

《健康手册》

图书基本信息

书名：《健康手册》

13位ISBN编号：9787113126944

出版时间：2011-5

作者：《健康手册》编委会 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康手册》

内容概要

什么是健康？健康的指标是什么？什么是亚健康？亚健康的表现有哪些？怎样做才能更健康……《健康手册：送给员工的贴身保健医生》从企事业单位的具体情况出发，用浅显易懂的语言向读者介绍了健康常识、职业防护、应急处理、用药知识、饮食宜忌、健康体检、常见病防治、辐射知识等内容，且在文中穿插了百余条健康小贴士，是一本内容丰富、针对性强、简单实用的健康知识读本。

《健康手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com