

《关节疼痛251怎么办》

图书基本信息

书名：《关节疼痛251怎么办》

13位ISBN编号：9787810720281

10位ISBN编号：7810720287

出版时间：1999-01

出版社：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

作者简介

杜心如男，1965年出生于河北武邑县。1985年毕业于承德医学院；1991年于中国医科大学获外科硕士学位，专业方向骨科；自1996年于中国医学科学院，中国协和医科大学北京协和医院骨科深造，1999年获医学博士学位。1991年至今，一直从事骨与关节疾病的临床医疗和科研工作，对关节疾病的诊治有较丰富的经验。发表论文50多篇，参与编写《英汉医学缩略语大词典》、《脊柱外科新手术学》、《颈椎病100个怎么办》。现任承德市骨科学术委员会委员，《承德晚报》医学版健康顾问。

书籍目录

目录

一、关节的基本知识

- 1.您知道关节的基本结构吗？
- 2.关节有哪几种类型？
- 3.您了解不动关节和少动关节吗？
- 4.关节软骨的结构是什么？
- 5.关节软骨的功能有什么？
- 6.关节软骨内含有什麼成份？
- 7.关节软骨可以再生吗？
- 8.关节软骨的生长发育受哪些因素的影响？
- 9.关节囊的结构和功能是什么？
- 10.滑膜的功能是什么？
- 11.关节液是从哪里来的？
- 12.关节液中有什麼成分，为什么做关节液化验检查？
- 13.关节液（滑液）为什么能有润滑作用？其特性是什麼？
- 14.关节为什么能运动？
- 15.我们为什么能够知道关节的位置和状态？

二、常见关节炎

- 16什么是风湿病？
- 17.风湿性关节炎是怎么回事？
- 18.如何预防和治疗风湿性关节炎？
- 19.风湿性关节炎用中药治疗有效吗？如何用药？
20. 风湿性关节炎和类风湿性关节炎是不是一回事？
- 21.类风湿性关节炎的临床特点是什麼？
- 22.如何治疗类风湿性关节炎？
- 23.何谓化脓性关节炎？
- 24.化脓性关节炎如何治疗？
- 25.什么叫关节结核？多发生于哪个关节？
- 26.痛风是怎么回事？
- 27.痛风如何预防和治疗？
- 28.假性痛风是怎么回事？

三、膝关节

- 29.下肢的正常力线是什麼？
- 30.何谓膝内翻、膝外翻、K型腿及D型腿？
- 31.造成膝内翻、膝外翻畸形的主要原因是什麼？
- 32.膝内翻、膝外翻是否遗传给下一代？
- 33.膝内翻、膝外翻的病人可以结婚生育吗？
- 34.外伤可以造成膝内翻、膝外翻吗？
- 35.外伤性膝内翻、膝外翻如何预防？
- 36.脑瘫或小儿麻痹可以造成膝内翻、膝外翻吗？
- 37.何谓青春期膝内翻 膝外翻？

38. 青春期膝内翻、膝外翻如何预防？
39. 何谓老年性膝内翻？
40. 膝内翻、膝外翻都是病理性的吗？
41. 为什么婴幼儿会出现生理性膝内翻、膝外翻？
42. 怎样判断小儿膝内翻、膝外翻是否为生理性？
43. 为了孩子的健康，孕期和哺乳期应注意什么？
44. 如何预防膝内翻、膝外翻畸形？
45. 儿童期佝偻病的预防措施有哪些？
46. 为什么膝内翻、膝外翻的治疗必须从娃娃做起？
47. 脑瘫和小儿麻痹后遗症患者如何预防膝内翻、膝外翻？
48. 矫正膝内翻、膝外翻的手术只是为了美观吗？
49. 膝关节骨关节炎的症状有哪些？
50. 治疗膝关节骨性关节炎的手术有哪些？
51. 怎么做人工膝关节表面置换术？
52. 人工膝关节表面置换术有风险吗？
53. 股四头肌是哪块肌肉？
54. 髌骨是哪块骨？
55. 髌前滑囊炎是怎么回事？
56. 什么叫髌骨软化症？
57. 髌骨软化症的症状有哪些？
58. 小孩是不是也可以患髌骨软化症？
59. 什么原因引起髌骨软化症？
60. 为什么女性容易患髌骨软化症？
61. 髌骨软化症与髌股关节炎是不是同一疾病？
62. 如何治疗髌骨软化症？
63. JKY型肌肉康复仪治疗髌骨软化症的原理是什么？
64. 中老年人怎样做膝关节功能锻炼？
65. 膝关节越痛越活动对吗？
66. 盘腿坐着的习惯好吗？
67. 股四头肌萎缩与膝关节肿胀、积液是什么关系？
68. 如何锻炼股四头肌的功能？
69. 晚期髌骨软化症怎么治疗？
70. 髌股关节表面置换术前需做什么准备？
71. 髌股关节表面置换术后注意什么？
72. 人工髌股表面置换术后如何康复？
73. 什么是半月板？
74. 半月板损伤后临床上有哪些症状和体征？
75. 半月板损伤如何治疗？
76. 半月板损伤手术切除疗效如何？
77. 半月板损伤能自行修复吗？

