

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

## 图书基本信息

书名：《仙与道:神仙信仰与道家修身》

13位ISBN编号：9787554366262

出版时间：2016-7

作者：干春松

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

## 内容概要

神仙信仰可以说是中国古人理想主义和功利主义的奇妙结合，是人们追求长生、珍重生命的思想体现。本书上篇紧扣生命本体感悟，从生与死、理性与迷信、神仙特征与品位、幻想与现实、方术与享乐等层面，全面解读中国神仙信仰的心理及文化构成，使读者获得诗一般的阅读体验和仙境熏陶；下篇全面介绍了中国道教的各派神灵和修道方法，结语则语重心长地阐释了神仙信仰对疲惫不堪的现代人的精神世界的抚慰作用，读来令人心生向往，得到暂时的解脱和灵性渲泄。

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

## 作者简介

干春松，1965年生，浙江绍兴人，哲学博士。现为北京大学哲学系教授、北京大学儒学研究院副院长、博士生导师。中国孔子研究院“泰山学者”特聘专家。国内外多家学术团体的客座教授及访问学者。主要代表作品有：《制度化儒家及其解體》《制度儒學》《儒學概論》《重回王道：儒家與世界秩序》等。

## 书籍目录

引言

上篇

第一章 超越生命：神仙信仰的心理、社会构成

一 生死玄机

二 帝王与神仙

三 巫师、方士、道士与神仙

四 梦与神仙 梦境与仙境

第二章 理性与迷信：神仙信仰的流变

一 贵生与长生

二 天与人 神与人

三 阴阳五行和精气

四 道家与神仙

五 道教与神仙

第三章 仙风道骨：神仙的特征和品位

一 神仙的形象

二 神仙的品位和神仙谱系

第四章 仙界灵境：中国古人的乌托邦

一 三十六天

二 三岛十洲

三 洞天福地

第五章 炼形与炼神：成仙方术种种

一 服气

二 导引

三 行气和胎息

四 存思、守一、内视

五 房中术

六 外丹

七 内丹

八 外炼方术

第六章 实用理性和享乐主义：神仙信仰与中国人的心理

一 入世与出世

二 心灵与肉体

下篇

第七章 先天真圣

一 三清与元始天尊

二 玉皇大帝与四御

三 太上老君

四 西王母(王母娘娘)

五 东王公

第八章 后天仙真

一 华夏始祖——黄帝

二 月宫孤栖——嫦娥

三 房中之祖——彭祖

四 封神之神——姜太公

五 纵横始祖——鬼谷子

六 文始真人——尹喜

七 南华真人——庄子

- 八 求仙使者——徐福
  - 九 茅山仙祖——三茅真君
  - 十 万古丹王——魏伯阳
  - 十一 太极真人——刘安
  - 十二 诙谐岁星——东方朔
  - 十三 太平教主——干吉
  - 十四 役使鬼神——费长房
  - 十五 首席天师——张道陵
  - 十六 太极左仙公——葛玄
  - 十七 竹林狂士——嵇康
  - 十八 水府仙伯——郭璞
  - 十九 净明教祖——许逊
  - 二十 雅恤民意——麻姑
  - 二十一 蓬莱水监——陶弘景
  - 二十二 天师——寇谦之
  - 二十三 情仙——裴航
  - 二十四 扶摇子——陈抟
  - 二十五 王重阳和“全真七子”
  - 二十六 显化真人——张三丰
  - 二十七 八仙
- 第九章 民间神灵
- 一 钟馗
  - 二 财神赵公明
  - 三 关圣帝君关羽
  - 四 天妃娘娘（妈祖）
  - 五 灶神
  - 六 城隍
  - 七 土地神
  - 八 门神
  - 九 东岳大帝和碧霞元君
  - 十 酆都大帝
  - 十一 文昌帝君
- 结语 神仙与现代人的生存智慧
- 一 珍重生命
  - 二 享受生活
  - 三 神仙境界：中国人的智慧
- 主要参考文献  
后记

