

# 《自然门攻防技法》

## 图书基本信息

书名：《自然门攻防技法》

13位ISBN编号：9787564419792

出版时间：2015-7

作者：秦进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自然门攻防技法》

## 作者简介

秦进，汉族，1982年出生于安徽省宣城市，市政协委员，民革党员，安徽省武术协会常委，安徽省武术段位工作委员会委员，宣城市武术协会主席，中国武术六段，杜氏自然门掌门，一级武师，武当拳法研究员，解放军某部武术顾问，贺龙军医第三代传人。

14岁始专习散打，1999年始专习自然门。2002年参加首届海峡两岸武术精英赛，获散打总决赛冠军、内功绝技一等奖，被原始太极拳国际联盟台湾总会主席张肇平先生特邀为研究员。同年，被载入武术系列片《武林探秘》，并应邀与师杜正虎先生赴泰国切磋武艺；同年，与师拍摄《自然门》武术教学系列光盘，被载入“中华武术展现工程”；曾在《武林》《武魂》《精武》《搏击》《中华武术》杂志发表武术专业文章60多篇，并在2003年全国评比中获奖。

曾被广东卫视、湖南卫视、安徽卫视、江苏卫视、宣城电视台、《宣城日报》《宣城广播电视报》《宣州专刊》《皖江晚报》《皖南晨刊》《安徽日报》《安徽民革》等媒体七十余次采访报道。事迹收编入《中国当代武林名人志》《中国文史》《世界名人录》辞典。2013年11月2日，组建成立千余人员的宣城市武术协会，担任主席兼法人代表；2014年7月，拍摄《原式太极》养生系列光盘(深圳音像出版公司出版发行)；2014年10月于第3届武当国际演武大会荣获一等奖，并被评为“武林名家”。其功夫照，先后被《武魂》《精武》《少林与太极》以及《武当》杂志选为封面人物。

# 《自然门攻防技法》

## 书籍目录

自然门武学功绩记中华第一保镖杜心五

一天赋异禀，奇缘幸遇明师

二行侠仗义，神腿名扬天下

三忠肝义胆，孤身刺杀慈禧

四加入革命，立志献身救国

五永垂不朽，后人继承先志

防身技击篇

空手夺白刃

女子防身术

解脱典例

内圈手防身技击典例

铁头防身技击典例

铁臂防身技击典例

云手防身技击典例

龙缠丝防身技击典例

肘部防身技击典例

鹰爪防身技击典例

铁指防身技击典例

铁拳防身技击典例

腿功防身技击典例

综合防身技击典例

功法篇

自然门武学特点及技击精义

技击必须要具备功力

内外双修功

伤科篇

一内外伤内服

二中药外用方

三腰椎间盘突出症的自然疗法

后记

# 《自然门攻防技法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)