

图书基本信息

书名：《OFF學》

13位ISBN编号：9789867158581

10位ISBN编号：986715858X

出版时间：2006年04月06日

出版社：天下雜誌

作者：大前研一

译者：陳柏誠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

序章 贏家的條件在休閒之中！

- 1章 抱持年齡不相稱的精神！
- 2章 擊退憂鬱的星期一
- 3章 出去旅行
- 4章 休閒時間的IT活用術
- 5章 喝酒的場所與樂趣
- 6章 家庭管理術
- 7章 恍然大悟的育兒術
- 8章 從現在起，為年老的生活做準備

書籍簡介

蟬連日本亞馬遜書店排行榜冠軍
管理大師大前研一首度暢談創意生活秘訣全書
榮獲《日經周刊》選為「十大有益工作好書」
榮獲《朝日新聞》選為社會新鮮人必讀好書

如果上班就像電腦開機，一踏進辦公室就是「ON」，那下班關機「OFF」後，要怎麼安排自己的休閒娛樂，還能兼顧家庭生活、增進親子關係？

超越現正流行、但容易流於閒散的「慢活（slow life）」，更積極面對下班後時間規劃的「OFF人生學」來了。世界級的管理大師大前研一，現身說法，以自身的經驗教大家學會什麼是「有計劃的休閒方式」。本書可說是從剛踏入職場的社會新鮮人，到正在規劃退休生活的銀髮族在休閒生活規劃上的Total Solution。

書籍詳介

本書提倡下午五點以後的生活達人術，運用各種「有規劃」的休閒娛樂，讓自己的生活多采多姿。不要淪為無時間、無金錢、無休閒的「三無」可憐蟲，最後只能在漫無目標、慵懶的生活中，結束自己的人生。

本書內容精彩充實，除了提出許多實際的how to建議，還有很多大前研一自身的親身經歷，並附有多幀大前研一享受生活「耍帥」的照片（諸如騎馬、飆越野機車、在居酒屋與好友暢飲等等），除了讓讀者猶如親炙大師幽默溫暖的一面，也讓讀者明瞭：即使諸多研究專案以及出書計劃纏身，大前研一仍能「抱持與年齡不相稱的精神」，及時行樂，但如此並非耽於逸樂，反倒讓創意更多元、更源源不絕，不擇地皆可出，形成一個積極有益的正向循環。

身為全球頂尖的管理大師，大前研一在字裡行間卻一再流露出對均衡美滿的家庭生活，以及互動親密的親子關係的依依眷顧。由於有了事先細膩貼心的規劃，大前研一才能做到，並用自身的經驗，告訴想要創造美好家庭生活的上班族：如何規劃美妙的親子同樂週末、如何讓小孩體驗「叢林法則」、如何鍛鍊小孩的金錢教育……，在在都是具體而且馬上可以付諸實行的真知灼見！

誠如書中作者的宣示：

今後的30年
將會更多彩多姿

《OFF學》

在汗水淋漓、泥濘滿身的休閒活動之中
釋放平時工作所累積的身心疲累
當假期結束的時候
自然地充滿再一次面對工作的活力
充實的工作與休閒
這才是豐富人生的第一步

大前研一的《OFF人生學》，將是幫助讀者晉身「生活達人」的一劑魔幻配方。

作者簡介

大前研一 (James McGregor)

一九四三年出生於福岡，日本早稻田大學理工學部畢業，東京工業大學碩士，美國麻省理工學院 (MIT) 博士。在「日立」任職多年後，於一九七二年進入麥肯錫 (McKinsey & Company, Inc.)，歷任麥肯錫日本分公司社長、麥肯錫亞太地區會長及總公司董事等要職。

一九九五年離開麥肯錫，一九九六到一九九七年任美國史丹佛大學客座教授，一九九八年，任美國加州大學洛杉磯分校政策學院教授與他創立的Ohmae & Associates公司執行董事，並兼任創業者養成學校Attacker's Business School校長與「一新塾」主任。

著有《無國界世界》(The Borderless World)、《平成官僚論》、《生活者的反亂》、《新?國富論》、《看不見的新大陸》(The Invisible Continent)、《中國，出租中》、《思考的技術》等著作。

譯者:陳柏誠

台大政治系畢業，日本慶應大學經營管理研究所企管碩士。曾任職於台灣三菱商事，現任奇園企業行銷副總。積極參與各種台日交流活動，曾任日本情報處理開發協會講師、日本慶應大學台灣校友會幹事等職。同時專研日本經營管理趨勢，文章常見於遠見、天下等著名雜誌。

精彩短评

- 1、三天打鱼，两天晒网不好。但是努力工作的同时懂得享受玩的快乐，不失为一件让生活更加美好的事情。
- 2、一般
- 3、索尼创始人盛田昭夫60岁开始打网球，65岁开始滑雪，67岁开始潜水。
- 4、40歲以上必讀
- 5、读得很快，有些和我现在情况还比较不符的部分skip掉了。但这本书可以为生活注入正面的能量，让人觉得生活可以如此丰富而有创意。算是不错的启发吧。
- 6、长假是王道！
- 7、适合日本国情的计划休闲的指南
- 8、提倡写兴趣日记（其他，我木有什么感触）
- 9、日本的经验 只能借鉴一下
- 10、不会玩，迟早不堪重负。
- 11、很好的生活方式，自己没有更好的计划不如就按书中的来做吧。

精彩书评

1、用脑（head）工作（ON），用心（heart）休闲（OFF）。但既然休闲的心得已经上升到“学”，自然不会太过感性。如此一来，作者描述自己的OFF生活虽然轻松娴熟、娓娓道来，讲起道理来，却照旧“一二三四”、“要这样、不要那样”，通篇看到两个字：管理。在管理主义贯穿全篇的字里行间，大前研一仿佛是在用head而不是用heart来生活了。战略大师的思想的灵光虽不可谓不夺目，但是读到最后，发现讲道理讲到有点婆妈的程度，就讨人厌了。我的期待是，感性些好。非常感谢台湾的朋友给我带来大前研一的这本《OFF学》，这是我读得最快最顺畅的一本竖版繁体字书籍了。作者的叙述真的很棒，只是读到后面，他大谈家庭生活和教仔经的时候，我没有经验，也便失去共鸣了。读此书如啖甘蔗后食尾也。回归作者的主要意旨，“从年轻的时候开始，对于‘ON（工作）’与‘OFF（休闲）’，都应该同样地注意，并设法创造出时间、金钱与休闲的心情，尽情地享受人生”，大前研一的这一立意，鄙人甚为赞同。抄两段来分享。休闲生活的铁则：“休闲生活都是自费的享受。这是充分享受休闲生活的第一个铁则。如果是别人的金钱，就会缺乏玩够本的想法。享受的基准也会比较松散。既然都投入了自己的金钱与时间，就应该彻底地享受。这样的想法，才能够让休闲生活变得更充实。”彻底享受休闲生活的第二个铁则，就是到真正的地点去享受。”关于“兴趣”：“有一些人，被称为兴趣广泛，而且对于大部分话题都能够发表意见。但是，如果仔细地听他们的谈话，五分钟、十分钟后，可能就会觉得失望。这样的谈话内容，与其说是兴趣，不如说是单纯的杂学。想像自己也能够连续一小时谈论自己的兴趣，以如此程度来深入探索兴趣的内涵。兴趣，是投资时间与快乐程度成正比的单纯世界。”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com