

《中国饮食文化史·西北地区卷》

图书基本信息

书名：《中国饮食文化史·西北地区卷》

13位ISBN编号：9787501994226

出版时间：2013-12-1

作者：赵荣光,徐日辉

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国饮食文化史·西北地区卷》

内容概要

徐日辉编著的《中国饮食文化史(西北地区卷)(精)》是第一部从“史”的角度出发，有关西北地区饮食文化史的学术专著。以文献为基础，引用最新的考古成果，阐述了中华文化和中国农业文明的发祥地之一西北地区八千多年的饮食文化发展历程，总结该地区多民族融合、胡食盛行、清真饮食兴起等丰富的饮食文化的内容。

书籍目录

第一章 概述

- 一、西北地区的区划构成
- 二、西北地区农耕文明的肇始与创新
- 三、西北地区的饮食文化特色

第二章 远古时期

第一节 发轫于伏羲时期的饮食文化

- 一、特色食材的发现
- 二、渔猎与家庭饲养
- 三、粮食储藏器具
- 四、鼎、甑与烹饪技艺

第二节 炎黄时期的饮食文化

- 一、骨耜等生产工具的使用与发展
- 二、五帝时期食材的人工栽培
- 三、粮食的计量与分配
- 四、探索西极的饮食文化
- 五、以食疗疾的肇始
- 六、青铜器的发明与艺术彩陶的出现

第三章 夏商周时期

第一节 齐家文化时期的饮食生活

- 一、铜器的发展与饮食生活水准的提高
- 二、箪饼以食
- 三、中国面食之最

第二节 两周时期的饮食文化

- 一、采薇采薇
- 二、面食与肉食
- 三、饮品与食品

第三节 古氏族、羌族的饮食生活

- 一、古氏族的饮食生活
- 二、古羌族的饮食生活
- 三、盐、动物油脂与食疗

第四章 秦汉时期

第一节 秦汉帝国与丝路饮食文化

- 一、秦：一个以粮食命名的帝国
- 二、西域食品的引进
- 三、特有的民族饮食

第二节 屯田与饮食文化

- 一、屯田与农业开发
- 二、屯田与饮食交流

第五章 魏晋南北朝时期

第一节 战争、和平与饮食文化

- 一、饮食生活的有序恢复
- 二、丝路上的饮食文化交流
- 三、特色饮食习俗

第二节 失落的饮食文明

- 一、楼兰食话
- 二、文明高昌

第六章 隋唐五代时期

第一节 太平盛世与饮食文化的繁荣

- 一、空前绝后的“鱼龙曼延”宴
- 二、盛唐气象与胡食之风
- 三、葡萄美酒与“炙牛烹驼”

第二节 宗教与饮食文化

- 一、佛教饮食文化
- 二、道教饮食文化
- 三、清真饮食文化

第三节 吐谷浑、吐蕃、敦煌的饮食文化

- 一、吐谷浑的饮食习俗
- 二、西北地区的吐蕃人
- 三、丝路翘楚——敦煌饮食

第四节 琳琅满目的新疆饮食文化

第七章 宋元时期

第一节 西夏的饮食文化

- 一、西夏的经济发展
- 二、西夏的饮食习俗与盐、马生计

第二节 元朝的饮食文化

- 一、丰富的羊肉食品
- 二、香药入肴
- 三、元八珍的出现

第八章 明清民国时期

第一节 明清时期农业经济的恢复与饮食文化的发展

- 一、农业经济的恢复
- 二、丰富的食物资源与民族饮食
- 三、移民与饮食交流

第二节 独树一帜的清真饮食文化

- 一、清真饮食文化的发展
- 二、西北的清真特色食品

第三节 中华民国时期的饮食文化

- 一、农业生产的进步与停滞
- 二、一方水土养一方人

第九章 中华人民共和国时期

第一节 饮食文化的新起点

- 一、土地政策与农牧业的新发展
- 二、天路美食
- 三、茶风茶俗

第二节 饮食文化的未来一、改革开放气象万千

- 二、历史的反思

参考文献

索引

后记

编辑手记

《中国饮食文化史·西北地区卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com