

# 《仙学指南》

## 图书基本信息

书名：《仙学指南》

13位ISBN编号：9787800137587

10位ISBN编号：7800137589

出版时间：1998

出版社：中医古籍出版社

作者：胡海牙编著

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《仙学指南》

## 内容概要

研究仙道学术的学者，大多知道仙道史上，每个朝代都会诞生几位较具代表性的神仙人物。譬如唐代的吕岩，北宋的陈希夷，宋末元初的邱长春，明初的张三丰，明末的伍冲虚，清朝的黄元吉、李涵虚，民初的陈撷宁。这些家喻户晓的代表性人物，在仙道历史上，自有其一定的成就与地位。我们知道，神仙道教，不同于民俗道教，神仙道教，现代人又把他称为丹鼎派，或内丹派。由於五千年來，很少人知晓，很少人研究，終於瀕將灭绝。他在学术文化上几近冷门，就研究领域上又非仅知道，好道就行，必须亲自著手真参实证，异於一般宗教或哲学。炼丹术有所谓天元，地元，人元三元丹法，但由於断代传承，现在只剩人元清静丹法，较为人所知，其余则恐早已绝传了。神仙人物，由於距今历史较远，文献资料容或不足，其中穿凿附会诸多小说故事。但陈撷宁先生身後至今尚不足三十年，其亲朋、故旧、学生，多数仍在人间，其思想观念、学术功法，尤可提供当代学者继踵学习，藉由科学仪器，医药生理学识，据以实验检视，整理发扬，开创演绎，并结合医药，为人体生命科学，预防医学及慢性病治疗学，为现代文明病，或非今日医药所能治愈的疾病，开辟另门实用性之治疗路线。仙道学术迥异於一般的宗教、心理，先生明指性命必须双修，只有生命之存在，人生才有义意的观念，绝对是理性与明智的。至於先生认为人必需经过特殊的锻链，达到身外有身，才能死而不死，过著第二种延续生命的理想，则见仁见智，或有争议，犹待日後实践与科学证明。但其中人体经过特殊训练後，产生之人体特异生理，心理功能反应，则早已可以证明，毋容怀疑。从物侃 孔訊W走向心灵量子学的方向，是今日或未来人类历史文化与文明必然之新趋势！内丹学，以前是少数人或方外道士秘传之学，由於只有少数人知道，遂变而走向神秘或不肖之徒装神作怪、违法乱纪之害，这真是仙道学术之历史悲剧与劫数。

# 《仙学指南》

## 作者简介

陈撷宁先生，道号圆顿子，祖籍安徽怀宁县洪镇乡新陈埂人，世居安庆苏家巷。生於一八八一年农历十二月十九日子时。歿於一九六九年阳历五月廿五日下午七时（一说五月廿三日卯时）。父陈镜波先生为前清举人，先生十六岁（一八九五年）时曾考中秀才。

一九〇五年（民国前六年）考上洋务大臣左宗棠在安庆开办之安徽高等政法学堂，在此曾受教於严复，後因病辍学。一九一一年（民国前一年）卅二岁，应其上海姊夫乔种珊医师之邀迁居上海，寄居乔家（先生赋闲或游访之经费主要来自乔先生之资助）。

一九一六年（民国五年）卅七岁，与上海尚贤妇孺科医师吴彝珠结婚，从此定居上海。

一九二二至三二年（民国十一年至廿一，十年间），结合夫人吴彝珠、道友郑鼎臣、黄遂之、谢素云、高尧夫六人之财力智力，从事地元丹法之实验（地元分黄白术及上接天元服食之地元灵丹）。

一九三三年（民国廿二年）七月，五十四岁，配合张竹铭，协助出版扬善半月刊一九三六年（民国廿五年）五十七岁，因夫人患病，辞去医职，夫妻迁居上海西郊梅陇镇南石桥，以为夫人养病。

一九三七年（民国廿六年）五十八岁，寄居於外甥女婿上海浦棧 昭W校长张嘉寿家（张为外甥女乔馥玖之夫）。

一九三八年（民国廿七年）五月，五十九岁，成立仙学院。仙学院成立前後，参与之学生约数十员，其中较亲近者，乾道有张竹铭、汪伯英、吴无余、吴竹园、邓雨苍、周缉光、杨逢启、张慧岩、高克恭、曹昌棋、洪太庵（菲律宾）、沈霖生、孙镜阳（二者後来迁居香港）、袁介圭（一九四七年来台湾）；坤道有：朱昌亚、陈悟玄、赵慧昭。

一九三九年（民国廿八年）六月，六十岁，配合汪伯英主编仙道月报。

一九四五年（民国卅四年）三月六十六岁，夫人吴彝珠去世。

一九四五至一九五三年（民国卅四至四二年）即六十六岁至七十四岁，此段期间，居无定所，往来于亲友、学生之间。由亲友、学生轮流奉养（一九四五年春住张嘉寿家，冬後住史剑光家，一九四九年冬再迁至张竹铭家。一九五一年再迁回张嘉寿家，一九五三年四月迁住杭州胡海牙家；一九四九年冬起常往来沪杭间。）以上时间照顾先生生活起居者，主要之亲戚、学生（先生称学生为「朋友」）大概为：亲戚：张嘉寿，乔馥玖夫妇。学生：张竹铭，史剑光，谢筠寿，朱昌亚（人和医校校长），胡海牙。