- 78.半月板术后怎样进行功能锻炼？
- 79.半月板损伤术前准备应注意什么？
- 80.膝关节镜检查是怎么回事？
- 81.在选择膝关节镜检查时应注意什么？
- 82.膝关节血肿与创伤性滑膜炎如何鉴别？
- 83.膝剥脱性骨软骨炎是怎么回事？
- 84.什么是关节内游离体？
- 85.何谓胫骨结节骨骺炎？
- 86.何谓疲劳骨折？

四、髌关节

- 87.您知道髌关节吗？
 - 88.小孩出现髌关节疼痛多是什么疾病？
 - 89.小孩大腿疼痛为什么应想到髌、膝关节病变？
 - 90.儿童也可能发生股骨头坏死吗？
 - 91.小儿股骨头坏死的临床表现有哪些？
 - 92.小儿股骨头坏死如何治疗？
 - 93.肾上腺皮质激素可引起股骨头坏死吗？
 - 94.酒精中毒可引起股骨头坏死吗？
 - 95.何谓创伤性股骨头坏死？
 - 96.股骨头坏死的症状和体征有哪些？
 - 97.股骨头坏死的保守治疗有哪些？
 - 98.按摩、服用各种药物能使已坏死的股骨头复活吗？
 - 99.股骨头坏死的手术治疗有哪些？
 - 100.单纯X线片正常就能否认股骨头坏死吗？
 - 101.何谓人工股骨头置换术？
 - 102.为什么股骨颈骨折头下型和明显移位骨折首选人工股骨头置换术？
 - 103.怎么做全髌关节置换术？
 - 104.什么样的病人可以接受全髌关节置换术？
 - 105.什么样的病人不宜接受全髌关节置换术？
 - 106.全髌关节置换的术前准备有哪些？
 - 107.全髌关节手术病人术后注意事项有哪些？
 - 108.全髌关节置换术的并发症有哪些？
 - 109.何谓弹响髌？
 - 110.类风湿性关节炎也可发生在髌关节吗？
 - 111.化脓性髌关节炎如何早期识别？
 - 112.化脓性髌关节炎如何治疗？
 - 113.何谓髌关节结核？
 - 114.髌关节结核如何治疗？
 - 115.致密性髌骨骨炎是怎么回事？
 - 116.什么叫关节的自我保护作用？
 - 117.何谓夏科氏关节炎？
 - 118.儿童反复的臀部注射好吗？
- ### 五、踝及足关节
- 119.您重视自己的足吗？
 - 120.足弓是怎么回事？
 - 121.高跟鞋与足病有何关系？

