

《学霸是这样炼成的》

图书基本信息

书名：《学霸是这样炼成的》

13位ISBN编号：9787807669438

出版时间：2014-12

作者：（美）凯孝虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学霸是这样炼成的》

内容概要

华裔少年凯孝虎8岁开始念大学，11岁时即以全A的平均成绩获得文科准学士学位，成为美国历史上获得准学士学位年龄最小的学生。之后获奖无数，先后获得蒙特里公园市政府、加州参议院以及美国国会颁发的认证书。2010年申请进入加州大学洛杉矶分校（UCLA），获得董事会全额奖学金。2012年，14岁的凯孝虎从加州大学洛杉矶分校顺利毕业，获得数学专业的学士学位。

本书是凯孝虎的第一部作品，作者自述成长经历、学习历程和取得的成就，希望借此分享自己的成功经验来帮助和启发同龄人达成目标。

《学霸是这样炼成的》

作者简介

作者凯孝虎，诞生于1998年情人节，从小在美国成长。父亲在巴西出生，具有意大利、葡萄牙和波兰血统；母亲来自中国台湾。

作者从小便展现出超强的学习能力，不论是学科知识还是音乐、武术，都十分擅长，获奖无数。

8岁开始就读二年制大学，毕业后因年龄关系遭部分四年制大学婉拒。一年后，获得美国加州大学洛杉矶分校入学通知，并获董事会全额奖学金。

2012年，14岁的他从加州大学洛杉矶分校顺利毕业，获得数学专业的学士学位。目前计划继续留校攻读硕士、博士学位。

《学霸是这样炼成的》

书籍目录

自序Preface

第一章Chapter 1 诞生

我的父母

情人节降临的小老虎

第二章Chapter 2 开启知识之门

出生~1岁半：婴儿期的知觉刺激

1岁半~3岁：迈出学习的一大步

4岁~6岁：“三M一R”的学习

6岁~7岁：“家庭学校”的学习

7岁~9岁：迈向大学之路

9岁~12岁：走进成熟期

第三章Chapter 3 面对逆境

醒悟

人生观

行为准则

第四章Chapter 4 学习方法和策略

学习方法

学习策略

第五章Chapter 5 伴我成长的爱

第六章Chapter 6 爱与罚

规则

奖励

惩罚

第七章Chapter 7 别人眼中的我

成名之后

宗教信仰

不愉快的童年？

Q&A

第八章Chapter 8 未来：站稳脚跟，立定目标

第九章Chapter 9 你应该做的事

第十章Chapter 10 虎言妙语

小预测

你不应该做的事

附录

《学霸是这样炼成的》

精彩短评

- 1、从一篇公众号里看到关于这小孩的报道，说是17岁进了NASA。他的学习经历不可能在中国实现。这孩子三观挺正的，学习经验也很有启发性。去年看的。
- 2、看似像是一本介绍学习经验的书，但读完之后发现这些经验对已经成年了的、想当学霸的读者来说毫无参考价值。本书的主角凯孝虎8岁念大学，14岁从UCLA毕业，获奖无数。究其所谓“成功”的原因，一方面是父母在对他的教育上投入了巨大的精力，其中“婴儿期的听觉视觉刺激、3M-R法（Math、Music、Martial Arts、Reading）、卡片识读”对儿童早教颇有成效；另一方面，凯孝虎认为他“善于制定目标和计划（近期、远期）并坚决实施、提前预习课本内容”是提高学习效率的关键。毫无疑问，凯孝虎成绩优异且充满正能量，是个不可多得的人才，但他的这本自传写得过于早熟而无趣。每章中间穿插着的“爸妈笔记”内容重复且冗长。最无法忍受的是编者给这本自传起了这样一个愚蠢的书名。。。【9.8万】【首图】
- 3、教育应该从小就要抓起

