

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 图书基本信息

书名：《培养最棒女孩的第1本书》

13位ISBN编号：9787510810725

10位ISBN编号：7510810728

出版时间：2011-9

出版社：九州出版社

作者：宋默

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 内容概要

《培养最棒女孩的第1本书》主要内容简介：为什么女孩安静、合作，喜欢“甜甜”的东西，而男孩子调皮好动，爱惹是生非，爱冒险？科学研究告诉我们：由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了女孩和男孩天生就有着种种不同。当一个粉雕玉砌的女孩刚刚降临人世时，决定女孩性别的“X”染色体，就早已为她画好了一张充满女性色彩的生命蓝图。

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 作者简介

宋默，资深编辑、自由撰稿人，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作。已经出版图书《13岁前，妈妈不可不知的教育心理学》《女孩为何要富着养》。其作品观念新颖、案例生动，语言通俗活泼，为父母以及教育工作者提供最新教育理念和教育方法，具有很强的指导性和可操作性。

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 书籍目录

### 第一章 从出生开始女孩和男孩就不一样

细节1：这就是女孩：芭比娃娃、蜜糖和花裙子

细节2：女孩和男孩的大脑差异

细节3：每个女孩都是被上帝咬了一口的苹果——了解女孩的天赋和弱势

细节4：女孩的优势(一)：让女孩尽情发挥语言天赋

细节5：女孩的优势(二)：发挥女孩心灵手巧的天赋

细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

细节7：培养女孩，警惕性别思维定势

### 第二章 女孩的脑子里都在想些什么

细节8：雌性激素和孕激素主宰女孩的一生

细节9：同伴关系网——引导女孩建立“关系式人生”

细节10：“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区

细节11：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性

细节12：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感

细节13：消极——摒弃消极，还女孩成长的动力

细节14：怯懦——杜绝怯懦心理，丰富女孩的生活

细节15：依赖——别让女孩变成“小跟班”

### 第三章 做女孩父母，如何明确自己的职责

细节16：“妈妈是镜子”——教女孩如何做女人

细节17：“未来的老公像爸爸”——做女儿情感上的榜样

细节18：帮女儿找准“女性社会角色”的平衡点

.....

### 第四章 如何说，女孩才会听；如何听，女孩才肯说

### 第五章 富着养，才能培养最完美、最优秀的女孩

### 第六章 授人以鱼不如授人以渔——培养女孩卓越的学习能力

### 第七章 天赐的女孩更需超凡、优雅的气质

### 第八章 注重品德和修养，培养真正的公主

### 第九章 情商教育——父母送给女孩最好的礼物

### 第十章 了解悄悄变化的女孩，让青春期成为潜能的爆发期

### 第十一章 披荆斩棘，教女儿应对未来的机遇和挑战

## 章节摘录

版权页：那么他们也将得到女孩的尊重和理解。另外，父母在尊重女孩的同时，还要加倍关心女孩，对女孩在日常生活或学习中出现的失误，父母应及时地给予帮助和支持，帮助女孩找出失误的原因，总结教训，耐心地做好疏导工作，同时有效地从各方面支持女孩，帮助女孩顺利地度过这一时期。一些专家认为，女孩与父母之间能够顺利地沟通，还需要基本的平等、真诚和信任。有的父母对女孩的情感问题表现的十分敏感，同时对女孩也缺少一些信任，比如，男女同学上学一起走，或表现的亲密一点，过年过节用手机发个祝福的短信，或互相赠送几张别样的卡片，写上几句肉麻的话语……于是，父母开始紧张了，神经质地认为这是在“交朋友”，或者是“早恋”了。于是，父母和女孩之间的不信任感就产生了，女孩对父母的不信任，导致女孩事事瞒着父母，防着父母；而父母对女孩的不信任，导致父母对女孩的挑剔和怀疑加重，这样，一个防着，一个怀疑，双方没有坦白心扉的机会，至于感情的交流和沟通就更谈不上了。所以，专家认为，父母只有以平等、真诚和信任的态度对待女孩，女孩才会敞开心扉，双方才能更好地交流和沟通，这样才便于找出问题的症结所在。方法三：理性地对待女孩的“早恋”。不要和女孩较劲如果女孩真的有早恋行为，父母切忌用粗暴的态度对待。其最好的处理方法是尊重女孩的隐私，利用“冷处理”。父母如果发现女孩陷入早恋，因为爱慕对方而魂不守舍时，不能用讥讽、责骂甚至惩罚的方式来对待女孩，不能偷看女孩的信件，跟踪和监视女孩的行踪，更不能冲向学校或对方家中，弄得满城风雨，这样做只会让女孩无地自容，甚至适得其反。所以，面对女孩的“早恋”，父母处理的办法就是理解女孩，体贴女孩，采用“冷处理”的方法。父母首先要倾听女孩的诉说，理解女孩的内心，让女孩明白以后的道路是漫长而坎坷的，社会的竞争是激烈的，只有在年轻的时候打好了基础，才有能力面对社会，面对生活，以后才能有经营爱情和家庭，引导女孩从“早恋”的围城中“走”出来。然后，让女孩将这份感情冷冻起来，利用真实的故事教育女孩早恋结出的果实是苦涩的，像没有成熟的青苹果那样。当然，冷冻女孩的感情，前提是尽量把双方“隔离”起来，少接触，免得旧情复燃。父母对女孩的“早恋”教育，一定要讲究策略，一定要和风细雨，态度一定要认真严肃，不能埋怨和责备女孩，更不能打骂女孩。当然，帮助女孩走出“早恋”的误区，是需要一定时间的。方法四：鼓励女孩勇敢地去面对现实 解决问题对于早恋的女孩，很多父母或许已经做了很多工作，但收效却甚微，为什么会出现这种现象呢？因为无论父母如何努力，也只是外在的因素。而能否彻底解决女孩的早恋问题，还要看女孩自身的因素，即内因。唯物辩证法认为，内因对事物的发展起决定性作用，外因只是影响事物的发展。所以，我们应调动女孩的的积极性，鼓励女孩去面对问题，解决问题。当然，父母在调动女孩积极性的同时，还应给女孩留出足够的时间和空间，让他们有时间去思考、去面对、去解决问题，使女孩自身内在的因素发生改变，这一环节在解决女孩的早恋问题上至关重要。

