

# 《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

## 图书基本信息

书名：《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

13位ISBN编号：9787555209292

出版时间：2014-10

作者：上田隆勇

页数：112

译者：冯晶,王健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

## 内容概要

自创“上田式美容穴位按摩法”

——结合中医穴位按摩+英美脸部按摩法

——只要动动你的手指，就能拥有年轻美丽的脸庞！对于改善法令纹、皮肤干燥或毛孔粗大更是有效

——短时间见效，无副作用

——不必花钱，无需工具，谁都可以轻易上手！

针对身不同症状的全套按摩法

——改善身体小毛病

——让你全身上下散发美丽动人的风采

脸部骨骼完全透视取穴法，让你准确按压，效果惊人

# 《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

## 作者简介

生于1974年，日本知名的美容针灸按摩师，现任日本美容针灸按摩协会会长、人气美容针灸沙龙Blea元町院长，系“上田式美容针灸”、“瘦脸经络按摩”的开创人。毕业于东海大学医疗技术短期大学，曾在大学医院、重度急救责任医院的小儿科、重症监护室及急诊室接诊超过2万名患者。后取得针灸、指压按摩、柔道接骨师执照。远赴英、美进行美容针灸技术交流，并在美国师从现代美容针灸第一人玛丽·伊丽莎白（Mary Elizabeth）女士。回国后，开发出了融合传统针灸与英式、美式美容针灸的“上田式美容针灸”。手法独特的上田式美容针灸+瘦脸经络按摩，获得了“能在短时间内变美丽，效果也相当持久”的好评，也成为女性杂志上的热门话题。除了在治疗院从事针灸按摩外，也在日本各地举办面向专业人士的专题讲座和研讨会。

# 《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

## 书籍目录

### 第一章

美容针灸帮您实现重返年轻、瘦脸、美肌的心愿

美容针灸神奇在哪里？10

在好莱坞明星中引起轰动的美容方法12

美容针灸只需一次就能解决肌肤的烦恼！14

和美容针灸具有同样效果的“一分钟面部穴位逆龄美颜术”17

吸收了传统精华的新按摩20

1天1分钟的按摩让肌肤重焕青春22

只用1分钟，美就到身边！坚持脸部穴位按摩的诀窍24

脸是身体和心灵的镜子26

自我检视28

肝功能低的类型29

心功能低的类型30

脾功能低的类型31

肺功能低的类型32

# 《一分钟面部穴位逆龄美颜术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)