1、《学霸是这样炼成的》读后感2015-08-20 凯孝虎写这本书的时候才14岁。他8岁开始读大学，14岁从加州大学毕业。选择这本书，不是出于外人对他的神童的评价。毕竟现代社会早期是神童，后期默默无闻的人太多了。我感兴趣的是他的父母如何教育的问题。我认为这个世界上天赋奇高的孩子没有几个，关键在于家长的教育，教育不同孩子才表现不同。正如三字经上所说：人之初，性本善。性相近，习相远。苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。此书薄薄的一本，字数不多，内容也不多。不过对我来讲还是有可取之处的。此文中多次提到世界拳王默罕默德-阿里的名言：我讨厌训练的每一分钟，但是我对自已说：不要放弃，现在受苦，将来一生为冠。万事开头难。一个想要成功的人，在制定目标的同时就必须致力于学习，并始终坚持不懈，才能有所成就，这是亘古不变的道理。学习时，必须反复复习，方法必须有条理、有弹性，如果中途放弃，即使距离终点只有一步之遥，也是失败的。为了达成目标，必须制定学习计划——长期计划与短期计划，前者是针对未来某个特定目标而进行的规划，后者则是将来特定目标分解为若干短期目标所进行的规划。我深信，如果人人都可以为自己制订一个计划，并全心全意地投入，那么一定会有成效。关键在于坚持。他的父母提到：父母必须对孩子进行更深层的教育。我个人认为，3-7岁正是行为养成和训练思维方式最重要的时期。此时，父母应完全参与孩子的生活，这对孩子的未来相当重要。儿子与我们之间的关系之所以如此融洽，是因为每晚睡前我们都会亲切地互道晚安，这样的方式让我们能够铭记对彼此的爱。孩子与父母之间亲密的沟通非常重要。同时，父母也要在孩子小的时候对他的行为习惯进行培养，不可以等上学了一切扔给老师就算了。父母永远是孩子的第一任老师。如果你问我，我获得成功的原因是什么？我觉得是因为我总是超前学习。例如：如果下一个课程进度是学习微积分，那么我会至少提前两个月预习学习。如此一来，等到学校开始教授微积分时，我已经对它有了初步了解，而且知道自己的弱点和疑惑在哪里，便可以马上向老师请教。很多人都知道要超前学习，但不是每个人都可以做到超前学习。这一点，我也要向他学习。每个人的成功都是付出辛勤的汗水的。如果想要成功，我必须学会忍耐，学会适应，学会坚强。现在，我不与其他人竞争，也不拿别人的纪录来审视自己，我只按照自己的节奏向前行。当我参加比赛时，我与自己竞赛，奖牌只是一个附属品。我不会在意别人赢得金牌，而如果我自认为没有进步，即使拿到金牌，我仍是败将。最重要的是提高自己。我试着每天至少前进一步，超自己的目标迈进。正像已故功夫大师李小龙在《截拳道之道》中说的：清新而流动的活水永远不会污浊。所以，你必须不断流动。人要和自己比，不要老是眼光在他人身上。你多一分思考他人的时间，你就少一分思考自己的时间。人只要每天都有进步就可以了。我要做最好的自己，我要远离那些卑劣的行为。我相信，恶有恶报，善有善报。大千世界，人各有其道，即使别人冒犯我，我也不会介意，因为我明白，那是人类天生的兽性所致。我宁愿高贵地输，也不要卑鄙地赢，因为我相信，一旦做了坏事，一定会尝到恶果。人如果不相信世间有任何神圣价值，百无禁忌，为所欲为，这样的人就与禽兽无异了。不知敬畏的人是从不在人格上反省自己的。只要不受惩罚，他敢于践踏任何美好的东西，包括爱情、友谊、荣誉，而且内心没有丝毫不安。这样的人尽管有再多的艳遇，也没有能力真正爱一回；结交再多的哥们，也体味不了友谊的纯正；获取再多的名声，也不知什么事光荣。喝热汤时，从盘子边缘开始。处理事情也是如此，必须有条理、有弹性，用对方法就能解决问题。知识将是陪伴我走过一生的兄弟，他会帮我走出人生低谷，帮我坚强地度过困境。知识比金银珍贵。每周我会学习6天，每天学习10个小时。在大学期间，我始终坚持着“提前掌握下学期课程”的学习策略。我每天的睡眠时间至少要有8小时，因为8小时睡眠后的学习状态最佳；我在加州大学图书馆的阅读室里，或者家里学习。每周六一整天和周日半天是我的放假时间，在这一天半的时间里，我不需要学习也不用思考这一周做了什么、学了什么。我会利用这些时间和父母外出吃饭、睡觉、闲逛、看电视、阅读和踢足球等，尽量放松身心。给自己的大脑留白。工作和生活要达到一个平衡。那些每天睡4个小时，其余时间都学习的人。他们只是做了一件看上去努力但是却不出效率的蠢事。我建议大家学习一些艺术，尤其是乐器。当你失望、沮丧或无所事事时，可以从这些艺术中找到寄托、滋润心灵、强健身体。书籍也是人生旅途中不可缺少的伴侣，一本好书可以提供知识，并指导我们的日常生活。我喜欢在睡前阅读有影响力的人物传记，例如：爱因斯坦、孙武、李小龙、默罕默德-阿里、甘地、毛泽东、摩西-达扬、胡志明。我也阅读对社会产生消极影响的人或事的相关书籍，例如：希特勒、纳粹主义等。我也很喜欢科学方面的书，尤其是关于神秘宇宙的书籍。书是作者智慧的结晶。作为一个妈妈级人物，看了这本书也有所收获。开卷有益！

《学霸是这样炼成的》

《学霸是这样炼成的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com