

《侯佩岑·微時尚》

图书基本信息

书名：《侯佩岑·微時尚》

13位ISBN编号：9789866570919

10位ISBN编号：9866570916

出版时间：2012-10

出版社：推守文化創意股份有限公司

作者：侯佩岑

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

「她私底下的打扮一直深得我心」

知名部落客個人意見 難得的不毒舌推薦

「我總覺得真正厲害的裝扮就是『不經意中見其精緻』，

呈現一種看似輕鬆，卻一眼便讓人驚艷的魅力……」

精品品牌公認穿著最得體的女藝人

侯佩岑首度公開私房穿搭術

風衣、開襟衫、內搭背心、男版西裝外套、黑色小洋裝……

進入時尚領域最簡單的實戰筆記

不知道該穿哪件衣服出門？我的idea mirror，把喜歡的造型貼在化妝鏡上，穿搭不再手忙腳亂。

不管下一季流行什麼，衣櫃裡絕對該有的經典款，教你不出錯的買對9種單品+6種配件，怎麼挑、怎麼搭、怎麼穿出new look！簡單就能應付上班、休閒、跑趴等各種場合需求。

避開流行地雷的不NG藏拙穿搭法！「下盤很穩」的女生注定和緊身牛仔褲無緣？錯！搭件寬鬆的長版上衣就OK！穿連身長裙，踩上高跟鞋又露出一大截鞋子？NO！涼鞋或楔型鞋才夠fashion！……

超簡單Mix & Match，經典風衣穿出3大風格、4種必學圍巾圍法改善身型、用腰帶就能打造完美比例……15種必備單品搭出最適合自己又有質感的裝扮，衣櫃不再少了那101件！

時尚不敗家、精準不小氣的超值採購妙方，解析國外私房購物好站，國際免運費、限時折扣購物好站，不出門也能跟全世界下單，公開內行人才知道的網購秘密基地！

3大彩妝風格打造女神LOOK！超越女性節目、雜誌年度推薦，精選妙用無窮的微保養妙招和一定要入荷的新奇變美小物。

超快速窈窕食譜、保養的美妝鐵則，三日瘦身食譜，瘦身不必長期抗戰又天天挨餓！打開侯佩岑的化妝包，學習侯式自然系好感彩妝，讓你臉蛋漂亮，身材美麗！

《侯佩岑·微時尚》

作者簡介

侯佩岑，美國南加州大學主修大眾傳播、輔修心理學雙學士。被封為最美麗女主播，除以主播新聞聞名，亦為東風衛視招牌節目<娛樂@亞洲>的主持人，並曾出任金曲獎、金馬獎等各大獎項店裡主持工作。曾出版<愛.佩岑 Patty's About Love>及<字言字語 Patty's Words>。

書籍目錄

序、接受、相信，然後愛自己

Part 1、穿搭微時尚

1-1 沒想法，那就先從「模仿」開始吧！

鏡子就是我的服裝造型師！

一個殺手(金間)就夠，不要整組帶出門！

衣著表達你的尊重！

有質感的裝扮比穿金戴銀更迷人！

紅配綠，誰說不可以？

流行元素一樣就夠！

反差讓你更有個性！

1-2 選擇你需要的，而不是想要的

男版西裝外套

風衣

內搭背心

黑色小洋裝

牛仔褲

皮夾克

開襟衫

連身長裙

白襯衫

1-3 選對配件，比買一件名牌服裝更有價值！

眼鏡，讓你素顏也能像個大明星！

圍巾，立刻營造出妳想要的樣子！

腰帶，瞬間增高10公分的魔法！

飾品，把個性「戴」在身上！

包包，質感好，永遠不怕褪流行！

鞋子，一雙好鞋讓你體態更輕盈！

Part 2、美妝微時尚

2-1 Make up! 為美麗up、up!

