能妥善安排，科学处理，用心呵护宝宝，关注宝宝每一天的成长。同时，她也懂得如何激发自己的母爱，从而快乐地怀孕。

《孕妈妈百事通》，一部女性的怀孕圣经，她科学全面地介绍了怀孕中准妈妈应该知道和掌握的一些怀孕智慧，并同步地进行指导，旨在帮助每一位准妈妈生一个健康聪明的宝宝！

《孕妈妈百事通》

书籍目录

第一篇 遗传优生篇遗传解读优生措施第二篇 计划受孕篇孕前准备孕前需治疗的疾病生男生女受孕常识性生活与优生第三篇 孕期变化篇孕期母体变化胎儿发育状况胎盘、羊水、脐带第四篇 孕期营养篇孕期营养的重要性如何通过饮食养胎第五篇 孕期保健篇日常生活细节安胎养胎孕期运动方案第六篇 孕期护理篇孕期自我护理十月胎儿监护孕期异常护理第七篇 科学胎教篇胎教的重要性胎教实施方法十月胎教要点第八篇 产前检查篇孕期检查的认识孕期检查内容孕检疑难解答产前检查第九篇 防病用药篇疾病防治谨慎用药第十篇 怀孕禁忌篇受孕禁忌饮食禁忌保健禁忌心理禁忌第十一篇 轻松分娩篇分娩前准备分娩技巧练习产前征兆选择分娩方式了解分娩进程分娩进行中的技巧运用

《孕妈妈百事通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com