

# 《求医不如求己冬季篇(4DVD)》

## 图书基本信息

书名：《求医不如求己冬季篇(4DVD)》

13位ISBN编号：9787885251918

10位ISBN编号：7885251918

出版社：广州市新时代影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《求医不如求己冬季篇(4DVD)》

## 内容概要

中国式养生，中医养生实用教程。

主编：王立男，著名中医养生学专家，上海中医药大学出版社出版《养生日谈》作者。

《中国式养生——求医不如求己》是一部堪称中国《当代黄帝内经》的家庭中医养生实用教程。我们常说“健康不易得，疾病难察觉，小病累大疾，治病必求医”，本教程就彻底颠覆了这一说法，让您在不经意中自然养成健康身心，自觉发现疾病隐患，自行减轻或治疗疑难病痛，从根本上解决您和家人的健康问题。

冬季篇为您献上八十七种冬季常见病症和健康问题的日常预防、自觉发现和自行减轻或治疗的中医方法。

本教程由中华四季养生国际集团（香港）有限公司监制，综合王药雨、朱鹤亭、吴云清等著名中医药专家、养生大师的中医养生智慧，和《黄帝内经》、《本草纲目》、《伤寒杂病论》、《饮膳正要》等医药名著的中医养生验方，历时多年摄制而成。被译成英语、法语、德语等多种语言，在全世界广受欢迎。

# 《求医不如求己冬季篇(4DVD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)