打開我的化妝包，美麗從此開始

我適合哪種妝容

懂得補妝，比會化妝還要更聰明

3分鐘卸妝，清潔溜溜

保養品，有擦真的有差

2-2 完美女人，絕不能忽略的美體保養

瘦得有理，吃得滿足

靠視覺瘦身，小一號穿搭法

牙齒和肌膚一樣需要美白

香水，創造你的專屬記憶

Part 3、微時尚的生活美學

3-1 聰明購物，拜精不敗金

我心中的精品投資股王

Hermes

· 柏金包

· 凱莉包

Chanel

網購經驗談，跟全世界下單

最愛購物網站，貨比三家不吃虧

3-2 微時尚的小聰明，新奇小物超妙用

防走光雙面貼

平滑緊身安全褲

吸汗墊

翹臀褲

隱形絲襪

丸子頭魔鬼粘

絲襪眼皮貼

3-3 自信、自我、自在，才是真時尚

30歲的我更有自信了

精彩短评

- 1、做个一样清新、优雅、内心富足的女子
- 2、寥寥几字就出书了？
- 3、You never know, maybe that's the day she has a date with destiny. And it's best to be as pretty as possible for destiny. --- Coco Chanel
- 4、图少，文字苍白无力，内容笼统空洞。我是挺喜欢侯佩岑的。但是，买本VIVI或是X薇都比这本书的内容多。
- 5、这不能叫达人吧，大陆二线城市16岁少女可以完胜这些小贴士。1.27读毕
- 6、妈妈我错了我不该乱买书。
- 7、soso吧，不过能从中得到一些灵感。
- 8、好没诚意的书
- 9、微时尚，喜欢她~
- 10、I don't understand how a woman can leave the house without fixing herself up a little- if only out of politeness. And then, you never know, maybe that's the day she has a date with destiny. And it's best to be as pretty as possible for destiny.
- 11、接受，相信，爱自己，这是侯佩岑在这本书里经常提到的，里面有很多关于服饰和美妆上的建议，当然也只是建议，过多去照搬也许不会适合自己，可以去模仿，在衣服的挑选上面，侯佩岑也给了很好的建议，所以这是一本值得拥有的书，可以当做时尚的启蒙书。
- 12、不值得买。
- 13、我想说，明星只要随便推荐点什么就一定会大卖~所以，想致富先出名！
- 14、还行。但是人品.....呵呵。half-half
- 15、没有一点实用性，内容如白开水一般
- 16、还好，通过别人的努力，汲取自己所需就好...
- 17、这本书的内容少了些
- 18、好没营养的一本书。。。
- 19、咖啡馆一杯摩卡的时间，就翻完了。
- 20、很喜欢侯佩岑，但是这本书显然缺乏诚意
- 21、内容不丰富。2.5星

精彩书评

1、这本书刚出来的时候就买了。那时候买台湾签名版的，等了快一个月才拿到书啊。期待很久的新书一下子就看完了。其实内容挺简单的，也算是她推荐个人单品的指导书。主要原因是因为很喜欢她，觉得她很漂亮，笑容很甜美，每次都是很爽朗的笑声，讲话很清晰很有气质的样子。那时候就她主持的节目基本都会去看，还经常在百度贴吧里关注她的动态。她主持的佩岑微时尚的栏目我觉得很棒，很喜欢看，可是内地总是搜不到她的节目，或者是和现在的时间相隔了一段时间的视频，好希望有人可以搬到内地的网络上啊。书中推荐的单品都很实用，白衬衣啊风衣啊小黑裙啊，后面还有网络购买的网址。讲的内容虽然少，但是也提到了很多方面的自我保养，如节食营养菜谱，化妆品和妆容推荐，还有实用的小东西。一些我也很喜欢里面的时装插画，还自己临摹了很多，哈哈。对我而言，这本书还是有干货的。希望佩岑可以一直美美的下去。

2、图少，文字苍白无力，内容笼统空洞。我是挺喜欢侯佩岑的。但是，买本VIVI或是X薇都比这本书的内容多。半个小时就看完了。没有什么推荐的东西。并不要求透漏品牌什么的，好歹有些穿搭推荐什么的吧，照片什么的吧。台版73元转了，有意者豆油哈。

3、别买。别买。别买。如果你想看到有什么新意和诚意的服饰配搭推荐，你去看天涯吧，说的还真诚点。如果你想看看候女士的写真or图片，你去百度吧，图片还多一点。此书内容空洞，她自己的图片都没几张，而且配搭的很。。。。。。不好看。。。。还不如她的街拍。图书馆or电子书扫扫就行了，20Min左右可以搞定。花钱就算了。

章节试读

1、《侯佩岑·微時尚》的笔记-自信、自我、自在，才是真时尚

当时，我才惊觉到，有多久没有好好看看自己、没有认真照顾好自己，一直在追求别人的认同，在意别人的评价，一听到负面的声音，就觉得难过自责，反复检视自己到底哪里做得不好，就在那样自我否定的情况之下，让当时的我真的好丑。

后来，我练习调整自己的心态，接受大家的批评，同时也学着接受“有人就是不喜欢你”的事实，因为爱上一个人可以没有原因，而讨厌一个人也未必一定有解释！何必为难自己去改变那些无法控制的事呢？他人的评论不代表你的全部，当人称赞你棒的时候，你不见得那么优秀；同样的，当人说你差的时候，你未必真的那么糟糕！失去自我，连样貌都会变得丑陋。而人往往是对自己要求最严格，为了别人的眼光而迷失自我，是不值得的事。

《侯佩岑·微時尚》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com