

《培养最棒女孩的第1本书》

图书基本信息

书名：《培养最棒女孩的第1本书》

13位ISBN编号：9787510810725

10位ISBN编号：7510810728

出版时间：2011-9

出版社：九州出版社

作者：宋默

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养最棒女孩的第1本书》

内容概要

《培养最棒女孩的第1本书》主要内容简介：为什么女孩安静、合作，喜欢“甜甜”的东西，而男孩子调皮好动，爱惹是生非，爱冒险？科学研究告诉我们：由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了女孩和男孩天生就有着种种不同。当一个粉雕玉砌的女孩刚刚降临人世时，决定女孩性别的“X”染色体，就早已为她画好了一张充满女性色彩的生命蓝图。

《培养最棒女孩的第1本书》

作者简介

宋默，资深编辑、自由撰稿人，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作。已经出版图书《13岁前，妈妈不可不知的教育心理学》《女孩为何要富着养》。其作品观念新颖、案例生动，语言通俗活泼，为父母以及教育工作者提供最新教育理念和教育方法，具有很强的指导性和可操作性。

《培养最棒女孩的第1本书》

书籍目录

第一章 从出生开始女孩和男孩就不一样

细节1：这就是女孩：芭比娃娃、蜜糖和花裙子

细节2：女孩和男孩的大脑差异

细节3：每个女孩都是被上帝咬了一口的苹果——了解女孩的天赋和弱势

细节4：女孩的优势(一)：让女孩尽情发挥语言天赋

细节5：女孩的优势(二)：发挥女孩心灵手巧的天赋

细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

细节7：培养女孩，警惕性别思维定势

第二章 女孩的脑子里都在想些什么

细节8：雌性激素和孕激素主宰女孩的一生

细节9：同伴关系网——引导女孩建立“关系式人生”

细节10：“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区

细节11：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性

细节12：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感

细节13：消极——摒弃消极，还女孩成长的动力

细节14：怯懦——杜绝怯懦心理，丰富女孩的生活

细节15：依赖——别让女孩变成“小跟班”

第三章 做女孩父母，如何明确自己的职责

细节16：“妈妈是镜子”——教女孩如何做女人

细节17：“未来的老公像爸爸”——做女儿情感上的榜样

细节18：帮女儿找准“女性社会角色”的平衡点

.....

第四章 如何说，女孩才会听；如何听，女孩才肯说

第五章 富着养，才能培养最完美、最优秀的女孩

第六章 授人以鱼不如授人以渔——培养女孩卓越的学习能力

第七章 天赐的女孩更需超凡、优雅的气质

第八章 注重品德和修养，培养真正的公主

第九章 情商教育——父母送给女孩最好的礼物

第十章 了解悄悄变化的女孩，让青春期成为潜能的爆发期

第十一章 披荆斩棘，教女儿应对未来的机遇和挑战

章节摘录

版权页：那么他们也将得到女孩的尊重和理解。另外，父母在尊重女孩的同时，还要加倍关心女孩，对女孩在日常生活或学习中出现的失误，父母应及时地给予帮助和支持，帮助女孩找出失误的原因，总结教训，耐心地做好疏导工作，同时有效地从各方面支持女孩，帮助女孩顺利地度过这一时期。一些专家认为，女孩与父母之间能够顺利地沟通，还需要基本的平等、真诚和信任。有的父母对女孩的情感问题表现的十分敏感，同时对女孩也缺少一些信任，比如，男女同学上学一起走，或表现的亲密一点，过年过节用手机发个祝福的短信，或互相赠送几张别样的卡片，写上几句肉麻的话语……于是，父母开始紧张了，神经质地认为这是在“交朋友”，或者是“早恋”了。于是，父母和女孩之间的不信任感就产生了，女孩对父母的不信任，导致女孩事事瞒着父母，防着父母；而父母对女孩的不信任，导致父母对女孩的挑剔和怀疑加重，这样，一个防着，一个怀疑，双方没有坦白心扉的机会，至于感情的交流和沟通就更谈不上了。所以，专家认为，父母只有以平等、真诚和信任的态度对待女孩，女孩才会敞开心扉，双方才能更好地交流和沟通，这样才便于找出问题的症结所在。方法三：理性地对待女孩的“早恋”。不要和女孩较劲如果女孩真的有早恋行为，父母切忌用粗暴的态度对待。其最好的处理方法是尊重女孩的隐私，利用“冷处理”。父母如果发现女孩陷入早恋，因为爱慕对方而魂不守舍时，不能用讥讽、责骂甚至惩罚的方式来对待女孩，不能偷看女孩的信件，跟踪和监视女孩的行踪，更不能冲向学校或对方家中，弄得满城风雨，这样做只会让女孩无地自容，甚至适得其反。所以，面对女孩的“早恋”，父母处理的办法就是理解女孩，体贴女孩，采用“冷处理”的方法。父母首先要倾听女孩的诉说，理解女孩的内心，让女孩明白以后的道路是漫长而坎坷的，社会的竞争是激烈的，只有在年轻的时候打好了基础，才有能力面对社会，面对生活，以后才能有经营爱情和家庭，引导女孩从“早恋”的围城中“走”出来。然后，让女孩将这份感情冷冻起来，利用真实的故事教育女孩早恋结出的果实是苦涩的，像没有成熟的青苹果那样。当然，冷冻女孩的感情，前提是尽量把双方“隔离”起来，少接触，免得旧情复燃。父母对女孩的“早恋”教育，一定要讲究策略，一定要和风细雨，态度一定要认真严肃，不能埋怨和责备女孩，更不能打骂女孩。当然，帮助女孩走出“早恋”的误区，是需要一定时间的。方法四：鼓励女孩勇敢地去面对现实 解决问题对于早恋的女孩，很多父母或许已经做了很多工作，但收效却甚微，为什么会出现这种现象呢？因为无论父母如何努力，也只是外在的因素。而能否彻底解决女孩的早恋问题，还要看女孩自身的因素，即内因。唯物辩证法认为，内因对事物的发展起决定性作用，外因只是影响事物的发展。所以，我们应调动女孩的积极性，鼓励女孩去面对问题，解决问题。当然，父母在调动女孩积极性的同时，还应给女孩留出足够的时间和空间，让他们有时间去思考、去面对、去解决问题，使女孩自身内在的因素发生改变，这一环节在解决女孩的早恋问题上是非常重要的。

