

# 《台灣好蔬菜》

## 图书基本信息

书名：《台灣好蔬菜》

13位ISBN编号：9789862160176

10位ISBN编号：9862160179

出版时间：2007/10/26

出版社：天下文化

作者：簡錦玲

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《台灣好蔬菜》

## 內容概要

蔬菜一直是我們餐桌上不可或缺的食物之一，  
但或許就是因為過於熟悉，以致不再用心認識它們...  
平常生活其實蘊藏了許多智慧與文化，每一口蔬菜都有前人的足跡。

『台灣好蔬菜』收錄了60種台灣常見的蔬菜，  
分成葉菜類、花果菜類、根莖菜類、菇類和香辛菜類。  
每一種蔬菜的介紹，涵蓋了食療知識、植物特性、健康食譜推薦，  
以及歷史人文的紀事部份，還有最為生動有趣的「台灣怎麼吃」，  
讓許多埋藏在記憶裡的味覺一一重現！

蔬菜是每個人每天必食的食物之一，但大家卻不見得熟悉蔬菜的起源和許多有趣的典故，作者簡錦玲以其鑽研食材多年的經驗和收集的豐富資料，提供讀者最實用的蔬菜食用參考要訣，以及台灣人長久以來所累積的蔬菜飲食文化，讓身邊最平常的60種蔬菜有了嶄新的風貌，閱讀本書就像是體驗一場色香味俱全的蔬菜盛宴。

# 《台灣好蔬菜》

## 作者簡介

簡錦玲

對植物的博學，來自長年的大量閱讀、野外調查以及勤於請教學者專家，而得自植物的知識與經驗，更進一步運用於日常生活。善於烹飪的她，將其專長與台灣的飲食文化結合，開創出獨特的觀點。現仍持續整理收集與台灣飲食文化相關的植物資料。著有『野菜美食家』、『台灣好蔬菜』（以上均由天下文化出版）。

# 《台灣好蔬菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)