

《我爱三明治》

图书基本信息

书名：《我爱三明治》

13位ISBN编号：9787530477110

出版时间：2015-5-1

作者：池银璟

页数：228

译者：卢珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我爱三明治》

内容概要

有没有发现近来各种美食帖晒早午餐，总少不了一款令人垂涎欲滴的三明治？烤得金黄的面包片，诱人的培根条，香浓的抹酱、芝士，再配一杯咖啡……“别人家的早午餐”让你只有眼馋点赞的份儿。现在打开这本书，跟“最会做三明治的烹饪研究家”池银曠一起，做一款惊艳又美味的三明治吧。不同的面包、时蔬、奶酪、培根以及特色抹酱完美搭配，成就最丰盛的早午餐！

三明治看似简单，但想做得既好吃又好看还真难。本书作者池银曠吃过、做过很多款三明治，她认为一款上等三明治要做到“面包、馅料与抹酱的完美融合”。本书在充分介绍三明治制作基本功的基础上，以详尽清晰的步骤图与精细的文字说明，向读者悉心呈现了66款经典又美味的三明治。除了基础三明治、冷三明治、热三明治、开放式三明治、炮弹三明治等种类丰富的三明治，作者还提供了30余款配餐及饮料，让一顿三明治早午餐更加丰盛。

《我爱三明治》

作者简介

池银曠，韩国新一代烹饪研究家。她大学主修视觉设计，曾在纽约烹饪教育学院学习烹饪。因为有丰富的学习经历与多年的工作经验，她做的菜肴不仅简单易学、非常有创意，而且赏心悦目。她的美食书长期占据韩国美食图书畅销榜，推出的食谱深受读者喜爱。

书籍目录

basic guide

制作可口、精致三明治的基本功

4 阅读指南

5 本书介绍的三明治

6 三明治制作要领

8 怎样挑选制作三明治的面包

11 使三明治肉香四溢的肉制品

12 使三明治回味无穷的奶酪

14 常用于制作三明治的蔬菜与芳香植物

16 本书中出现的鲜见食材

18 制作不同风味与功能的抹酱

22 适合与三明治和早午餐搭配的腌菜

24 光盘行动！把剩面包利用起来

26 既养眼又方便的三明治包装方法

28 新手计量指南及食材加工指南

chapter 1

简单又好吃的基础三明治

32 西洋南瓜桃仁三明治

32 鸡蛋三明治

34 俱乐部三明治

36 黄瓜三明治

36 蟹足棒三明治

38 金枪鱼三明治

40 土豆培根三明治

42 猫王三明治

44 菠菜炒蛋三明治

46 火腿奶酪三明治

46 芝麻菜帕尔玛火腿三明治

48 三文鱼奶油奶酪三明治

50 BLTH三明治

52 路边摊吐司

54 炒洋葱热狗

chapter 2

凉着也好吃的冷三明治

58 卡普列赛三明治

58 甜菜三明治

60 早餐三明治

62 越式猪肉三明治

64 烤鸡肉三明治

66 意大利腊肠三明治

68 烤茄子三明治

68 香辣蘑菇三明治

70 意大利青酱牛肉三明治

72 咖喱香鸡里脊肉三明治

74 三文鱼饼三明治

76 黄瓜虾仁三明治

76 鳄梨番茄三明治

《我爱三明治》

78 墨西哥虾仁三明治

80 烤蔬菜照烧三明治

chapter 3

趁热才好吃的烤三明治

84 香橙酱吐司

84 红薯焗烤三明治

86 戈尔根朱勒干酪核桃焗烤三明治

88 奶酪苹果酸辣酱烤三明治

90 牛肉蘑菇焗烤三明治

92 烤彩椒焗烤三明治

94 先生三明治

(法式烤芝士火腿三明治)

94 夫人三明治

(法式烤芝士火腿煎蛋三明治)

96 黑豆莎莎酱焗烤三明治

98 香辣菠菜焗烤三明治

100 烟花女焗烤三明治

102 意大利青酱虾仁焗烤三明治

104 炸鸡块焗烤三明治

106 泰式牛肉焗烤三明治

108 肉丸焗烤三明治

chapter 4

适合家庭派对的开放式三明治

112 西班牙火腿奶酪卷开那批

112 苹果帕尔玛火腿开那批

114 烟熏三文鱼慕斯普切塔

116 凤尾鱼洋葱普切塔

118 小西红柿奶酪普切塔

118 无花果酱布里奶酪吐司

120 炒洋菇开那批

122 奶酪球开那批

124 巴萨米克香蒜普切塔

126 烤蔬菜开放式三明治

128 蟹足棒鳄梨三明治

130 奶油奶酪抹酱开那批

132 菠萝火腿奶酪开放式三明治

132 牡蛎酱炒虾仁开放式三明治

134 肉酱奶酪焗烤开放式三明治

136 鸡蛋烟熏三文鱼开放式三明治

138 比萨派对面包

高热量超解馋炮弹三明治

141 蓝纹奶酪与炸薯条汉堡包

142 极品火腿奶酪塔三明治

144 培根肉饼花生酱汉堡包

146 香辣牛排三明治

chapter 5

男女老少皆宜的特色早午餐

150 桃仁法式吐司

152 配里科塔奶酪与柚子酱的华夫饼

《我爱三明治》

- 154 配无花果蜜饯的薄烤饼
- 156 蓝莓薄烤饼
- 158 牧羊人烤派
- 160 墨西哥乡村蛋饼
- 162 墨西哥牛肉夹饼
- 164 奶油焗烤粗管面
- 166 菠菜沙拉卷
- 168 鸡胸肉炖菜
- chapter 6
- 使早午餐更加丰盛的配菜
- 172 蒜香蘑菇奶油汤
- 174 大葱奶油汤
- 176 墨西哥香辣汤
- 178 番茄牡蛎汤
- 180 生菜苹果沙拉
- 180 圆生菜金枪鱼沙拉
- 182 蔬菜咖喱古斯古斯粉沙拉
- 184 什锦烤蔬菜
- 186 四季豆炒大蒜
- 188 楔形香辣土豆
- 190 唐辛子酱炸薯条
- 192 土豆薄烤饼
- 194 帕尔玛火腿杯蒸蛋
- 196 意式烘蛋饼
- 198 虾仁番茄煎蛋卷
- 200 水果蛋糕布丁
- 202 水果酸奶杯
- 204 芒果布丁
- 206 姜香巧克力水果火锅
- 适合搭配三明治和早午餐的自制饮料
- 209 摩卡咖啡和奶茶
- 211 苹果猕猴桃茶和五味子橘子茶
- 213 浓缩咖啡雪泥和黑芝麻豆奶拿铁
- 215 草莓冰茶和桃味印度酸奶
- 217 蓝绿色柠檬汽水和苹果芹菜莫吉托
- 219 迷你番茄汁和红葡萄酒水果潘趣酒
- 221 柚子马天尼酒和葡萄柚贝利尼

《我爱三明治》

精彩短评

- 1、很丰富的三明治及小点食谱，最好作为工具书，时常查阅照做。
- 2、帕尼尼锅煎的面包片很好看
- 3、一本能对制作三明治有所启发的书

《我爱三明治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com