

《非智力素质开发与应用-自我教育》

图书基本信息

书名：《非智力素质开发与应用-自我教育》

13位ISBN编号：9787810678582

10位ISBN编号：7810678582

出版时间：2006年04月

出版社：青岛海洋大学出版社

作者：刘文国

页数：284 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《非智力素质开发与应用-自我教育》

内容概要

本书是以心理学和教育学理论为基础，以非智力因素教育理论为指导，以现代社会对人才素质的要求为依据来组织编写的，主要内容包括自我认识、目标体系、个性心态、信念信心、人际关系、时间管理、习惯养成和行动能力等多个方面，相信会对广大读者的工作、学习和生活起重要的帮助作用，对促进个人的成长、成才和成功具有现实意义。本书所提供给人们的是专业技术和专业技能，而是追求卓越人生的意识、思想和理念。书中理论阐述力求简明，内容紧扣实际，注重实用，强调可操作性，侧重于方法技巧的讲解，提供的大量方法可以作为引发思考和采取行动的指南。本书为普及型读本，适用于不同职业与身份者，最适合作为大学生非智力素质开发与应用的培训教材。

精彩短评

1、大一的福音~

《非智力素质开发与应用-自我教育》

精彩书评

1、前段时间，有需要指导学生心理及未来规划，找书。发现这本书很适合课间零散时间随意翻阅阅读。言简意赅，同时不乏有启发的经典案例引用。卡耐基办公桌以及麦克阿瑟将军在太平洋指挥盟军办公室的墙上挂过同样的一块牌子，上面写着：有信仰你就年轻，疑惑你就年老；有自信你就年轻，畏惧你就年老；有希望你就年轻，绝望你就年老；岁月使你的皮肤起皱，但是失去了热情也就损伤了灵魂。”另外，书中有不少图表、测试等指导内容，比较有可操作性。比如：养成日记。

《非智力素质开发与应用-自我教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com