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

## 精彩短评

- 1、作者对浩瀚的资料，排比综合，从古到今神仙道教的思想体系、精神意蕴都解释地鞭辟入里。
- 2、用“神仙信仰”这根线串起很多东西，神话的、道家的、道教的、民间的。  
“不以物乱官，不以官乱心，是谓中得”
- 3、名字听起来有点神神叨叨的，但实际上内容很有趣，介绍了神仙信仰的文化背景，各路神仙成名史，还有各类方术，很好玩。
- 4、书的内容一点也不枯燥。我原来一直都对对中国神仙道教感兴趣，奈何文言文看起来太累，现在终于可以研究得更透彻啦！
- 5、通俗得有点过，阅读体验严重不符合预期。
- 6、看过上个世纪关于【修道】的书，这本梳理得更加细致些。而且有意思的是作者运用唯物主义的眼光，通过对古时的信仰情况解读，得以一窥古人的思想变迁历史与发展轨迹。后半本关于传说里神仙人物的故事也挺有趣的。总得来说有较高的可读性。
- 7、道教大作，深入浅出，读来津津有味。
- 8、通俗，但是不客观，感觉作者有点看不起道教
- 9、电子版。关于古代神话、神仙传说的科普读物。
- 10、首先非常惊喜，因为在总署管得如此严的情况下，能出这样一本书实在幸运而难得。书的内容扎实而平实，不似学术类文章枯燥艰涩，又处处显示作者深厚的历史功底。当然，学术和修行要分开，这本书是学术书，有些地方会比较“客观”，修行的各位不要不开心哈。
- 11、太过通俗化
- 12、其实挺想看看的
- 13、2016年看的最后一本书。仙随着时代的进步，渐渐淡出人们的生活，但道还在。书的结语很美好。
- 14、系统的介绍中国道教信仰的书，老一辈学者的心血之作！
- 15、以往所看到的中国道教之类的书籍，大多等同于儿童读物，小说之类。袁先生的这本书是一本可读性很强的的学术著作，每一个说法都有它的出处，如果想对中国神仙道教有深刻的认识，这本书应是首选。
- 16、不明白干教授为何写此书？
- 17、干春松老师早期作品的再版，分上下两编，上编系统梳理神仙信仰的源起、流变、构成、社会文化内涵以及对当今的影响，具备较强的学术性，下编则是分门别类地介绍道教各类神仙的基本情况，近乎于资料汇编。全书介乎于通俗学术书籍和人文科普书籍之间，适合对道教感兴趣，又不想看太艰深的学术书籍的读者。
- 18、槽点略多，错漏不少。过于追求通俗化导致科普的准确性严重下降，历史、道经与小说乃至对门编排的段子夹混杂在一起，又不加分辨，对道教没有基本了解的读者可能会被误导...而已有常识者，大概无需花费精力于本书==
- 19、第315本，17.37。修仙玄幻小说指南。
- 20、上篇是道教系统，由于神仙传说本来就很混乱，互相对不上，所以作者也讲得好混乱。下篇是一个个神仙的故事，看看蛮有意思。成仙过程都很荒诞搞笑。透出我国老百姓的幽默形象
- 21、算是道教知识科普书籍，有点缺乏系统性。
- 22、书不错，很多传统文化的东西。
- 23、先生的这本书对古籍中的神仙传说进行了整理，而且用现代语言进行了加工叙述。是全面了解中国古代神话和传说的经典之作。
- 24、从神仙信仰与道教养生的层面分析中国人的灵性世界，讲了许多好玩的故事，配了很多精美插图，非常值得一读，工作累了读一段很解乏
- 25、上篇写得太唯物主义，虽然条理分明但有些无趣；下篇神仙逸事有趣得多篇幅倒不够了。推荐修仙类作者人手一本加强理论学习。
- 26、一直好奇仙家、道家的事情，难得有本好书拿来读读
- 27、很有趣的一本书，用通俗的语言讲解神仙传说，却又升华到对生活的感思，不错

