

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 图书基本信息

书名：《抑郁君，我们分手吧》

13位ISBN编号：9787807698950

出版时间：2014-10

作者：乐文城

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 内容概要

你是否陷入过体力不支、食欲不振、一周有五天不想去上班的状态？你是否时常感到身心疲惫和烦躁不安，几乎失去了生活的味觉？如果你经常出现以上症状，那么恭喜你，你抑郁了！不过无需惊恐，你还有全球3.5亿抑友的陪伴。本书的主人公，90后疯癫小青年——乐青颜，便是这众多抑友的代表。他与抑郁君痛苦地相处了700多个日夜后，最后终于痛快地分手了。你是否也想早日和抑郁say goodbye？顽强的小乐将带你走出阴霾，让你的心情多云转晴。

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 作者简介

乐文城

在他平静的外表下，藏着一颗躁动不安的心。  
他对文学万分痴狂，文学却给了他当头一棒。  
他出版过多部作品，深夜里有他丰富的遐想。  
他拍过数部微电影，镜头里有他多变的模样。  
别人笑他太过癫狂，他却只求自己内心阳光。  
抑郁君虐他千百遍，他的小宇宙却爆发能量。  
他，就是乐观俊朗的90后小青年，乐文城。

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 书籍目录

### 目 录

- 前 言 战胜抑郁小怪兽 1
- 第一章 我居然患上了抑郁症
  - 我竟然抑郁了 3
  - 钻进地下室生活 7
  - 别把我当三头六臂的哪吒 10
  - 别人都要谋杀我 13
  - 理想真的很骨感 16
  - 一生失败，鉴定完毕 19
  - 想做一棵树，站成永恒 22
  - 彻底被抑郁的情绪绑架了 25
  - 朋友帮忙，越帮越忙 28
  - 秒杀抑郁症的三种神器 34
- 第二章 我的天，又来了强迫症
  - 让我的世界安静一会儿吧 41
  - 飞来横祸，被撞得四脚朝天 45
  - 妈妈，我真的没有心事 49
  - 10种扭曲的想法，我占全了 53
  - 自己与自己交火 56
  - 写作进入“难产期” 61
  - 这个时候，还来整我 65
  - 软的不行，来硬的 68
  - 和强迫症恶犬斗争到底 70
- 第三章 你们好，我生命里的女主角
  - 有个女孩想要认识我 77
  - 姑娘，咱能不这么暴力吗 81
  - 婚介所里遇到她 86
  - 美丽的公主，是个诗人 90
  - 亲爱的，你竟然也会玩麻将 93
  - 抑郁症，也会传染吗 96
  - 女友帮我治疗“精神感冒” 100
  - 被女方家长pass掉 105
- 第四章 一点点虚妄的幻想
  - 我的思维像一只袋鼠 111
  - 被两个彪形大汉带走 115
  - 生活成了一部动作电影 119
  - 从柔弱文人变成高级特工 122
  - 摇身变成了超人 126
  - 一直在对空气讲话 129
  - 新的症状又来了 131
  - “严刑逼供”说出真相 133
  - 原来是患上了精神分裂 137
- 第五章 疯狂出逃，向自由进发
  - 被强行关进医院 143
  - 请别拿我“做实验” 148
  - 我有病，还是别人有病 152
  - 医生的新招：电痉挛疗法 155

# 《抑郁君，我们分手吧》

|                |     |
|----------------|-----|
| 医生不幸被我修理       | 160 |
| 一切记忆都消失了       | 166 |
| 我终于变“乖”了       | 169 |
| 逃跑三十六计         | 172 |
| 飞跃疯人院          | 175 |
| 第六章 要么抗争，要么被折磨 |     |
| 遇见奇葩的女房东       | 181 |
| 姑娘到底存不存在       | 183 |
| 老鼠在我家里落户了      | 186 |
| 痛苦卷土重来了        | 191 |
| 向重度抑郁转化        | 195 |
| 感觉我要奔月了        | 198 |
| 不想再活下去了        | 201 |
| 第七章 拜拜吧，抑郁症    |     |
| 假如伯恩斯教授给我治疗    | 207 |
| 人生不能留下遗憾       | 210 |
| 生命如此美妙，怎能放弃治疗  | 213 |
| 爱上了这个世界        | 216 |
| 美好的一切从未远去      | 221 |
| 活下来了，我会一直幸福    | 223 |
| 附录             | 226 |
| 后记             | 234 |
| 抑友推荐           | 236 |

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 精彩短评

- 1、大爱王小南
- 2、很喜欢的一本书，作者是一个很有趣的人，建议阅读。
- 3、都是胡编的，对患者严重误导！
- 4、全书都是用黑色幽默的方式营造一种轻松的氛围，让读者用积极的态度去感受主人公的痛苦，无形中给人面对绝望的勇气。主人公最后是因为选择放下沉重的心理包袱，接受抑郁症带来的苦闷，从而将精力转移到保持身体健康和享受生活中去，终于体会到生命的精彩，get了这种能力，抑郁君就不会喜欢你了~

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)