

《浪費》

图书基本信息

书名：《浪費》

13位ISBN编号：9789866731983

10位ISBN编号：9866731987

出版时间：2012-3-26

出版社：遠足文化

作者：Tristram Stuart,特拉姆·史都華

页数：400

译者：李靜怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《浪費》

内容概要

《浪費》

作者簡介

《浪費》

精彩短评

- 1、真正的话事人和最先放弃权利、最早变节的是同一个，每个消费者都八是无辜的。
- 2、關注可持續發展的人應該讀一下不浪費主義倡導者的著作，巨細靡遺且內容廣泛
- 3、捡食族试验我还没有勇气尝试，但已经在纪录生活中食物的浪费过程，并从市场用便宜的价格购买即将腐烂的香蕉等水果拿回家里冷冻制作奶昔等饮品。自己尝试模仿这本书作者史都华的行为会更有利于我们理解他的很多看法，因为我们也那样做的，我们就会发现那一旦开始就很自然的会持续下去而且是正确的，那会改变我们对食物甚至对市场以及社会现状的看法。这种感受正在我的心底慢慢随着那第一杯香蕉奶昔和第一份酸奶优格发酵着，愈久愈辛辣尖锐，刺破很多假象。我们的生活真正需要的东西是非常有限的，而我们所取却十分贪婪。这种理论不仅局限于食物。
- 4、发达国家的乌托邦理想主义基督教徒的毫无经济学常识的道德谴责集及ngo招募书

1、任何有关解密的文件或者书，都带着冲击原有观念的力量。这本关于食物浪费的书也不例外。作者史都华在第一章就挑战你对于食物既有观点。从大一开始，他就专吃蔬菜市场的剩菜，后来开始盯上大超市，看他们每天扔掉什么好东西。到大学毕业后，他在纽约、巴黎、伦敦、斯德哥尔摩的高级区域，都可以找到够吃一顿的“二手食物”。从来不知道“二手”也可以用来形容食物！这种吃“二手食物”的行为有一个专有的名词，叫“捡垃圾食”（freeganism，或称免费素食主义），指把免费废弃食物吃下的行为。需“捡垃圾食”并非因为史都华是第三世界的难民，恰恰相反，他生长于富裕的英国并毕业于剑桥大学。从有记忆以来，他就是环保分子。青少年时，因为想用对环境友善的方法帮家里的农场照顾小猪，他每天把学校餐厅的厨余带回家，周末还去菜市场收集整卡车的菜叶和有机面包店卖剩的面包。他还记得：“那些有机面包，比我爸从超市买来的白吐司高级多了，有天上学前，我在小猪的饲料槽捡了一片面包吃，好新鲜，里面的日晒西红柿干好香。”这是他第一次“捡垃圾食”，从此一发不可收拾。他不断亲身实践在超市垃圾桶里的探险，并逐渐把这种行为变成一种行动，籍此减少自身对地球的破坏，并用以抗议这样的食物不该被浪费。由于对全球食物浪费问题的倾力投入，2011年，史都华荣获环保工作者最高荣誉“苏菲奖”（The Sophie Prize）。“捡垃圾吃好恶心。”绝大多数人会做出这样的反应。史都华解释：“那是因为大家想象废弃食物都是坏的，实际上数以百万吨计的完美食物一样被丢掉。看看我写的书，去我网上的部落格，就有很多相片证明那些‘垃圾’都是可以吃的。”原本对“捡垃圾食”有抗拒的史都华的母亲，如今也加入这一行动。除了身体力行谴责食物的浪费，史都华也做了非常多的功课。从超级市场的垃圾桶，到食品制造工厂，一般人们的厨房还有厨余回收场，史都华追根究底地揭开现在食物生产和配送每个环节出了什么问题。浪费食物的成因被巨细靡遗地剖析出来，这也是为何本书足有400多页，单参考书目就有25页的原因。数据是最有力的证据也是最残酷的证明。看了以下数据，会觉得本书的英文副标题更符合它所表达的内容：“估计大约百分之二十到四十的英国蔬果，在到达商店之前就被退回，大多数是因为不符合超级市场过度严谨的外观标准。”——这些蔬果难逃被扔进垃圾堆的命运。“从富裕国家所排放出来的温室效应气体，有百分之十来自养育那些从来没有被食用的食物。”“光是在英国家庭被丢掉的面包和谷物制品，就足以改善世界上三千万饥民营养不良的问题。”……书中另一个让人印象深刻的地方，是关于食物保质期的。原来最佳赏味期限（Best By）其实并不等于保存期限（Used by），我们所看到的保存期限其实是用很保守的方式估算出来，许多食物在保存良好的状况下，即使稍微过了保存期限，仍可以安心食用，现实是人们常常在最佳赏味期限到期后就把丢掉食物。这些食物明明可以吃却在超市被大量浪费的原因是，一方面来自厂商的谨慎，害怕万一消费者吃出问题会打索赔官司；另一方面，也因为当保存期愈短，消费者会丢掉更多，当然也会购买更多。一本好书会冲击原有的观念，继而带来行动的改变。在最后一章史都华为消费者、政府、超市、餐厅、渔民、农夫设计教战手册，希望先进国家可以学到发展中的国家精打细算以减少食物浪费，而发展中国家可以学到先进国家的农业技术以喂饱人民。而个人可以做的最直接的努力，或许是去超市购买食物时，不再贪心或偷懒地一次性购买许多，而是根据可食的量按需购买；挑选即将过期的，而不是距离有效期最久的食物。（刊登于《明日风尚》2012年6月刊）

章节试读

1、《浪費》的笔记-第108页

P108 “ 资本主义文化建立在丰富饱和的食物选择之上；供应端使者蛮力拉扯着需求端，犹如尾巴正拖着狗跑。 ”

P118 “ 开发中（发展中？）国家营养不良人口平均每人每天短缺250大卡，这个缺口称作‘饥饿深度’。

P121 “ 如果我们未曾以较高金额买下谷物，它们可以继续以原有价格在市场上流动，许多人民可以真正享有这些有营养的食物。 ”

《浪費》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com