《培养最棒女孩的第1本书》

编辑推荐

《培养最棒女孩的第1本书》：用最通俗的语言、最科学的方法，指导父母教出最棒的女孩。最权威、最实用养育女孩的教育经典。

《培养最棒女孩的第1本书》

精彩短评

- 1、还在拜读中，看了一点，觉得还是蛮有用的，希望能帮到我这个初为人母的笨妈妈。今天刚读完，内容还不错，只是里面有个别错别字，挺遗憾的。
- 2、这是一本很棒的书，有了它就不会让自己的孩子走弯路了
- 3、此书不错，内容踏实，有许多知识点，有利于了解女性，当然也包括了女孩子。
- 4、不错，育儿好书
- 5、很好的一本书!开卷有益!
- 6、每次在卓越上买书都很满意。这次也不例外。主要是现在对如何要教育孩子很困惑，看到这本书的评价不错，所以买来看看。收到后大略翻了翻，不错的，印刷，张纸都不错。很喜欢，要好好读一读学习学习。
- 7、还没有看完，总体来说还可以吧
- 8、帮朋友买的，朋友说很好不错的一本书！
- 9、培养女孩一定要好好学习！借鉴好的经验与方法。
- 10、以前从不知道教育孩子还有这么大的学问，这本书让我知道了教育孩子的许多我想不到的细节很全面，正在读，还没读完，内容挺吸引我的，有许多细节很实用，不错的一本书。
- 11、书上的内容有些还是蛮新的
- 12、该书可读性比较强，有些个别章节微显不简练，但总体来说还不错。有很多实例，是本书的一特色
- 13、值得购买，适合家长学习
- 14、教育女孩必备书啊，喜欢。
- 15、书很厚，但是内容不是很好，全讲大道理，不实用。例子像是假的。
- 16、贵妇就是从小培养出来的！！
- 17、书不错，值得父母们好好阅读
- 18、通过这本书可以更多地了解孩子的心理，理解孩子，更好地与孩子沟通。
- 19、培养最棒女孩的第1本书
- 20、是一本培养女孩的好书
- 21、这本书非常实用，里面有很多实例来分析孩子的各种情况，并且提出一些行之有效的建议。对我的帮助很大，从中学到不少好方法。家有女孩的朋友都应该看一看，相信都会很有收获的。
- 22、本来在书店翻了一下，没想到细读起来一般。
- 23、这本书不错.很细.给父母一个教小孩的方向.有说服力.
- 24、这本书是一个女孩妈妈值得看的一本书。
- 25、针对女孩的性格特征，培养女孩的个性
- 26、是在书店随便浏览时看到的这本书，翻开一看目录，就觉得非常适合家有女孩的父母，内容翔实、全面且有针对性。又随手翻开一页内文看，就觉得这本书没有大多数教育类书籍的说教和大道理，有的是和父母中肯而真诚的交流，有让人看进去的欲望。所以回家就在当当上买了一本。现在已经看了几章，觉得受益匪浅，尤其在生活和学习中遇到不少教育女孩的误区，读后让人豁然开朗。就推荐了朋友买，朋友看后也觉得很不错，认为内容高出同类的书籍的质量。
- 27、速度快质量好很不错满意
- 28、培养女孩的书
- 29、正版书，内容对教育孩子有帮助
- 30、内容不错，中间出现小插曲，10几天才到
- 31、这本书基本上还是值得读的，就是有些内容不太实用。
- 32、妈妈们是要看看
- 33、这本书首先吸引我的是封面的小女孩，亲和力好好哦，忍不住想要抱过来亲亲呢！作为宝宝的妈妈我很认同“从出生开始女孩和男孩就不一样”这个论断，我在生宝宝前一直想去适应男女平等的感觉，但是现在发现有些事不是尽全力就可以达到的啦。女孩从小可能就会养成任性的天性，所以“如何说女孩才会听，如何听女孩才会说”也是我自己的一些经历的共鸣。女孩需要富养这是必须的，不能让人给块糖就跟人走吧？其实我更认同的还是女孩情商的教育，不能因为一些许挫折或者感情伤害

《培养最棒女孩的第1本书》

就要死要活，这让以后做父母的心如何承受呢！这些是我最主要认同的该书一些东西啦。

34、是一本好书，直得一看。

35、还没细看，印刷不错吧。

《培养最棒女孩的第1本书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com