一九五三年（民国四二年十月）七十四岁，经杭州文史馆馆长马浮之推荐，正式受聘为浙江省文史研究馆馆员。

一九五六年（民国四五年十一月）七十七岁，审阳太清宫方丈岳崇岱等筹创成立道教协会，邀先生至北京任筹备委员。

一九五七年（民国四六年四月）七十八岁，第一届道教徒代表大会於北京召开，因胃溃疡卧病於杭州未能出席，但仍当选为中共第一届道教协会副会长兼秘书长。

一九五七年（民国四六年冬）七十八岁，先生应邀赴杭州屏风山疗养院讲授静功疗养法。

一九五七年（民国四六年冬）七十八岁，北上任职，居住中国道教协会会所白云观。

一九五八年（民国四七年）七十九岁，任中共全国政治协会列席委员。

一九六〇年（民国四九年）八十一岁，任中共全国政治协会委员。

一九六一年（民国五十年）八十二岁，当选为中共第二届道教协会理事长。

一九六六年（民国五五年）八十七岁，中共爆发文化大革命。

一九六九年（民国五八年）九十岁，於一九六九年五月廿五日下午七时在北京医院仙逝，享年八十九岁（虚岁九十岁）。

## 求学经历

一八八一年 出生。一八八三年 四岁，开始读书。

一八八六年 二年间，至七岁时已读完三字经，四字经，百家姓，千字文，论语，孟子，大学，中庸。

一八八七至一八九一年（八至十二岁）四年间读完诗经，书经，易经，礼记，左传。

一八八九至一八九九年（十至廿岁）十岁看葛洪《神仙传》即萌学仙之念。十三岁得其父抄本三丰真人《玄要篇》及白紫清《地元真诀》（生平第一次获见人元，地元书籍）。十六岁得其叔祖父家藏古本《参同契》并《悟真篇》。十九岁得其姊夫家（乔家）原版《仙佛合宗》并《天仙正理》（方知

## 《仙学指南》

出家人修炼之法，与在家人大大不同）。廿岁得同乡丁先生家藏初刻大字版《金仙证论》并《慧命经》（方知和尚也有学神仙之术者）。

一八九二至一八九四年（十三至十五岁）学做诗文，读古文，古诗，八股文，试帖诗。

一九一五至廿六岁，考入安徽高等政法学堂。後因痲疾复发辍学。

一九一一至一九一四年（卅二至卅五岁）费时三年於上海白云观内读完明正统版道藏。

一九一五年卅六岁，於杭州城外海潮寺所办华严大学研习佛经，不久，转往北京白云观访道，後於北京西四砖塔胡同一小庙炼功。

一九二一年四一岁，曾住九江庐山仙人洞专修。

一九二四年四五岁，曾住京兆西山专修。一九三五年五六岁，犹常旅游於苏、浙、皖三省名山间。

一九三六年五七岁，因夫人患病，从此不再出游。〔（一九一六至一九三五）卅七至五六岁，此二十年间先生除研读及实验地元外丹外，同时兼看不少文学，史学，哲学，医学，佛学各类书。〕一九五七至一九六六年间，主要精力用於读书，著述，并培养学生。师承儒学：承学自其父亲陈镜波。中医：承学自其叔祖父（叔公）。科学：承学自其兄（物理，化学，数学）及政法学堂。仙学：师承计五位。北派二位，南派一位，隐仙派一位，儒家一位。佛学：九华山月霞法师，宁波谛闲法师，天童山八指头陀，常州冶开法师。访道足迹苏州穹窿山。句容县茅山。湖北均州，武当山。山披茨 h 崂山。安徽怀远县涂山。浙江湖州，金盖山。徽州黄山。九江庐山仙人洞。北京西山。福建富春江。其他；苏、浙、皖三省诸名山等。

另在一九一五年卅六岁，曾在杭州城外海潮寺，佛教所办的华严大学住过一时期。同年秋往北京寻师访道，并且专修。

陈撷宁先生出身於官宦人家，书香门弟，四岁起开始苦读，涉猎深广，儒道释仙医无所不通，文史哲学科学无所不晓。可谓集大学问家，大思想家，大宗教家，大实验家於一身矣！其揭橥仙道内丹学，结合医药走向实用道路，主要之思想观念，及功法散见扬善半月刊及仙道月报中，俯拾皆是。中年以後则独取人元清静，认为陈希夷，邵康节，黄元吉三先生之功法为修炼最佳之功法。既非参同悟真（栽接）之法，也非冲虚华阳（出家）之诀，非南非北。不论男女性别，在家、出家、老中青年龄，皆适合使用。以庄子心斋坐忘为口诀，至达「守一处和」为终极。从心息相依，调和神气，进入玄关。由後天阴阳神气合一返还先天阴阳性命合一，由修道而成仙，将肉身凡堦 賤 麓 兄 懈 心 菱 恐 庾 R 体。将色身融入法身，最後达到身外有身死而不死，长生不死之超天地，脱轮回之理想神仙境界，创造另一种穿越时空、来去无碍的另类生命用来继续生命。

# 《仙学指南》

## 书籍目录

一、前言.....	1
一、仙学大义.....	8
二、答吕碧城女士三十六问.....	18
三、静功总说 治遗精的特效内功.....	26
四、最上一乘性命双修二十四首丹诀串述.....	35
五、《丘祖秘传大丹直指》.....	39
六、余之求道经过.....	50
七、丹诗副墨.....	71
八、定志歌.....	100
九、学仙必成.....	113
十、复南京立法院黄忏华先生书.....	132
十一、口诀钩玄录.....	135
十二、读《化声自叙》的感想.....	149
十三、孙不二女功内丹.....	175
十四、试释陈撄宁的“仙学”思想.....	201

# 《仙学指南》

精彩短评

# 《仙学指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)