

《魚菜共生》

图书基本信息

书名：《魚菜共生》

13位ISBN编号：9789864080164

出版时间：2015-3-24

作者：城田魚菜共生健康農場

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《魚菜共生》

內容概要

桌面、牆面、陽台、客廳、辦公室、地下室都適合，
新型態的懶人農法瞬間縮短從產地到餐桌的距離，
吃新鮮只有一步之遙！
永遠不用澆水換水，利用魚幫菜、菜幫魚的大自然共生原理，
就可以在自家採收新鮮無毒的蔬菜！
魚菜共生是結合水產養殖和無土栽培的新型態複合式耕作法，
也是實現「養魚不換水而無水質憂患、種菜不施肥而正常成長」的懶人農法，
原理好簡單，操作超方便，
只要讓魚菜共生循環形成，從此就能安心採收。
沒有年齡限制，
沒有空間限制，
資材好買、菜種魚種豐富，
從幼幼班小朋友到老人家都能自給自足！
DIY完魚菜共生系統後，還要聰明採收健康吃，
每個節令都有推薦菜種，保證好種、產量豐富，
自己種的菜最新鮮無毒，硝酸鹽含量也最低，
用簡單美味的方式烹調，
讓小餐桌天天安心上菜！

《魚菜共生》

作者簡介

城田魚菜共生健康農場

<http://www.myfarm.com.tw/>

認為都市農耕的綠生活概念應該從小紮根，針對從幼幼班小朋友到安養院老人等廣大年齡層，個別開發適合的魚菜共生系統，從桌上型到落地型系統都能體驗，居家內各式空間皆能善加利用，以對人友善的技術及人性化的操作環境，幫助人們輕鬆在家種植無毒蔬果與養魚，體驗健康快樂的綠生活。

書籍目錄

chapter1 新型態農法：魚菜共生是什麼

新型態農法 魚菜共生是什麼

1-1 什麼是魚菜共生？

1-2 魚菜共生的起源，來自老祖宗的智慧

1-3 圖解魚菜共生循環系統

1-4 四季蔬果品種推薦

1-5 魚類品種推薦

1-6 更快採收、長得更好的密技

1-7 魚菜共生名詞解釋 小專題1

常見疑難Q & A 小專題2

chapter2 開始吧！我的城市田園夢

2-1 魚菜共生的空間

SPACE 1 潮汐型料理箱

SPACE 2 牆面垂直滴流系統

SPACE 3 庭院型療癒系統

SPACE 4 城市屋頂可食休閒亭

SPACE 5 田園小溫室

SPACE 6 親子魚菜花園

2-2 DIY 魚菜共生系統

SYSTEM 1 療癒系微型小瓶

SYSTEM 2 浮筏式觀賞魚缸

SYSTEM 3 介質式小盆蔬菜箱

SYSTEM 4 潮汐式居家活冰箱

2-3 八步驟，系統動起來！

chapter3 上桌囉！無毒安心吃

上菜囉！現採現做的無毒料理、茶飲與甜點

《魚菜共生》

精彩短评

1、有理论，有实践，很实用。

《魚菜共生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com