

《拳疗百病》

图书基本信息

书名：《拳疗百病》

13位ISBN编号：9787530435427

10位ISBN编号：7530435426

出版时间：2007-7

出版社：北京科学技术

作者：戈金刚，蒋敏洁编

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拳疗百病》

内容概要

本书是由杨氏太极拳的传人杨振铎的入室弟子戈金刚撰写。戈金刚出身中医和武术世家，从小就耳濡目染养生之道，并在5岁开始习练少林拳，中年时又拜杨氏太极拳第四代嫡传人杨振铎宗师为师习练杨氏太极拳。后来戈金刚在传统杨氏太极拳103式的基础上，删除其重复动作改编成杨氏太极拳39式。本书论述了全套杨氏太极拳39式及练习方法、要点提示等内容，以及如何练习太极拳及利用辅助方法来强身治病。

《拳疗百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com