

《给大忙人看的佛法书》

图书基本信息

书名：《给大忙人看的佛法书》

13位ISBN编号：9787807697431

出版时间：2014-10-1

作者：吴正清

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给大忙人看的佛法书》

内容概要

本书以提升现代人的快乐和幸福指数为宗旨，将佛法禅理中符合现代人日常生活的、具有积极正能量的观点和理念用清新、通俗、温馨的文字娓娓道来，帮助人们在纷扰、熙攘的环境中修得佛家所提倡的平常心、随缘心、因果心、慈悲心、忍让心、满足心、质朴心、感恩心、超脱心，从而获得从容、豁达、淡然、纯粹、智慧、快乐和幸福。

《给大忙人看的佛法书》

作者简介

吴正清，隐于都市的居士。精于佛教典籍，为心灵寻找栖息之地，为众生摆渡烦恼大海。擅长宗教、心灵类图书的写作，语言清新隽永，故事蕴藉有趣，说理直抵人心。作品有“给大忙人看的佛法书”系列、《淡定：不纠结的活法》等。

《给大忙人看的佛法书》

书籍目录

一 随缘心

1 佛即众生，众生即佛

2 佛心

3 禅悟的魅力

4 随缘

5 顺其自然

6 看破

7 佛度有缘人

二 因果心

1 前世今生

2 行恶因，吃恶果

3 种善因，收善果

4 杀生之果报

5 改过之福报

三 慈悲心

1 慈悲为怀

2 善良为人

3 行善为要

4 作恶为戒

5 积德为本

四 平常心

1 有与无

2 荣与枯

3 生与死

4 择与舍

5 活在当下

6 平常心

7 放下

五 忍让心

1 心忍让

2 心平和

3 心宽容

4 心谦卑

5 心博大

六 修行心

1 念经与成佛

2 踏实

3 雕琢

4 自省

5 增进智慧

6 明辨

7 力行

七 自知心

1 人贵有自知之明

2 人贵有清醒之心

3 人贵有自信之气

4 人贵有自强之勇

《给大忙人看的佛法书》

5人贵有追求之志

6人贵有自爱之品

八 不贪心

1无底洞

2地狱门

3诱惑景

4七分饱

5快乐道

6不贪心

九 自助心

1求人不如求己

2自助者有天助

3学会保护自己

4承担生命责任

5经营你的天赋

6拥有坚强的心

十 质朴心

1心之净

2简之美

3真之贵

4信之重

5新之妙

十一 感恩心

1感激亲人

2感激朋友

3感激敌人

4感激生命

十二 超脱心

1莫生气

2禅意的生活

3宁静的生活

4从容的生活

5超脱的生活

6境由心造

《给大忙人看的佛法书》

精彩书评

1、人生的路，就是一种感受，一种经历。人生就是呼吸，大处无止境，小处为呼吸。若要好好地释放排解，便要努力的汲取接纳。人生就是这样，在这个快节奏的生活中又有多少人可以静下心来看看佛法呢？《给大忙人看的佛法书》这本书应该送给每个心理迷茫急躁的人，静下心来品读。未来不迎，过去不恋，不忘初衷，方得始终。不同的人，有着不同的人生态度。生活总是这样，不能叫人处处满意。当我们问自己何时能够真正的放下时，你就已经放下了。舍得，有舍才有得，小舍小得，大舍大得。十二种心态，却有千重释然，读佛法，一个静字了得。心不静，办事总会不顺，成大事者必沉稳，看一个人，走几步路便能看出来。周立波说，人生就十二个字，放不下，想不开，得不到，忘不了。而人生应当用十六个字来以此为标本，得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然，是你的总也跑不掉，一切随缘吧！起决定因素的便是自己的心。心想什么便是什么！人生总有很多大道理，但追求的是你自己，你怎样做就会有怎样的结果，不用太繁琐，因为人生本就不麻烦。看开了，便一切释然了！

2、“诸行无常，诸法无我，涅槃寂静”，这是佛陀一生悟出的三个真理，世间万象，没有任何事物是永恒不变的，所以道是无常，凡是有生命的也终将死亡，悟懂了这个道理之后，人也变不会在纠结于得与失，而“无我”，这是修佛法里较高的境界，既然没有永恒不变的世界，那么也没有一个实质不变的“我”的存在，假如我们过于我执，那么只会让我们痛苦不堪，倒是当我们超越了自我之后，世界变得更加广阔，而人生也因此而更加曼妙，无常和无我之后便是寂静了，这算是人生的一种不悲不喜的常态，通过正确的修行达到没有痛苦与烦恼的境界。虽然我们一介凡人，而且还是大忙人，自然很难修炼到如此高的境界，那么慢慢地减少自身的痛苦与烦恼，慢慢地超脱这算是一个渐进的目标。吴正清这一系列的书正是为忙碌的人类所写的，他希望我们为心灵点一盏灯，而不是昏暗无光，毕竟信仰能够带给我们光与热。随缘随性，我渐渐地也平静下来，我们虽然无法脱离这个社会，那么尽量地让自己的心灵静下来也是非常好的，工作是在就像一场马拉松，很多人都累到在路上，依然惦记着自己的理想目标，却忘记了自己的灵魂。作者吴正清给我们带来这么多的“心”，随缘心、因果心、慈悲心等等，这些都教会我们不少，随缘是为不争，但不是消极地处理，我们在对待佛法的时候，不能是“全然放弃，消极对待”，而应是“积极面对，淡然豁达”，假如我们只学习到消极的，那便完全背离佛法了。正是懂得，所以慈悲，现世的幸福需要我们去悟得，而不是向外找物质来填补。我自己有一个很好的心得体会，那就是帮助他人，感恩生活，当我们开始帮助他人，分享幸福得时候，骤然会发现自己存在的价值，以及看到别人微笑时，自我的心满意足，自我价值的实现时需要互相的成全的，正如佛陀是在舍生取义之中证得的。释迦摩尼说：不想过去，非贪未来，心系当下，由此安详。By江焕明

《给大忙人看的佛法书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com