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 编辑推荐

《培养最棒女孩的第1本书》：用最通俗的语言、最科学的方法，指导父母教出最棒的女孩。最权威、最实用养育女孩的教育经典。

# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 精彩短评

- 1、还在拜读中，看了一点，觉得还是蛮有用的，希望能帮到我这个初为人母的笨妈妈。今天刚读完，内容还不错，只是里面有个别错别字，挺遗憾的。
- 2、这是一本很棒的书，有了它就不会让自己的孩子走弯路了
- 3、此书不错，内容踏实，有许多知识点，有利于了解女性，当然也包括了女孩子。
- 4、不错，育儿好书
- 5、很好的一本书!开卷有益!
- 6、每次在卓越上买书都很满意。这次也不例外。主要是现在对如何要教育孩子很困惑，看到这本书的评价不错，所以买来看看。收到后大略翻了翻，不错的，印刷，张纸都不错。很喜欢，要好好读一读学习学习。
- 7、还没有看完，总体来说还可以吧
- 8、帮朋友买的，朋友说很好不错的一本书！
- 9、培养女孩一定要好好学习！借鉴好的经验与方法。
- 10、以前从不知道教育孩子还有这么大的学问，这本书让我知道了教育孩子的许多我想不到的细节很全面，正在读，还没读完，内容挺吸引我的，有许多细节很实用，不错的一本书。
- 11、书上的内容有些还是蛮新的
- 12、该书可读性比较强，有些个别章节微显不简练，但总体来说还不错。有很多实例，是本书的一特色
- 13、值得购买，适合家长学习
- 14、教育女孩必备书啊，喜欢。
- 15、书很厚，但是内容不是很好，全讲大道理，不实用。例子像是假的。
- 16、贵妇就是从小培养出来的！！
- 17、书不错，值得父母们好好阅读
- 18、通过这本书可以更多地了解孩子的心理，理解孩子，更好地与孩子沟通。
- 19、培养最棒女孩的第1本书
- 20、是一本培养女孩的好书
- 21、这本书非常实用，里面有很多实例来分析孩子的各种情况，并且提出一些行之有效的建议。对我的帮助很大，从中学到不少好方法。家有女孩的朋友都应该看一看，相信都会很有收获的。
- 22、本来在书店翻了一下，没想到细读起来一般。
- 23、这本书不错.很细.给父母一个教小孩的方向.有说服力.
- 24、这本书是一个女孩妈妈值得看的一本书。
- 25、针对女孩的性格特征，培养女孩的个性
- 26、是在书店随便浏览时看到的这本书，翻开一看目录，就觉得非常适合家有女孩的父母，内容翔实、全面且有针对性。又随手翻开一页内文看，就觉得这本书没有大多数教育类书籍的说教和大道理，有的是和父母中肯而真诚的交流，有让人看进去的欲望。所以回家就在当当上买了一本。现在已经看了几章，觉得受益匪浅，尤其在生活和学习中遇到不少教育女孩的误区，读后让人豁然开朗。就推荐了朋友买，朋友看后也觉得很不错，认为内容高出同类的书籍的质量。
- 27、速度快质量好很不错满意
- 28、培养女孩的书
- 29、正版书，内容对教育孩子有帮助
- 30、内容不错，中间出现小插曲，10几天才到
- 31、这本书基本上还是值得读的，就是有些内容不太实用。
- 32、妈妈们是要看看
- 33、这本书首先吸引我的是封面的小女孩，亲和力好好哦，忍不住想要抱过来亲亲呢！作为宝宝的妈妈我很认同“从出生开始女孩和男孩就不一样”这个论断，我在生宝宝前一直想去适应男女平等的感觉，但是现在发现有些事不是尽全力就可以达到的啦。女孩从小可能就会养成任性的天性，所以“如何说女孩才会听，如何听女孩才会说”也是我自己的一些经历的共鸣。女孩需要富养这是必须的，不能让人给块糖就跟人走吧？其实我更认同的还是女孩情商的教育，不能因为一些许挫折或者感情伤害

## 《培养最棒女孩的第1本书》

就要死要活，这让以后做父母的心如何承受呢！这些是我最主要认同的该书一些东西啦。

34、是一本好书，直得一看。

35、还没细看，印刷不错吧。



# 《培养最棒女孩的第1本书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)