

《135种常见病的非药物治疗法》

图书基本信息

书名：《135种常见病的非药物治疗法》

13位ISBN编号：9787539009308

10位ISBN编号：7539009306

出版时间：1995-09

出版社：江西科学技术出版社

作者：罗凜

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《135种常见病的非药物疗法》

内容概要

内容简介

本书介绍了135种常见病的不用药物的家庭简易按摩、气功、食物等的治疗方法，并对外伤、中毒、理化因素所致疾病的家庭急救、康复进行了论述。

全书共五章，第一章为概述；第二章为简易按摩、气功等的基础知识；第三章为人体穴位目录图；第四章为58种常见病的非药物疗法；第五章为77种常见急症的急救及家庭简易处理等。适宜广大医务工作者、医学爱好者阅读。

书籍目录

目录

第一章 非药物疗法概述

- 一、按摩
- 二、气功
- 三、食物疗法

第二章 按摩气功基础知识

- 一、按摩手法要领
- 二、气功（导引）的方法

第三章 人体穴位的部位、主治及查找方法

- 一、人体穴位的查找方法
- 二、穴位定位及主治
- 三、穴位图

第四章 常见病症的治疗

- 一、感冒
- 二、咳嗽
- 三、肺气肿
- 四、肺结核
- 五、支气管哮喘
- 六、呃逆
- 七、呕吐
- 八、腹泻
- 九、便秘
- 十、胃痛
- 十一、消化道溃疡
- 十二、慢性肝炎
- 十三、慢性胆囊炎
- 十四、胃下垂
- 十五、肝硬化
- 十六、伤食
- 十七、高血压症
- 十八、冠心病
- 十九、心律失常
- 二十、头痛
- 二十一、失眠
- 二十二、神经衰弱
- 二十三、中风后遗症
- 二十四、肥胖
- 二十五、瘿气（甲状腺肿大）
- 二十六、糖尿病
- 二十七、遗精
- 二十八、阳痿
- 二十九、风湿性关节炎
- 三十、腰部劳损
- 三十一、慢性前列腺炎
- 三十二、痔疮
- 三十三、痛经
- 三十四、月经不调

- 三十五、闭经
- 三十六、功能性子宫出血
- 三十七慢性盆腔炎
- 三十八、子宫脱垂
- 三十九、小儿感冒
- 四十、小儿咳嗽
- 四十一、小儿肺炎
- 四十二、小儿哮喘
- 四十三、小儿呕吐
- 四十四、小儿腹泄
- 四十五、小儿便秘
- 四十六、小儿营养不良
- 四十七、小儿蛔虫性腹痛
- 四十八、小儿脱肛
- 四十九、小儿遗尿
- 五十、小儿惊厥
- 五十一、小儿斜颈
- 五十二、小儿瘫
- 五十三、小儿夜啼症
- 五十四、青光眼
- 五十五、近视
- 五十六、神经性耳聋
- 五十七、慢性鼻炎
- 五十八、慢性咽喉炎
- 第五章 急重症及伤骨科病症处理
- 一、晕厥
- 二、中暑
- 三、晕动症
- 四、淹溺
- 五、食物中毒
- 六、吞入金属等异物
- 七、铅中毒
- 八、急性一氧化碳中毒
- 九、酒精中毒
- 十、有机磷农药中毒
- 十一、毒蛇咬伤
- 十二、冻伤和冻僵
- 十三、电击伤
- 十四、手足发绀症
- 十五、腓肠肌痉挛（小腿抽筋）
- 十六、尿潴留
- 十七、癫痫
- 十八、眼跳
- 十九、面神经炎
- 二十、落枕
- 二十一、颈部扭伤
- 二十二、肩关节软组织损伤
- 二十三、肩关节周围炎
- 二十四、前臂肌肉损伤

- 二十五、 肱骨外上髁炎
- 二十六、 肘关节软组织损伤
- 二十七、 腕关节损伤
- 二十八、 腱鞘囊肿
- 二十九、 腱鞘炎
- 三十、 指关节扭伤
- 三十一、 髋关节扭伤
- 三十二、 骶尾部疼痛
- 三十三、 胸壁肌肉扭伤
- 三十四、 背肌劳损
- 三十五、 肋软骨炎
- 三十六、 肋间神经痛
- 三十七、 胸、腰部棘上韧带和棘间韧带损伤
- 三十八、 腕管综合征
- 三十九、 膝关节周围软组织损伤
- 四十、 膝关节半月板损伤
- 四十一、 髌骨软化症
- 四十二、 颈椎病
- 四十三、 腰椎间盘突出症
- 四十四、 坐骨神经痛
- 四十五、 腹壁肌肉损伤
- 四十六、 青春期脊柱后凸症
- 四十七、 腰椎假性滑脱
- 四十八、 急性腰扭伤
- 四十九、 梨状肌损伤综合征
- 五十、 大腿内收肌拉伤
- 五十一、 踝关节扭伤
- 五十二、 颞颌关节脱位
- 五十三、 肩关节脱位
- 五十四、 肘关节脱位
- 五十五、 小儿桡骨头半脱位
- 五十六、 掌指关节脱位
- 五十七、 指间关节脱位
- 五十八、 髋关节脱位
- 五十九、 骨折的抢救与食物疗法
- 六十、 锁骨骨折
- 六十一、 肱骨外科颈骨折
- 六十二、 肱骨干骨折
- 六十三、 肱骨髁上骨折
- 六十四、 前臂双骨折
- 六十五、 桡骨下端骨折
- 六十六、 股骨颈骨折
- 六十七、 股骨转子骨折
- 六十八、 股骨干骨折
- 六十九、 胫腓骨干骨折
- 七十、 踝骨骨折
- 七十一、 跖骨骨折
- 七十二、 脊柱骨折的急救搬运
- 七十三、 鼻出血

《135种常见病的非药物疗法》

七十四、 哽塞（气管异物）

七十五、 出血

七十六、 烧（烫）伤

七十七、 昆虫、毒虫蛰伤

《135种常见病的非药物疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com