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

1、干春松[著] 南海出版社 230,000字 255页修真玄幻小说实用指南金古梁温黄的小说相比是我的同龄人们很熟悉的，也应该知道这五位引用了不少《蜀山剑侠传》中的桥段和设定。作为承上启下的开山之作，《蜀山剑侠传》的影响可谓不小，但是因为是商业化的报纸连载以及初次尝试这种五百万字的大长篇，这本书的缺点也是不少的。先当今网络文学的发展，以及手机的普及，越来越多的读者看到了越来越多的仙侠修真玄幻小说。但是总体而言，依然比不上国外奇幻的三大经典：《魔戒》系列、《时光之轮》系列、《冰与火之歌》系列。作为出过《西游记》的我们，实在应该感到汗颜。儒道释三家学说及影响在我国已经潜移默化的深入了我们的血脉，而这本主要谈道家的《仙与道-神仙信仰与道家修身》的内容是作者考证之后的，从道家思想的产生，到道教的形成，以及道家思想的变迁，还有神仙传说及成神过程都意义详述明了。个人认为，真的可以作为一本写作指南来指导仙侠修真奇幻小说的写作及架构。道家的思想就可以作为小说的虚构世界观来使用，也会让读者感觉更贴切。完善神仙传说的内容，让他们更丰满，也会侧面的激发我们中国人骨血中的自强精神。用书中考证过的这些正统道家学说来写小说的话，我想一定有人能完成一部经典的。就想我们现在喜欢金古梁温黄一样，二三十年后的人们也会评出现在的经典小说和小说家的。中国人因为自古以来一直生活的环境中很少面对国外的那种天灾，所以，我们不需要神来拯救。我们靠的一直是自己，甚至，那些对那些神仙来说，你不灵验，我就不会再供奉你了。就是这么硬气的自强不息着。有人会抨击我们中国人缺乏信仰，那是因为我们的信仰不被理解。当然，封建迷信是不对的。我们的包容性和道法自然却是屹立不倒的。读这本书的时候，想起了小时候家里的灶王爷，腊月二十三是要上供的，我们那里叫糖化，一种很粘牙的糖，是为了让上天庭汇报工作的灶王爷嘴甜一些，或者干脆粘住牙开不了口。如今，基本上家家都是煤气灶了，灶台很少会用了，灶王爷的神龛也消失多年了。还记得一件和灶王爷有关的事情是有一年大学，我在院子里扫出了一块空地，用木棍支撑倒扣在玉米粒上方的筛子，木棍上拴根绳子拉到屋子里，等着捕捉觅食的麻雀。当时我躲在门口，旁边就是灶台和灶王爷的神龛。我一边望着筛子一边念叨着麻雀快点儿进去。爷爷告诉我说我这样是抓不住麻雀的，因为灶王爷是麻雀的舅舅，我这里说的话灶王爷早听见了并告诉麻雀了。那天，我果然没抓住一只麻雀。如果说佛家对现在的社会影响很深的话，比如各大名山的寺庙。那么佛家的人死之后下地狱受罚或轮回，每年清明节、中元节、过年烧纸钱又是给了谁呢？