- 122.穿高跟中筒皮靴为什么有时出现小腿外面及足背部疼痛？
 - 123.穿紧鞋有什么危害？
 - 124.脚趾甲修剪的越短越好吗？
 - 125.“存筋”后按摩对吗？
 - 126.踝关节扭伤后怎么办才对？
 - 127.踝关节扭伤后的康复措施有什么？
 - 128.踝关节“骨折-脱位”的后期并发症是什么？
 - 129.如何治疗踝关节创伤性关节炎？
 - 130.足跟痛是怎样造成的？
 - 131.小孩足跟痛是怎么回事？
 - 132.跟骨骨刺一定就是跟骨痛的原因吗？
 - 133.为什么肥胖的人易患足跟痛？
 - 134.为什么久病或长期卧床的人站立行走时有足跟痛症状？
 - 135.如何治疗跟腱周围炎？
 - 136.足背部疼痛常见原因是什么？
 - 137.前足底部疼痛的常见原因是什么？
 - 138.何谓鸡眼和胼胝？
 - 139.拇外翻是怎样形成的？
 - 140.何谓拇外翻畸形？
 - 141.如何预防拇外翻？
 - 142.拇外翻发生后足部有什么变化？
 - 143.拇外翻治疗的常见手术方式是什么？
 - 144.何谓扁平足？怎么预防？
 - 145.足弓高低与生活习惯有关吗？
 - 146.何谓先天性平足症？
 - 147.如何检查自己的足是否为扁平足？
 - 148.汗脚怎么办？
- ### 六、肩关节
- 149.肩关节指的是哪一部分？
 - 150.与肩部运动有关的肌肉主要有哪些？
 - 151.为什么肩关节疾病多见于老年人？
 - 152.肩部滑囊炎如何治疗？
 - 153.肩周炎的临床特点是什么？
 - 154.肩周炎如何治疗？
 - 155.肩周炎如何预防？
 - 156.强力手法治疗肩周炎好吗？
 - 157.何谓钙化性肌腱炎？
 - 158.肩关节功能障碍的阶段性特征是什么？
 - 159.肩关节如何做功能锻炼？
 - 160.肱骨外上髁炎为什么引起手无力与前臂酸胀？
 - 161.肱二、三头肌肌腱炎引起肩部疼痛无力有何特点？如何治疗？
 - 162.体育运动与肩关节损伤性疼痛有什么关系？
 - 163.肩部弹响是怎么回事？

- 164.什么叫疼痛弧综合征？
- 165.肩关节结核如何治疗？
- 166.肩关节功能康复过程中常用的理疗方法有哪些？
- 167.如何认识肩关节功能障碍？
- 168.肩关节融合术后肩部功能就全部丧失了吗？

169.肩关节撞击症是怎么回事？

170.肩部撞击症如何治疗？

171.肩胛弹响是怎么回事？

172.肩胛弹响如何治疗？

七、肘及手部关节

173.何谓肘内翻畸形？如何治疗？

174.何谓肘外翻畸形？如何治疗？

175.何谓骨化性肌炎？出现后如何治疗？

176.为什么肘部的骨折脱位不能采取强暴的手法治疗？

177.尺骨鹰嘴滑囊炎是怎么回事？

178.何谓滑囊炎，常见的病因是什么？

179.肘关节如何做功能锻炼？

180.何谓狭窄性腱鞘炎？常发生在什么部位？

181.为什么手指尤其是拇指及腕部易发生腱鞘炎？

182.腱鞘炎如何治疗？

183.婴儿的拇指不能伸直是怎么回事，如何治疗？

184.什么是腱鞘囊肿？如何治疗？

八、骨性关节炎

185.何谓骨性关节炎？

186.骨性关节炎是怎么回事？

187.骨性关节炎的名称有多少？

188.何谓原发性骨关节炎？

189.何谓继发性骨关节炎？

190.骨性关节炎的病理变化有哪些？

191.骨关节炎的病人有哪些症状？

192.关节炎的病人为什么能够做“天气预报”？

240.手杖和拐杖的作用有哪些？

241.如何护理膝关节手术后的病人？

242.如何护理髋关节手术后的病人？

243.如何护理踝关节功能障碍的病人？

244.足部手术后如何护理？

245.肩关节术后如何护理？

246.肘关节术后如何护理？

247.腕关节术后如何护理？

248.何为手的休息位和功能位？

249.手部手术后如何护理？

250.关节结核的病人如何护理？

251.在治疗关节疾病时家属如何配合医护人员？

《关节疼痛251怎么办》

《关节疼痛251怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com