2、神话传说或者说是神话故事，在不同民族和国家都广泛流传。著名的一些有希腊和罗马的神话故事、山海经等。纵观这些传说，大多是人类对于神的向往、敬仰，表达自身对其的敬畏之心，明确的将人类的地位放低，神则高高在上，俯视众生，老子有云：天地不仁，以万物为刍狗。（当然，希腊神话算是个异类，在他们的传说中，奥林匹斯的众神被人化，他们的所作所为与一般人类并无二致，同样的喜怒哀乐）。之所以会产生这种现象，主要还是因为创造这些故事的人类在当时科技文化水平低下，对一些难以解释的自然现象只能归类于神的作为。出于对大自然的敬畏之心，神话的市场开始大行其道。在各市场中，大部分人只会盲目的消费；少部分人略有头脑，做些无本的买卖；而极少数的大师们则是抓住机遇，创建下一个庞大的商业帝国——宗教。在中国而言，佛教与道教都是由来已久的，二者的争斗也从未终止，不同的朝代所尊崇的教派、或同一个朝代不同年代官方信仰也不尽相同。排除统治者制衡宗教、防止一家独大的因素外，道教与佛教的一些教理差异也是一个很大的因素。如同《仙与道-神仙信仰与道家修身》一书中所言，佛教以及其他宗教主张修来世、逆来顺受，有着比较严重的宿命论思想。而道教则相反，注重今生，追求的是肉身不腐，羽化成仙，主张避世，归隐于山林。显然从教义上看，佛教更适合统治者的管理。然而道教却有着自己的杀手锏——修仙。一提起这个词，相信很多人都不会陌生。毕竟在网络小说泛滥的今天，各种修仙小说层出不穷，一些专业术语也让大家耳熟能详，“元婴、筑基、辟谷、阳神”等等。相比于佛教死后才能进入极乐世界，道教的肉身不腐必然具备着无与伦比的诱惑力，毕竟谁不想尽早成神成仙，来世的事谁又能说得准呢。为了将自身的优势发扬光大，道教创建了庞大的神仙体系以及修仙方法。这本书里介绍了一些道教的神仙以及重要人物，比如内丹派的祖师、《抱朴子》的作者，葛洪等人，同时也对道教中不分神仙的由来作了简要介绍。这一部分占了全书的较大篇幅，对于想要了解道教历史的书友来说，大有裨益。道教的修炼功法可以说是无穷无尽，虽然有云“三千道法”，但其实“三”也只是虚数，真正的道法以及成仙之术多如牛毛，书中提及了几个广为人知的方法，如房中术，炼丹等。总的来说，《仙与道-神仙信仰与道家修身》从内容看是一本不错的道教历史知识简介，虽然不全，但是重要的内容也都有



## 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

。有兴趣的朋友可以详细阅读一下。

3、说实话，在此之前我对仙了神了的不感兴趣，因为我很难理解，为什么这么多人会信奉这些，我们明明是活生生的人，却要向往那些本不属于我们的生活是何苦。看过本书之后我才了解到，这一切都是有起因的，并且有一定道理。叔本华说过，“虽也是贪生，却更是怕死。可死总是站在后台，无可避免，并且随时准备走到台前来。”没错，谁不怕死呢？就像《琅琊榜》里说的，“死了就什么都没有了。”的确，生命很重要，连命都保不住就更别谈要做什么事了。然而几乎所有的神话和宗教都以想象中的永恒来抗拒死亡、消解死亡。民间也有很多神话，而这些宗教也是从神话故事中提取灵感。之前在我的心中，无论是耶稣啊还是佛祖啊亦或是太上老君都感觉是干同一个工作的。因为他们几乎都是对永生存在共同的目标，也难怪我会这么想。然而实则是有很大区别的，基督教的信念是复活，佛教是灵魂不灭来摆脱轮回，认为是人的欲望阻碍了精神升华、灵魂走向彼岸。但是中国的道士一直在做着肉体不死的实验，比如说炼仙丹。道教对于儒家是全方位屈从的，因为儒家在中国的地位是不可撼动的。中国的神和仙没有分得很清楚，所谓神仙指的是像神一样生活的人，立足点在人不在神。而国外的神则是一个实体，比如耶稣，也就是说他们只能是信仰，并不是像中国人一样希望成为神仙。所以说，在中国人与神之间并非不可相互跨越，既为神仙科学而成的思想奠定了基础。这也是得道教徒可以轻松将神话人物改编成神仙的原因。如今三教合流，神和仙之间的关系在中国越来越分不清，导致道教将民间的神灵、佛教的菩萨、道教的神仙统统归拢到自己的阵营当中。导致神仙无处不在，到哪都能找到神仙的身影，比如厕所神紫姑、门神、财神等。神仙信仰可以说是理想主义和功利主义的结合。说到底人就是怕死，然而真的给了一个人永生的能力，最后才会体验到生的痛苦。这些人说是信奉宗教，其实就是跟风投机。大多数人都忽略了其本质，这里面教做人的道理很多，但是人们的双眼往往被对生的渴望掩盖。总结本书，对于这些思想的起源与发展，还有历史传说的对照，诠释了我们中国乃至全世界的宗教存在意义。像神和仙这些，不必盲目的迷信，而是汲取其中有用的信息，学会体验生命的神奇。

# 《仙与道:神仙信仰与道家修身》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)